

## **MAJANDUSAASTA ARUANNE**

**Majandusaasta 15.11.2009 - 31 .12.2010**

<b>ETTEVÕTTE NIMI</b>	<b>MTÜ Minu Tasakaal</b>
<b>REGISTRI KOOD</b>	<b>80297787</b>
<b>AADDRESS</b>	<b>Liivalaia 28-51 Tallinn, 10118</b>
<b>TELEFON</b>	<b>534 80 777</b>
<b>e-posti aadress</b>	<b><a href="mailto:info.tasakaal@gmail.com">info.tasakaal@gmail.com</a></b>
<b>Koduleht</b>	<b><a href="http://www.tasakaal.net/">http://www.tasakaal.net/</a></b>
<b>ETTEVÕTLUSE VORM</b>	<b>mittetulundusühing</b>
<b>AASTAARUANDE KOOSSEIS</b>	<b>tegevusaruanne raamatupidamise aastaaruanne</b>

Juhatuse liige:

## **SISUKORD**

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne:	
Tegevjuhtkonna deklaratsioon	5
Bilanss	6
Tulude ja kulude aruanne	7
Rahavoogude aruanne (otsesel meetodil)	8
Netovara muutuste aruanne	9
Raamatupidamise aastaaruande lisad:	
Raamatupidamise aastaaruande koostamisel rakendatud arvestuspõhimõtted ja hinnangud	10
Lisa 1.Rahalised vahendid	10
Juhatuse liikmete allkirjad majandusaasta aruandele	11

Juhatuse liige:

## MTÜ Minu Tasakaal 2010. majandusaasta tegevusaruanne

### MTÜ tegevused ja tulemused

MTÜ Minu Tasakaal on loodud 15.11.2009 Tallinnas. MTÜ tegutsemise eesmärgiks on edendada Eesti inimeste seas tasakaalukat eluviisi, teavitada neid sellega seonduvatest teemadest ning pakkuda võimalusi hingelis-vaimse tasakaalu saavutamiseks. Selle eesmärgi täitmiseks korraldab MTÜ loovtegevusi, grupitöösid jm üritusi, avaldab artikleid oma blogis ning edastab infot oma kodulehel ja Facebookis. MTÜ tegevusvaldkonnad on:

- Heaolu (kõigile huvilistele)
- Taastus (kroonilist haigust põdevatele inimestele ja nende lähedastele)

2009. aastal keskendus MTÜ oma tegevuse käivitamisele, arendamisele ja info levitamisele. Loodi koduleht ([www.tasakaal.net](http://www.tasakaal.net)) ja blogi ([www.minutasakaal.wordpress.com](http://www.minutasakaal.wordpress.com))

2010. aastal jätkus MTÜ arendustegevus – alustati kursuste ja ürituste korraldamisega, edendati koostöösimeid, loodi vabatahtlikest koosnev kollektiiv. Koostöösimeed sõlmiti Kullo Lastegalerii, MTÜ Pererahvas, OÜ Pärlipesa ja erinevate patsientideühendustega (Kopsuliit, Vähiliit, Reumaliit).

Alates veebruarist 2010 on MTÜ-l oma leht ka Facebookis, kus edastatakse aktuaalset infot ning võimaldatakse huvilistel tagasisidet anda.

Kevadhooajal toimusid Tasakaalutunnid (aprillis kord nädalas) ning Lugemisnurk (veebruarmai kord kuus). Koostöös Kopsuliiduga toimusid märtsis ja aprillis patsientide teabetunnid, kus räägiti haigusega toimetuleku psühholoogilisest poolest („Minu piirid ja piiratus“, „Meeldivad pausid“).

Juunist augustini MTÜs kursuseid ja üritusi ei korraldatud, küll aga jätkus teavitustöö blogis. Alates septembrist tegevus jälle hoogustus, hakkasid toimuma erinevad grupitööd ja üritused. Alustasime igakuise uudiskirja saatmist. Jätkusid kevadel alustatud Tasakaalutunnid ja Lugemisnurk. Alates oktoobrist alustasime T-õhtute traditsiooniga, mis toimusid kord kuus ja kuhu olid külla kutsutud oma ala spetsialistid (Alice Pehk, Anu Rootalu). Toimusid ka eri teemadele pühendatud meditatiivsed õhtud: hingedeaja mõtisklus hingedepäeval ning valgusemeditatsioonid jõuluajal. Novembris said huvilised osaleda ja ennast avastada kursusel „Enesekindlamaks“.

Oktoobris tegime algust ka meie taastusvaldkonna ehk kroonilistele haigetele pühendatud grupitööde ja teemaõhtutega. Toimusid valuga toimetuleku teemat käsitlevad õhtud „Mahedad valuvaigistid“ ja kursus „Liivaterast pärlik“.

1.-2. oktoobril osalesime Tallinna Puuetega Inimeste Kojas toimunud Invamessil, kus tutvustasime huvilistele meie tegevust ning olime avatud vestlustele. Huvi meie MTÜ vastu oli suur.

### **MTÜ kui organisatsiooni toimimine**

MTÜ asutajaliikmeteks on Helen Ennok ja Moonika King. MTÜ juhatus koosneb ühest liikmest (Moonika King). Ühingu liikmeid on kaks. Uudiskirjaga liitunud 2010.aasta lõpuks 48.

MTÜ kaasas 2010. aastal oma tegevusse mitmeid vabatahtlikke. Alates septembrist tegutsevad MTÜ juures vabatahtlikena Triin Märdimäe (raamatupidamine), Iia Ramul (assisteerimine üritustel), Lea Põvvat (tegevuse koordineerimine Tartus) ning Kairi Miller, kes oli MTÜle abiks loovjuhendajana (viis läbi kursust „Enesekindlamaks“).

Novembris sõlmis MTÜ koostöösidemed mitme loovjuhendajaga ja -terapeudiga (Eve Lukk, Annika Metsar, Ene Pill, Kristi Peets, Terje Kaldur ja Kairi Miller), kellega arutati MTÜ tegevuse arendamist ning taastuse valdkonnaga seotud projekte 2011. aastal. MTÜ tegevuse paremaks struktureerimiseks on 2011. aastal plaanis koostada MTÜ arengukava.

MTÜ-l 2009-2010 a. oma ruume ei olnud, administratiivne tegevus toimus juhatuse liikme kodukontoris ning kursuste ja ürituste jaoks üürisime ruume vastavalt vajadusele. Kevadised üritused toimusid Kullo Lastegaleriis ja Apollo Raamatumaja Lugemiskohvikus. Septembrist detsembrini võimaldas MTÜ Pererahvas meil üritusi ja kursusi soodsas renditasu eest läbi viia oma ruumides Süda tn 8.

### **MTÜ rahastamine**

2009. aastal majandusaasta tegevustulu ei olnud, kuna teenuseid veel ei osutatud. MTÜ tulu koosnes eraisikute annetustest. Kulud olid infoteabe vallas (koduleht, telefon). 2009. aastal tööjõukulused ei olnud ja ka juhatuse liikmele tasu ei makstud.

2010. aastal olid MTÜ tuluallikateks liikmemaksud, eraisikute annetused ja kursuste-ürituste osalustasud. Saadud tuludest katsime jooksvad kulud, kuhu kuulusid ruumide üür, lektorite honorarid ja infoteave (koduleht, telefon).

Ka 2010. aastal ei olnud MTÜs palgatööajaid, seega tööjõukulused ei olnud. Juhatusel liikmele 2010. aastal tasu ei makstud.

2011. aastal jätkab MTÜ oma tegevuse arendamist ning projektidele rahastuse taotlemist.

Juhatusel liige:

**Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud  
15.11.2009 – 31.12.2010.a. majandusaasta kohta**

**Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kroonides**

**Tegevjuhtkonna deklaratsioon**

Juhatus poolt koostatud 2010.a. raamatupidamise aastaaruandes on kasutatav arvestuspõhimõtete ning informatsiooni esitlusviis kooskõlas Eesti hea raamatupidamistavaga. Eesti hea raamatupidamistava põhinõuded kehtestati EV Raamatupidamise seadusega, mis jõustus 01.01.2003 ja mida täiendavad EV Raamatupidamise Toimkonna juhendid. Raamatupidamise aastaaruande koostamisel on lähtutud ka muudest Eesti Vabariigi seadustest, millega reglementeeritakse aruannete koostamist.

Raamatupidamise aastaaruanne kajastab õigesti ja õiglaselt MTÜ finantsseisundit, majandustegevuse tulemust ja rahavoogusid.

Juhatus hinnangul on MTÜ Minu Tasakaal jätkuvalt tegutsev majandusüksus.

**Aastaaruande koostamispäev 12. aprill 2011**

**Juhatus liikmete allkirjad**

Moonika King, juhatuse liige .....

## Raamatupidamisbilanss

	Lisade nr.	(kroonides) Maj.aasta lõpul 31.12.2010
<b><u>Aktiva</u></b>		
<b><u>Käibevara</u></b>		
<b>Raha ja pangakontod</b>	<b>1</b>	<b>1 418,50</b>
<b>Nõuded ja ettemaksed</b>		
Ettemaksed teenuste eest		1 140
<b>Kokku Nõuded ja ettemaksed</b>		<b>1 140</b>
<b>Käibevara kokku</b>		<b>2 558,50</b>
<b>Aktiva(varad) kokku</b>		<b>2 558,50</b>
<b><u>Passiva</u></b>		
<b>Netovara</b>		
Aruandeperioodi tulem		2 558,50
<b>Netovara kokku</b>		<b>2 558,50</b>
<b>Passiva(kohustused ja netovara) kokku</b>		<b>2 558,50</b>
Juhatusel		

## Tulude ja kulude aruanne

(kroonides)

15.11.2009-

31.12.2010

### **Tulud**

Liikmetelt saadud tasud	200,00
Annetused ja toetused	9 800,00
Tulu ettevõtlusest	4 000,00
<b>Tulud kokku</b>	<b>14 000,00</b>

### **Kulud**

Mitmesugused tegevuskulud	11 441,50
<b>Kulud kokku</b>	<b>11 441,50</b>
<b>Põhitegevuse tulem</b>	<b>2 558,50</b>
<b>Aruandeaasta tulem</b>	<b>2 558,50</b>

Juhatuse liige:

# Rahavoogude aruanne

(otsesel meetodil)

(kroonides)

15.11.2009-

31.12.2010

## Rahavood põhitegevusest

Liikmetelt laekunud tasud	200,00
Laekunud annetused ja toetused	9 800,00
Laekumised kaupade müügist ja teenuste osutamisest	4 000,00
Väljamaksed tarnijatele kaupade ja teenuste eest	-11 441,50
<b>Rahavood põhitegevusest kokku</b>	<b>2 558,50</b>

## Rahavood investeerimistegevusest

0,00

## Rahavood finantseerimistegevusest

0,00

## **Kokku rahavood**

**2 558,50**

## **Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses**

**0,00**

## **Raha ja raha ekvivalentide muutus**

**2 558,50**

## Valuutakursside muutuste mõju

0,00

## **Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus**

**2 558,50**

Juhatuse liige:



## Netovara muutuste aruanne

	( kroonides)
	<b>15.11.2009-</b>
	<b>31.12.2010</b>
Eelmiste perioodide tulem	0
Aruandeaasta tulem	2 558,50
<b>Netovara kokku</b>	<b>2 558,50</b>

Juhatuse liige:

## Raamatupidamise aastaaruande lisad

### Raamatupidamise aastaaruande koostamisel rakendatud arvestuspõhimõtted ja hinnangud

MTÜ Minu Tasakaal on koostanud 2010.a.raamatupidamise aastaaruande vastavalt Raamatupidamise seaduse §-le 17 Eesti hea raamatupidamistava kohaselt.

Arvestuspõhimõtted on vastavuses raamatupidamise seaduses sätestatud alusprintsipidega ja Raamatupidamise Toimkonna juhenditega. Raamatupidamise aastaaruande koostamisel on lähtutud Raamatupidamise seaduse § 14<sup>1</sup>, lõikes 2 alusel kehtestatud aruandevormidest.

**Rahalised vahendid** on bilansis õiglasel väärtuses.

**Seotud isikuteks** on juhatuse liikmed. Seotus isikutega ostu-müügi tehinguid tehtud ei ole.

#### Lisa nr.1. Rahalised vahendid.

Pangakonto jääk on võrreldud pangaga, jääk raamatupidamiskontodel võrdub pangaväljavõtetel näidatud jäägiga. Sularaha kassas on aasta-vahetuse seisuga inventeeritud. Sularaha jääk võrdus kassa jäägiga raamatupidamise andmetel. Sellel kirjel on kajastatud raha:

	<b>31.12.2010</b>
kassas	421
arvelduskontol SEBis	997,50
<b>Kokku</b>	<b>1 418,50</b>

**JUHATUSE LIIKMETE ALLKIRJAD**  
**2010.a. majandusaasta aruandele**

Majandusaasta aruanne on läbi vaadatud ja kinnitatud liikmete üldkoosolekul  
.....aprillil 2011a.

Kinnitame esitatud andmete õigsust.

**Juhatusel liikmete allkirjad**

Moonika King, juhatusel liige .....