

# Meelespea patsiendile perearsti vastuvõtule tulekuks

Tekkinud tervisemurega pöörduge oma perearstikeskusesse või helistage perearsti nõuandetelefonil 1220. Pigem pöörduge varem kui hiljem – ei ole olemas tühiseid tervisemuresid.

Palun võtke perearstikeskusega esmalt ühendust telefoni teel või e-kanalite kaudu, paljud mured saab lahendada kaugkonsultatsiooni abil. Vajadusel kutsutakse Teid pereõe või perearsti vastuvõtule.

Perearstikeskusesse kohale tulemiseks – nii vastuvõtule kui ka analüüse andma tulles – peab alati kokku leppima aja, selleks et vältida liigseid kontakte ooteruumis.

Nakkuskahtlaste ja nakkuseta patsientide jaoks on perearstikeskuses eraldi ajad ja/või ka eraldi sissepääsud. Palun andke vastuvõtule registreerides teada, kui Teil on köha, nohu, palavik, kurguvalu vm viirushaigusele viitavad sümptomid või kui need sümptomid tekivad vahetult enne planeeritud vastuvõttu.

Palume Teil kohale tulla täpselt õigel ajal. Kui jõuate liiga vara, veetke aega õues või autos. Kui jääte hiljaks, siis kindlasti helistage ja andke sellest teada – vajadusel saab kokku leppida uue aja.

Mõelge oma tervisemure enne vastuvõttu korralikult läbi ja pange tähtsamad asjad kirja. Nii saate vastuvõtu käigus oma teemad arsti/õega läbi arutada ja vastuvõtt jääb planeeritud aja sisse. Kui Teil on rohkem kui üks mure, millega võib kauem aega minna, võib olla vajalik mitme järjestikuse aja registreerimine – arutage seda vajadust telefonis pereõe või registraatoriga.

Vastuvõtule tulge üksik, lapsed ühe terve saatjaga.

Vastuvõtule tulles juhendatakse Teid, kuidas desinfitseerida või pesta käsi ning samuti võidakse paluda Teil ette panna kirurgiline mask.

Kui on siiski vaja ooteruumis oodata, siis istuge või seiske teistest vähemalt kahe meetri kaugusel ning puudutage nii väheseid asju ja pindu kui võimalik.

Perearstikeskuse nakkustevaba ala või hommikused vastuvõtuajad on mõeldud vaktsineerimiste, igas vanuses laste tervisekontrollide jaoks, aga ka ägedate mittenakkuslike haigustega või kroonilise haiguse ägenemisega patsientidele.

Perearstikeskuse nakkushaigustega tegelev ala või õhtused vastuvõtuajad on mõeldud patsientidele, kellel on palavik ja/või ülemiste hingamisteede viirusinfektsioonile iseloomulikud sümptomid, olenemata sellest, kas see on põhikaebus või mitte.

Esialgu jäävad ootele tööleminekuelse tervisekontrolli, juhi- ja relvaloa tervisetöendite väljastamised – kõik nimetatud töendid kehtivad (isikut tõendava dokumendi alusel), kuna nende kehtivusaega on pikendatud 90 päeva võrra pärast eriolukorra lõppu. Samuti ei kutsuta praegu vastuvõtule vähi sõeluuringuteks ega stabiilsete krooniliste haiguste plaanilisteks tervisekontrollideks.

