

# MAJANDUSAASTA ARUANNE

**aruandeaasta algus:** 01.01.2013

**aruandeaasta lõpp:** 31.12.2013

**nimi:** Mittetulundusühing Minu Tasakaal

**registrikood:** 80297787

**tänava/talu nimi,** Toompuiestee 10  
**maja ja korteri number:**

**linn:** Tallinn

**maakond:** Harju maakond

**postisihnumber:** 10137

**telefon:** +372 53480777

**e-posti address:** info.tasakaal@gmail.com

**veebilehe address:** www.tasakaal.net

## Sisukord

<b>Tegevusaruanne</b>	<b>3</b>
<b>Raamatupidamise aastaaruanne</b>	<b>4</b>
<b>Bilanss</b>	<b>4</b>
<b>Tulemiaruanne</b>	<b>5</b>
<b>Rahavoogude aruanne</b>	<b>6</b>
<b>Netovara muutuste aruanne</b>	<b>7</b>
<b>Raamatupidamise aastaaruande lisad</b>	<b>8</b>
<b>Lisa 1 Arvestuspõhimõtted</b>	<b>8</b>
<b>Lisa 2 Raha</b>	<b>9</b>
<b>Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed</b>	<b>9</b>
<b>Lisa 4 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad</b>	<b>10</b>
<b>Lisa 5 Võlad ja ettemaksed</b>	<b>10</b>
<b>Lisa 6 Võlad tarnijatele</b>	<b>10</b>
<b>Lisa 7 Annetused ja toetused</b>	<b>11</b>
<b>Lisa 8 Mitmesugused tegevuskulud</b>	<b>11</b>
<b>Lisa 9 Tööjõukulud</b>	<b>11</b>
<b>Lisa 10 Seotud osapooled</b>	<b>11</b>

## Tegevusaruanne

### MTÜ tegevused ja tulemused

MTÜ Minu Tasakaal on loodud 15.11.2009 Tallinnas. MTÜ tegutsemise eesmärgiks on edendada Eesti inimeste seas tasakaalukat eluviisi, teavitada neid sellega seonduvatest teemadest ning pakkuda võimalusi hingelis-vaimse tasakaalu saavutamiseks. Selle eesmärgi täitmiseks korraldab MTÜ nõustamist, loovtegevusi, grupitöösid jm üritusi, avaldab artikleid blogis *MinuTasakaal* ning edastab infot oma kodulehel ([www.tasakaal.net](http://www.tasakaal.net)), Facebookis ja meedias.

MTÜ tegevusvaldkonnad on:

- Taastus: kroonilist kehalist haigust põdevatele inimestele ja nende lähedastele;
- Heaolu: kõigile huvilistele.

Taastuse valdkonnas jätkus 2013. aastal MTÜ koostöö erinevate patsientideühendustega (Eesti Vähiliit, Psoriaasiliit, Sclerosis Multiplexi Ühing, Eesti Reumaliit), pakkusime erinevaid töötubasid ja loenguid haigusega toimetuleku teemadel. Heaolu valdkonnas oli 2013. aastal teemaõhtute ja grupitööde osas paus, küll aga osutasime individuaalnõustamise teenust ja seda koostöös Eesti Töötukassaga.

Töötukassa projektist lähemalt:

MTÜ Minu Tasakaal osales 2013. aasta alguses Eesti Töötukassa poolt läbiviidud riigihankel „Individuaalne psühholoogiline nõustamine Tallinnas ja Harjumaal“. Riigihanke eesmärgiks oli leida teenusepakkuja, kes nõustaks Eesti Töötukassa kliente. MTÜ Minu Tasakaal ja OÜ Sensus kvalifitseerusid hanketingimustele ning mõlemaga sõlmis Eesti Töötukassa kaheaastase hankelepingu (kuni detsember 2014). Hanke raames teeb MTÜ Minu Tasakaal koostööd kolme psühholoog-nõustajaga – Evelin Tael, Ene Pill, Imbi Mihhailov, kes nõustavad Eesti Töötukassa poolt suunatud kliente eesti, vene ja inglise keeles. Eesti Töötukassa projekti juht on Helen Kiis, kes liitus MTÜga 2010. aastal vabatahtlikuna. Aastas teenindatakse ca 100 Eesti Töötukassa klienti, kes saavad vastavalt nende personaalsetele vajadustele kuni 10 nõustamistundi.

### MTÜ kui organisatsiooni toimimine

MTÜ asutajaliikmeteks on Helen Ennok ja Moonika King. MTÜ juhatus koosneb ühest liikmest (Moonika King). Ühingul oli 2013. aastal kaks liiget.

Projektijuhina tegi 2013. aastal aktiivselt kaasa Helen Kiis, kes täitis ka tegevjuhi organisatoorseid ülesandeid, raamatupidamises oli abiks Signe Muuk (Debere OÜ).

2013. aastal üürisime jätkuvalt Eesti Puuetega Inimeste Koja majas asuvat ruumi 207 (Toompuiestee 10). Antud ruumi kasutame nii kontori- kui ka nõustamisruumina.

### MTÜ rahastamine

2013. aastal juhatuse liikmele tasu ei makstud ja MTÜs põhikohaga töötajaid ei olnud, küll aga töötas üks psühholoog töövõtulepingu alusel.

2013. aastal tuli enamik käibest Eesti Töötukassaga sõlmitud lepingu raames, millest katsime projekti raames tekkinud kulusid.

2013. aasta kolmandast kvartalist on MTÜ Minu Tasakaal käibemaksukohustuslane.

## Ramatupidamise aastaaruanne

### Bilanss

(eurodes)

	31.12.2013	31.12.2012	Lisa nr
Varad			
Käibevara			
Raha	4 519	4 034	2
Nõuded ja ettemaksed	95	121	3
<b>Kokku käibevara</b>	<b>4 614</b>	<b>4 155</b>	
<b>Kokku varad</b>	<b>4 614</b>	<b>4 155</b>	
Kohustused ja netovara			
Kohustused			
Lühiajalised kohustused			
Võlad ja ettemaksed	1 341	318	5
<b>Kokku lühiajalised kohustused</b>	<b>1 341</b>	<b>318</b>	
<b>Kokku kohustused</b>	<b>1 341</b>	<b>318</b>	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumulieeritud tulem	3 837	68	
Aruandeaasta tulem	-564	3 769	
<b>Kokku netovara</b>	<b>3 273</b>	<b>3 837</b>	
<b>Kokku kohustused ja netovara</b>	<b>4 614</b>	<b>4 155</b>	

## Tulemiaruanne

(eurodes)

	2013	2012	Lisa nr
Tulud			
Liikmetelt saadud tasud	0	15	
Annetused ja toetused	22 780	12 657	7
Muud tulud	40	390	
<b>Kokku tulud</b>	<b>22 820</b>	<b>13 062</b>	
Kulud			
Sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-14 200	-7 246	
Mitmesugused tegevuskulud	-2 098	-2 047	8
Tööjõukulud	-7 085	0	9
Muud kulud	-3	0	
<b>Kokku kulud</b>	<b>-23 386</b>	<b>-9 293</b>	
<b>Põhitegevuse tulem</b>	<b>-566</b>	<b>3 769</b>	
Muud finantstulud ja -kulud	2	0	
<b>Aruandeaasta tulem</b>	<b>-564</b>	<b>3 769</b>	

## Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2013	2012	Lisa nr
Rahavood põhitegevusest			
Liikmetelt laekunud tasud	0	15	
Laekunud annetused ja toetused	22 780	12 657	
Laekumised kaupade müügist ja teenuste osutamisest	40	390	
Väljamaksed tarnijatele kaupade ja teenuste eest	-18 246	-9 098	
Väljamaksed töötajatele	-4 091	0	
<b>Kokku rahavood põhitegevusest</b>	<b>483</b>	<b>3 964</b>	
Rahavood investeerimistegevusest			
Laekunud intressid	2	0	
<b>Kokku rahavood investeerimistegevusest</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	
<b>Kokku rahavood</b>	<b>485</b>	<b>3 964</b>	
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	4 034	70	2
<b>Raha ja raha ekvivalentide muutus</b>	<b>485</b>	<b>3 964</b>	
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	4 519	4 034	2

## Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

	Kokku netovara	
	Akumuleeritud tulem	
<b>31.12.2011</b>	68	68
Aruandeaasta tulem	3 769	3 769
<b>31.12.2012</b>	3 837	3 837
Aruandeaasta tulem	-564	-564
<b>31.12.2013</b>	3 273	3 273

# Raamatupidamise aastaaruande lisad

## Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

### Üldine informatsioon

MTÜ Minu Tasakaal raamatupidamise aastaaruanne on koostatud vastavalt Eesti heale raamatupidamistavale. Eesti hea raamatupidamistava on rahvusvaheliselt tunnustatud arvestuse ja aruandluse põhimõtetele tuginev raamatupidamistava, mille põhinõuded kehtestatakse Eesti Vabariigi raamatupidamise seadusega ning mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna poolt väljaantavad juhendid. Raamatupidamise aastaaruande arvestusvaluutaks on euro.

### Finantsvarad

Finantsvaraks loetakse raha, lühiajalisi finantsinvesteeringuid, nõudeid ostjate vastu ja muid lühi- ja pikaajalisi nõudeid. Finantsvara ja –kohustused võetakse algselt arvele nende soetusmaksumuses, milleks on antud finantsvara või –kohustuse eest makstud või saadud tasu õiglane väärtus. Algne soetusmaksumus sisaldab kõiki finantsvara või –kohustusega otseselt seotud tehingukulutusi. Finantsvara eemaldatakse bilansist siis, kui ettevõtte kaotab õiguse finantsvarast tulenevatele rahavoogudele või ta annab kolmandale osapoolle üle varast tulenevad rahavood ning enamiku finantsvaraga seotud riskidest ja hüvedest. Finantsvara oste ja müüke kajastatakse järjepidevalt väärtuspäeval st päeval, mil ettevõtte saab ostetud finantsvara omanikuks või kaotab omandiõiguse müüdud finantsvara üle.

### Raha

Raha ning raha ekvivalentidena kajastatakse raha kassas ja pangas, nõudmiseni hoiuseid, lühiajalisi (alla 3 kuulise lunastustähtajaga) pangadeposiite ja rahaturufondi osakuid, millel puudub oluline turuväärtuse muutuse risk. Rahavoogude aruandes kajastatakse rahavoogusid äritegevusest kaudselt meetodil. Investeerimis- ja finantseerimistegevusest tulenevaid rahavoogusid kajastatakse otsemeetodil.

### Nõuded ja ettemaksud

Nõudeid ostjate vastu kajastatakse bilansis korrigeeritud soetusmaksumuses. Ostjatelt laekumata arved on bilansis hinnatud tõenäoliselt laekuvatest summadest lähtudes. Seejuures hinnatakse iga kliendi laekumata arveid eraldi, arvestades teadaolevat informatsiooni kliendi maksevõime kohta. Ebatõenäoliselt laekuvad nõuded on kajastatud müüdud toodangu kulus. Ostjatelt laekumata arved, mille maksetähtaeg on ületatud rohkem kui 360 päeva võrra, on kantud kuludesse täies ulatuses. Lootusetud nõuded on bilansis alla hinnatud tõenäoliselt laekuva summani. Varem alla hinnatud ebatõenäoliste nõuete laekumisi kajastatakse ebatõenäoliste nõuete kulu vähenemisena.

### Materiaalne ja immateriaalne põhivara

Olulisuse printsiibist lähtudes kajastatakse põhivarana need varaobjektid, mille soetusmaksumus ületab 500 eurot ja mille kasulik eluiga on üle ühe aasta. Madalama soetusmaksumusega või lühema kasuliku elueaga varaobjektid kantakse kasutusse võtmisel kulukuks ning nende üle peetakse arvestust bilansiväliselt. Juhul, kui materiaalse põhivara objekt koosneb üksteisest eristatavatest olulistest komponentidest, millel on erinevad kasulikud eluead, võetakse need komponendid raamatupidamises arvele eraldi varaobjektidena, määrates neile eraldi amortisatsiooninormid vastavalt komponentide kasulikule elueale. Materiaalne põhivara võetakse arvele tema soetusmaksumuses, mis koosneb ostuhinnas ja otseselt soetamisega seotud kulutustest. Edaspidi kajastatakse materiaalsel põhivara bilansis selle soetusmaksumuses, millest on maha arvatud akumuleeritud kulum ja vara väärtuse langusest tulenevad allahindlused. Materiaalsele põhivarale määratud amortisatsiooninormid vaadatakse üle, kui on ilmnenud asjaolusid, mis võivad oluliselt muuta põhivara või põhivaragrupi kasulikku eluiga. Hinnangute muutuste mõju kajastub aruandeperioodis ja järgnevatel perioodides. Kui vara lõppväärtus ületab tema bilansilist jääkmaksumust, lõpetatakse vara amortiseerimine; amortiseerimist alustatakse uuesti hetkest, mil vara lõppväärtus on langenud alla tema bilansilise jääkmaksumuse.

Kui materiaalse põhivara objektile on tehtud selliseid kulutusi, mis vastavad materiaalse põhivara mõistele, siis need kulutused lisatakse põhivara objekti soetusmaksumusele. Jooksva hoolduse ja remondiga kaasnevad kulutused kajastatakse aruandeperioodi kuludes. Kui materiaalse põhivara objektile vahetatakse välja mõni oluline komponent, lisatakse uue komponendi soetusmaksumus objekti soetusmaksumusele, eeldusel, et see vastab materiaalse põhivara mõistele. Asendatav komponent kantakse bilansist maha. Kui asendatava komponendi soetusmaksumus ei ole teada, hinnatakse maha kantavat maksumust lähtudes asendamise hetke soetusmaksumusest, arvestades maha hinnangulise kulumi.

**Põhivara arvelevõtmise alampiir** 500

### Annetused ja toetused



Sihtfinantseerimisest saadud tulu kajastatakse tulemiaruaandes proportsionaalselt sellega seonduvate kuludega. Tulu kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st. saadud toetusi ja kompenseeritavat kulu kajastatakse tulemiaruaandes eraldi ridadel. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruaandes real "annetused ja toetused".

Varade sihtfinantseerimise kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st sihtfinantseerimise abil soetatud vara võetakse bilansis arvele tema soetusmaksumuses ning varade soetamise finantseerimiseks saadud summa kajastatakse bilansis kohustusena kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest. Soetatud vara amortiseeritakse kulusse ja sihtfinantseerimise kohustust tulusse soetatud vara kasuliku eluea jooksul. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruaandes real "annetused ja toetused".

Mitterahalise toetusena saadud vara võetakse bilansis arvele tema õiglases väärtuses. Tekkiv kohustus kantakse tuludesse vara järelejäänud kasuliku eluea jooksul.

Liikmemaksud ja annetused kajastatakse tekkepõhiselt. Mittesihtotstarbelised toetused ja annetused kajastatakse tuluna laekumise hetkel.

## Tulud

MTÜ Minu Tasakaal tulemiaruanne on koostatud RTJ 14 lisas toodud skeemi alusel.

Rahalised sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mis on seotud teatud tingimustega, kajastatakse raha laekumisel bilansis kohustusena (kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest) ja kantakse tulusse, kui asjakohased tingimused on täidetud.

Mittesihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mille kasutamine ei ole seotud kindla otstarbega (või täindavate tingimustega), kajastatakse tuluna siis, kui raha on laekunud. Erandjuhtudel kajastatakse sellist annetust enne selle laekumist bilansis nõudena, näiteks kui annetaja on lepinguliselt kohustunud annetama teatud suumma ning selle laekumine on kindel.

Liikmemaksudest laekuv tulu kajastatakse enne laekumist tekkepõhiselt vaid juhul, kui laekumine on kindel.

Teenuste ja maksete vahendamine kajastatakse tulu ja kuluna ainult vahendamisest saadud netotulu ja netokulu mahus.

## Seotud osapooled

Seotud osapoolteks on juhatuse liikmed ning nende perekonnaliikmed.

## Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2013	31.12.2012
Raha ja pangakontod	4 519	4 034
<b>Kokku raha</b>	<b>4 519</b>	<b>4 034</b>

## Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2013	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Nõuded ostjate vastu	0	0	0	0
Ostjatelt laekumata arved	0	0	0	0
Ettemaksed	95	95	0	0
Muud makstud ettemaksed	95	95	0	0
<b>Kokku nõuded ja ettemaksed</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	31.12.2012	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Nõuded ostjate vastu	50	50	0	0
Ostjatelt laekumata arved	50	50	0	0
Ettemaksed	71	71	0	0
Muud makstud ettemaksed	71	71	0	0
<b>Kokku nõuded ja ettemaksed</b>	<b>121</b>	<b>121</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Lisa 4 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad

(eurodes)

	31.12.2013		31.12.2012	
	Ettemaks	Maksuvõlg	Ettemaks	Maksuvõlg
Käibemaks		398		0
Üksikisiku tulumaks		157		0
Sotsiaalmaks		252		0
Kohustuslik kogumispension		4		0
Töötuskindlustusmaksed		23		0
Ettemaksukonto jääk	0		0	
<b>Kokku maksude ettemaksed ja maksuvõlad</b>		<b>834</b>		<b>0</b>

## Lisa 5 Võlad ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2013	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	507	507	0	0
Maksuvõlad	834	834	0	0
<b>Kokku võlad ja ettemaksed</b>	<b>1 341</b>	<b>1 341</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

  

	31.12.2012	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	318	318	0	0
Maksuvõlad	0	0	0	0
<b>Kokku võlad ja ettemaksed</b>	<b>318</b>	<b>318</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Lisa 6 Võlad tarnijatele

(eurodes)

	31.12.2013	31.12.2012
Võlad tarnijatele	507	318
<b>Kokku võlad tarnijatele</b>	<b>507</b>	<b>318</b>

## Lisa 7 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2013	2012
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	22 780	11 554
Mittesihotatsatabelised annetused ja toetused	0	1 103
<b>Kokku annetused ja toetused</b>	<b>22 780</b>	<b>12 657</b>

## Lisa 8 Mitmesugused tegevuskulud

(eurodes)

	2013	2012
Üür ja rent	820	540
Energia	447	459
Kütus	447	459
Mitmesugused bürookulud	753	777
Koolituskulud	25	0
Muud	53	271
<b>Kokku mitmesugused tegevuskulud</b>	<b>2 098</b>	<b>2 047</b>

## Lisa 9 Tööjõukulud

(eurodes)

	2013	2012
Palgakulu	5 288	0
Sotsiaalmaksud	1 797	0
<b>Kokku tööjõukulud</b>	<b>7 085</b>	<b>0</b>
<b>Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale</b>	<b>1</b>	<b>0</b>

## Lisa 10 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2013	31.12.2012
Füüsilisest isikust liikmete arv	2	2

### Saldod seotud osapooltega rühmade lõikes

2013	Ostud
Tegev- ja kõrgem juhtkond ning olulise osalusega eraisikust omanikud ning nende valitseva või olulise mõju all olevad ettevõtjad	360

2012	Ostud
Tegev- ja kõrgem juhtkond ning olulise osalusega eraisikust omanikud ning nende valitseva või olulise mõju all olevad ettevõtjad	581

Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale ei ole 2013.a tasu arvestatud.

# Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 15.08.2014

**Mittetulundusühing Minu Tasakaal (registrikood: 80297787) 01.01.2013 - 31.12.2013 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:**

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
MOONIKA KING	Juhatuse liige	15.08.2014

## Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah

## Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 53480777
E-posti aadress	info.tasakaal@gmail.com
Veebilehe aadress	www.tasakaal.net