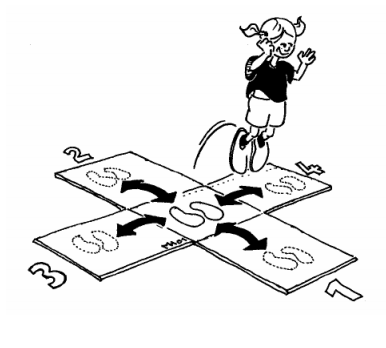
****

**TARTU JA TARTU MAAKONNA LASTEAEDADE SPORDIPÄEV**

**KEVAD 2020**

JUHEND

**1. Ristkeks**

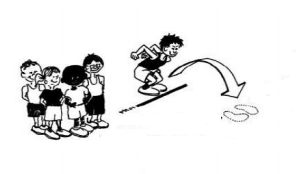
Hüpatakse esimese eksimuseni (kuni 4 ringi ehk maksimumpunktid on 16 punkti)

0→ 1 →0 → 2 →0 → 3 →0 → 4 →0 → 1 → ….

Tõugata kahelt jalalt, maanduda kahele jalale.

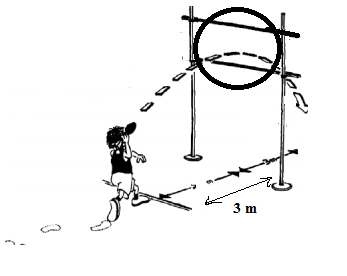
Igal võistlejal on 1 katse.

**2. Paigalt kaugushüpe**

****

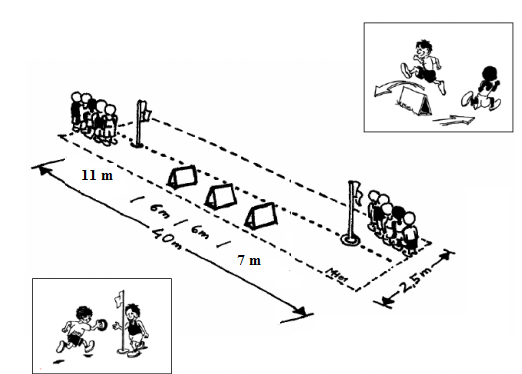
Hüpata kahe jala tõukega nii kaugele, kui suudetakse. Igal lapsel on kaks katset. Mõõdetakse kandadest.

**3. Täpsusvise**

****

Visatakse joone tagant. Viskevahend (vahtkummist oda) peab läbima rõnga, mis on seotud kahe posti vahele. Igal lapsel on 3 katset.

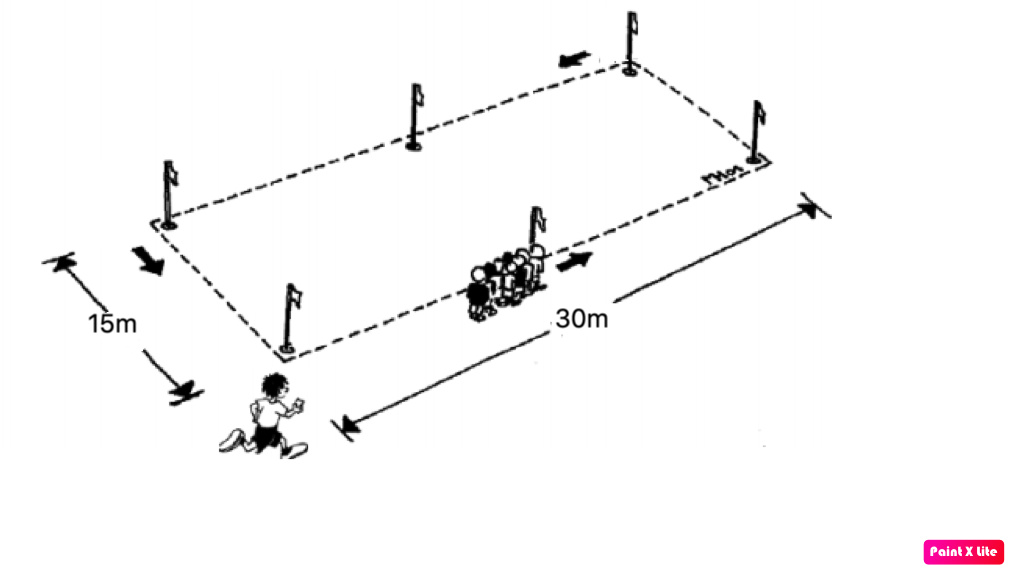
**4. Kombineeritud teatejooks (kiir- ja tõkkejooksu pendelteatejooks)**

****

Osaleda saab 10 last (aeg läheb kinni 10nda lapse lõpetamisega). Võistkond jagatakse kahte rühma – üks rühm jookseb tõkke-, teine kiirjooksu. Võistlus toimub pendelteatejooksuna, mõlemad rühmad peavad läbima nii kiir- kui ka tõkkejooksu lõigu.

Teatevahendiks on teaterõngas.

**5. Kestvusjooks pallidega**

Ajavõtuga jooksus osaleb 10 last. Laps võtab ühest ämbrist palli, jookseb sellega terve ringi, ringi lõpus paneb palli teise ämbrisse ja annab plaksu järgmisele lapsele.

**6. Duo Sport osavuspesa**

Uutest ja põnevatest võimlemisvahenditest koostatud osavusrada, mille saab läbida iga laps.

**Autasustamine**

Auhinna saab:

* Iga osalenud laps
* Iga osalenud võistkond/lasteaed