



Kutse „Eeslikohviku päevale“

Lugupeetud noor,

Kutsume Sind osalema „**Eeslikohviku päeval**“, mis toimub **YGBN projekti** raames ning on suunatud **noortele naistele**, keda kõnetavad eneseareng, suhted looduse ja loomadega ning teadlik eluviis.

Päeva eesmärk on luua **turvaline ja toetav keskkond**, kus osalejad saavad süveneda iseenda sisemaailma, kogeda kohalolu ja õppida tundma inimeste ning loomade vahelist peent suhtluskeelt. Tegemist on **praktikapõhise päevaga**, kus teooria ja kogemus põimuvad ühtseks tervikuks.

Päeva jooksul ootavad osalejaid:

- kohtumised eeslite ja hobustega ning juhendatud tegevused nende juures,
- loovad ja eneseteadlikkust toetavad harjutused,
- looduslähedased ühistegevused ja mõtestatud arutelud,
- ühine lõunasöök ning päeva lõpetav jagamisring.

Kuupäev: 6. september 2025

Toimumiskoht: Hobukooli Park, Koordi küla, Paide linn, Järvamaa, 73212

Aeg: 11.30–16.30

Osalemine on tasuta, kuid vajalik on **eelnev registreerumine**: hobukoolipark@gmail.com

Palume kaasa võtta ilmastikule vastavad riided ning avatud meel uute kogemuste ja kohtumiste jaoks.

Ootame Sind südamest osalema ja jagama päeva, mis ühendab looduse, loomad ja inimeseks olemise sügavama mõistmise.

Lugupidamisega,
Equilibre MTÜ