

# MAJANDUSAASTA ARUANNE

**aruandeaasta algus:** 01.01.2012

**aruandeaasta lõpp:** 31.12.2012

**nimi:** Mittetulundusühing Minu Tasakaal

**registrikood:** 80297787

**tänava/talu nimi,** Toompuiestee 10  
**maja ja korteri number:**

**linn:** Tallinn

**maakond:** Harju maakond

**postisihnumber:** 10137

**telefon:** +372 53480777

**e-posti aadress:** info.tasakaal@gmail.com

**veebilehe aadress:** www.tasakaal.net

## Sisukord

<b>Tegevusaruanne</b>	<b>3</b>
<b>Raamatupidamise aastaaruanne</b>	<b>5</b>
<b>Bilanss</b>	<b>5</b>
<b>Tulemiaruanne</b>	<b>6</b>
<b>Rahavoogude aruanne</b>	<b>7</b>
<b>Netovara muutuste aruanne</b>	<b>8</b>
<b>Raamatupidamise aastaaruande lisad</b>	<b>9</b>
<b>Lisa 1 Arvestuspõhimõtted</b>	<b>9</b>
<b>Lisa 2 Tööjõukulud</b>	<b>10</b>
<b>Lisa 3 Seotud osapooled</b>	<b>10</b>

## Tegevusaruanne

### MTÜ tegevused ja tulemused

MTÜ Minu Tasakaal on loodud 15.11.2009 Tallinnas. MTÜ tegutsemise eesmärgiks on edendada Eesti inimeste seas tasakaalukat eluviisi, teavitada neid sellega seonduvatest teemadest ning pakkuda võimalusi hingelis-vaimse tasakaalu saavutamiseks. Selle eesmärgi täitmiseks korraldab MTÜ nõustamist, loovtegevusi, grupitöösid jm üritusi, avaldab artikleid blogis *Minu Tasakaal* ning edastab infot oma kodulehel ([www.tasakaal.net](http://www.tasakaal.net)), Facebookis ja meedias.

MTÜ tegevusvaldkonnad on:

- Taastus: kroonilist kehalist haigust põdevatele inimestele ja nende lähedastele;
- Heaolu: kõigile huvilistele.

Taastuse valdkonnas jätkus 2012. aastal MTÜ koostöö erinevate patsientideühendustega (Eesti Vähiliit, Psoriaasiliit, Sclerosis Multiplexi Ühing, Eesti Reumaliit). Samuti viisime sel aastal läbi kaks suuremat projekti – üks koostöös Vähiliiduga, teine Reumaliiduga – millele saime rahastuse Hasartmängumaksu Nõukogult.

Heaolu valdkonnas jätkasime T-õhtute traditsiooni. 2012. aasta kevadel oli ühendavaks teemaks „Tuttav tunne“ ning külalisesinejateks olid religioonipsühholoog Tõnu Lehtsaar, folklorist Marju Kõivupuu, japanoloog Maret Nukke ning ajaloolane David Vseviov.

Juulis-augustis kursuseid ei toimunud, küll aga viisime läbi ettevalmistusi koostööprojektiks Reumaliiduga. Samuti olime tegevad ka mitmete patsientideühenduste suvepäevadel, kus pakkusime nii loenguid kui töötubasid.

Projektidest lähemalt:

1) Koostööprojekt Eesti Vähiliiduga sai alguse 2011. aasta IV kvartalis, mil viisime läbi pilootprojekti, kus pakkusime Vähiliidu liikmetele võimalust osaleda spetsiaalselt vähihaigetele kohandatud loovteraapilistes grupitöödes. Pilootprojekti eesmärgiks oli testida Vähiliidu liikmete huvi antud teraapiavormi vastu, samuti saada tagasisidet selle kasulikkusest ning mõjust vähihaige tervislikule seisundile. Haigete tagasiside kinnitas loovteraapia kasulikkust ning toetavat mõju haige taastumisprotsessile, samuti Vähiliidu ning vähihaigete huvi antud teraapiavormi vastu.

Lähtuvalt pilootprojekti tulemustest ning vähihaigete tagasisidest otsustas MTÜ Minu Tasakaal koostöös MTÜga Eesti Vähiliit tutvustada ja pakkuda antud teraapiavõimalusi 2012. aastal juba võimalikult paljudele vähihaigetele ning nende lähedastele.

Hasartmängumaksu Nõukogult toetuse saanud projekti raames viidi ajavahemikul 01.03.2012 – 15.06.2012 läbi järgmised tegevused:

1. Loovteraapilised grupitööd - 2 gruppi Tallinnas, 1 Pärnus;
2. Ühepäevased teemapäevad (kommunikatsioonis Infopäevad) – Haapsalus, Viljandis, Paines, Rakveres, Tartus, Kuressaares;
3. Muusikameditsiooni tunnid;
4. Loovteraapiaid tutvustavad teemaloengud.

Lisaks sellele oli projektis oluline roll kommunikatsioonitegevusel, mille eesmärgiks oli nii projekti tegevuste kui loovteraapiliste tegevuste ja nendest saadava kasu laiem tutvustamine sihtgrupile.

2) Sügishooajal oli MTÜ tegevus peamiselt reumahaigetele suunatud projektiga seotud.

See projekt sai samuti alguse 2011. a sügisel, mil MTÜ Minu Tasakaal tutvustas loovteraapiaid Reumaliidu Käimispäeval. Suur huvi ning haigete äärmiselt positiivne tagasiside innustas meid koos Eesti Reumaliiduga antud projekti kokku panema ning kinnitas vajadust MTÜ Minu Tasakaal poolt pakutavate loovteraapiate ja ka individuaalse psühholoogilise nõustamise järele.

Projekt kirjutati koostöös Eesti Reumaliiduga, lähtudes reumahaigete ja nende lähedaste soovidest/vajadustest. Hasartmängumaksu Nõukogu poolt toetust saanud projekti raames viisime ajavahemikul 01.04. 2012-01.03. 2013 läbi järgmised tegevused:

1. Loovteraapiad tutvustavad töötoad Eesti Reumaliidu üritustel - Suveseminar, Käimispäev jne;
2. Teraapiavõimalusi tutvustavad teemaloengud Eesti Reumaliidu üritustel;
3. Individuaalnõustamised Reumaliidu liikmetele ning nende lähedastele.

Lisaks läbiviidud tegevustele oli projektis oluline roll kommunikatsioonitegevusel, mille eesmärgiks oli nii projekti tegevuste kui loovteraapiliste tegevuste ja nendest saadava kasu laiem tutvustamine sihtgrupile.

### MTÜ kui organisatsiooni toimimine

MTÜ asutajaliikmeteks on Helen Ennok ja Moonika King. MTÜ juhatus koosneb ühest liikmest (Moonika King). Ühingul oli 2012. aastal kaks liiget.

Ka 2012. aastal liitusid MTÜ tegevuse edendamiseks mitmed vabatahtlikud. Projektijuhina tegi aktiivselt kaasa Helen Kiis, raamatupidamises oli abiks Signe Muuk (Debere OÜ).

2012. aastal sõlmisime üürilepingu Eesti Puuetega Inimeste Kojaga aadressil Toompuiestee 10, kus saime enda kasutusse ruumi 207. Antud ruum sobib meile kontori- ning nõustamisruumiks. Grupitööde ja suuremate ürituste tarbeks üürisime samas majas asuvaid saale ja koostööpartnerite ruume.

### MTÜ rahastamine

2012. aastal juhatuse liikmele tasu ei makstud ja MTÜs palgalisi töötajaid ei olnud.

2012. aastal taotles MTÜ Minu Tasakaal toetust Hasartmängumaksu Nõukogust ning saime finantse kahele projektile (vt eestpoolt), vastavalt 4741.- ja 5312.- eurot.



## Ramatupidamise aastaaruanne

### Bilanss

(eurodes)

	31.12.2012	31.12.2011
Varad		
Käibevara		
Raha	4 034	70
Nõuded ja ettemaksed	121	0
<b>Kokku käibevara</b>	<b>4 155</b>	<b>70</b>
<b>Kokku varad</b>	<b>4 155</b>	<b>70</b>
Kohustused ja netovara		
Kohustused		
Lühiajalised kohustused		
Võlad ja ettemaksed	318	2
<b>Kokku lühiajalised kohustused</b>	<b>318</b>	<b>2</b>
<b>Kokku kohustused</b>	<b>318</b>	<b>2</b>
Netovara		
Eelmiste perioodide akumulieeritud tulem	68	164
Aruandeaasta tulem	3 769	-96
<b>Kokku netovara</b>	<b>3 837</b>	<b>68</b>
<b>Kokku kohustused ja netovara</b>	<b>4 155</b>	<b>70</b>

## Tulemiaruanne

(eurodes)

	2012	2011	Lisa nr
Tulud			
Liikmetelt saadud tasud	15	40	
Annetused ja toetused	12 657	322	
Netotulu finantsinvesteeringutelt	0	499	
Muud tulud	390	0	
<b>Kokku tulud</b>	<b>13 062</b>	<b>861</b>	
Kulud			
Sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-7 246	-676	
Mitmesugused tegevuskulud	-2 047	-208	
Muud kulud	0	-73	
<b>Kokku kulud</b>	<b>-9 293</b>	<b>-957</b>	
<b>Põhitegevuse tulem</b>	<b>3 769</b>	<b>-96</b>	
<b>Aruandeaasta tulem</b>	<b>3 769</b>	<b>-96</b>	

## Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2012	2011
<b>Rahavood põhitegevusest</b>		
Liikmetelt laekunud tasud	15	40
Laekunud annetused ja toetused	12 657	322
Laekumised kaupade müügist ja teenuste osutamisest	390	499
Väljamaksed tarnijatele kaupade ja teenuste eest	-9 098	-882
<b>Kokku rahavood põhitegevusest</b>	<b>3 964</b>	<b>-21</b>
<b>Kokku rahavood</b>	<b>3 964</b>	<b>-21</b>
<b>Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses</b>	70	91
<b>Raha ja raha ekvivalentide muutus</b>	<b>3 964</b>	<b>-21</b>
<b>Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus</b>	4 034	70

## Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

	Kokku netovara	
	Akumuleeritud tulem	
<b>31.12.2010</b>	164	164
Aruandeaasta tulem	-96	-96
<b>31.12.2011</b>	68	68
Aruandeaasta tulem	3 769	3 769
<b>31.12.2012</b>	3 837	3 837



# Raamatupidamise aastaaruande lisad

## Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

### Üldine informatsioon

MTÜ Minu Tasakaal raamatupidamise aastaaruanne on koostatud vastavalt Eesti heale raamatupidamistavale. Eesti hea raamatupidamistava on rahvusvaheliselt tunnustatud arvestuse ja aruandluse põhimõtetele tuginev raamatupidamistava, mille põhinõuded kehtestatakse Eesti Vabariigi raamatupidamise seadusega ning mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna poolt väljaantavad juhendid. Raamatupidamise aastaaruande arvestusvaluutaks on euro.

### Finantsvarad

Finantsvaraks loetakse raha, lühiajalisi finantsinvesteeringuid, nõudeid ostjate vastu ja muid lühi- ja pikaajalisi nõudeid. Finantsvara ja –kohustused võetakse algselt arvele nende soetusmaksumuses, milleks on antud finantsvara või –kohustuse eest makstud või saadud tasu õiglane väärtus. Algne soetusmaksumus sisaldab kõiki finantsvara või –kohustusega otseselt seotud tehingukulutusi. Finantsvara eemaldatakse bilansist siis, kui ettevõtte kaotab õiguse finantsvarast tulenevatele rahavoogudele või ta annab kolmandale osapoolle üle varast tulenevad rahavood ning enamiku finantsvaraga seotud riskidest ja hüvedest. Finantsvara oste ja müüke kajastatakse järjepidevalt väärtuspäeval st päeval, mil ettevõtte saab ostetud finantsvara omanikuks või kaotab omandiõiguse müüdud finantsvara üle.

### Raha

Raha ning raha ekvivalentidena kajastatakse raha kassas ja pangas, nõudmiseni hoiuseid, lühiajalisi (alla 3 kuulise lunastustähtajaga) pangadeposiite ja rahaturufondi osakuid, millel puudub oluline turuväärtuse muutuse risk. Rahavoogude aruandes kajastatakse rahavoogusid äritegevusest kaudselt meetodil. Investeerimis- ja finantseerimistegevusest tulenevaid rahavoogusid kajastatakse otsemeetodil.

### Nõuded ja ettemaksud

Nõudeid ostjate vastu kajastatakse bilansis korrigeeritud soetusmaksumuses. Ostjatelt laekumata arved on bilansis hinnatud tõenäoliselt laekuvatest summadest lähtudes. Seejuures hinnatakse iga kliendi laekumata arveid eraldi, arvestades teadaolevat informatsiooni kliendi maksevõime kohta. Ebatõenäoliselt laekuvad nõuded on kajastatud müüdud toodangu kulus. Ostjatelt laekumata arved, mille maksetähtaeg on ületatud rohkem kui 360 päeva võrra, on kantud kuludesse täies ulatuses. Lootusetud nõuded on bilansis alla hinnatud tõenäoliselt laekuva summani. Varem alla hinnatud ebatõenäoliste nõuete laekumisi kajastatakse ebatõenäoliste nõuete kulu vähenemisena.

### Materiaalne ja immateriaalne põhivara

Olulisuse printsiibist lähtudes kajastatakse põhivarana need varaobjektid, mille soetusmaksumus ületab 500 eurot ja mille kasulik eluiga on üle ühe aasta. Madalama soetusmaksumusega või lühema kasuliku elueaga varaobjektid kantakse kasutusse võtmisel kulukuks ning nende üle peetakse arvestust bilansiväliselt. Juhul, kui materiaalse põhivara objekt koosneb üksteisest eristatavatest olulistest komponentidest, millel on erinevad kasulikud eluead, võetakse need komponendid raamatupidamises arvele eraldi varaobjektidena, määrates neile eraldi amortisatsiooninormid vastavalt komponentide kasulikule elueale. Materiaalne põhivara võetakse arvele tema soetusmaksumuses, mis koosneb ostuhinnas ja otseselt soetamisega seotud kulutustest. Edaspidi kajastatakse materiaalsel põhivara bilansis selle soetusmaksumuses, millest on maha arvatud akumuleeritud kulum ja vara väärtuse langusest tulenevad allahindlused. Materiaalsele põhivarale määratud amortisatsiooninormid vaadatakse üle, kui on ilmnenud asjaolusid, mis võivad oluliselt muuta põhivara või põhivaragrupi kasulikku eluiga. Hinnangute muutuste mõju kajastub aruandeperioodis ja järgnevatel perioodides. Kui vara lõppväärtus ületab tema bilansilist jääkmaksumust, lõpetatakse vara amortiseerimine; amortiseerimist alustatakse uuesti hetkest, mil vara lõppväärtus on langenud alla tema bilansilise jääkmaksumuse.

Kui materiaalse põhivara objektile on tehtud selliseid kulutusi, mis vastavad materiaalse põhivara mõistele, siis need kulutused lisatakse põhivara objekti soetusmaksumusele. Jooksva hoolduse ja remondiga kaasnevad kulutused kajastatakse aruandeperioodi kuludes. Kui materiaalse põhivara objektile vahetatakse välja mõni oluline komponent, lisatakse uue komponendi soetusmaksumus objekti soetusmaksumusele, eeldusel, et see vastab materiaalse põhivara mõistele. Asendatav komponent kantakse bilansist maha. Kui asendatava komponendi soetusmaksumus ei ole teada, hinnatakse maha kantavat maksumust lähtudes asendamise hetke soetusmaksumusest, arvestades maha hinnangulise kulumi.

**Põhivara arvelevõtmise alampiir** 500

**Annetused ja toetused**

Sihtfinantseerimisest saadud tulu kajastatakse tulemiaruanandes proportsionaalselt sellega seonduvate kuludega. Tulu kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st. saadud toetusi ja kompenseeritavat kulu kajastatakse tulemiaruanandes eraldi ridadel. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanandes real "annetused ja toetused".

Varade sihtfinantseerimise kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st sihtfinantseerimise abil soetatud vara võetakse bilansis arvele tema soetusmaksumuses ning varade soetamise finantseerimiseks saadud summa kajastatakse bilansis kohustusena kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest. Soetatud vara amortiseeritakse kulusse ja sihtfinantseerimise kohustust tulusse soetatud vara kasuliku eluea jooksul. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanandes real "annetused ja toetused".

Mitterahalise toetusena saadud vara võetakse bilansis arvele tema õiglasel väärtuses. Tekkiv kohustus kantakse tuludesse vara järelejäänud kasuliku eluea jooksul.

Liikmemaksud ja annetused kajastatakse tekkepõhiselt. Mittesihtotstarbelised toetused ja annetused kajastatakse tuluna laekumise hetkel.

### Seotud osapooled

Seotud osapoolteks on juhatuse liikmed ning nende perekonnaliikmed.

### Tulud

MTÜ Minu Tasakaal tulemiaruanne on koostatud RTJ 14 lisas toodud skeemi alusel.

Rahalised sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mis on seotud teatud tingimustega, kajastatakse raha laekumisel bilansis kohustusena (kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest) ja kantakse tulusse, kui asjakohased tingimused on täidetud.

Mittesihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mille kasutamine ei ole seotud kindla otstarbega (või täiendavate tingimustega), kajastatakse tuluna siis, kui raha on laekunud. Erandjuhtudel kajastatakse sellist annetust enne selle laekumist bilansis nõudena, näiteks kui annetaja on lepinguliselt kohustunud annetama teatud suimma ning selle laekumine on kindel.

Liikmemaksudest laekuv tulu kajastatakse enne laekumist tekkepõhiselt vaid juhul, kui laekumine on kindel.

Teenuste ja maksete vahendamine kajastatakse tulu ja kuluna ainult vahendamisest saadud netotulu ja netokulu mahus.

## Lisa 2 Tööjõukulud

(eurodes)

MTÜ Minu Tasakaal ei ole 2012. aastal töötasu maksnud ning MTÜ-s ei töötanud mitte ühtegi töötajat.

## Lisa 3 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga	31.12.2012	31.12.2011
Füüsilisest isikust liikmete arv	2	2

MTÜ Minu Tasakaal juhatuse liikmed ei ole 2012. aastal juhatuse liikme tasu ega töötasu saanud.

# Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 08.04.2014

**Mittetulundusühing Minu Tasakaal (registrikood: 80297787) 01.01.2012 - 31.12.2012 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:**

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
MOONIKA KING	Juhatuse liige	09.04.2014

## Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah

## Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 53480777
E-posti aadress	info.tasakaal@gmail.com
Veebilehe aadress	www.tasakaal.net