

## Õppekava

**Täienduskoolitusasutuse nimetus:** Loov Ruum Koolitused OÜ

**Õppekava nimi:** Karjäärispetsialisti väljaõpe

**Õppekavarühm:** Sotsiaaltöö ja nõustamine (vastavalt ISCED 97 õppekavarühmade klassifikatsioonile)

**Õppekava koostamise alus:** karjäärispetsialisti kutsestandard, tase 6 ja tase 7

**Koolituse maht:** 148 akh

**Mis jaotub järgnevalt**

88 akh – auditoorne töö

60 akh – iseseisev töö

### **Sihtgrupp:**

Oodatud on inimesed kel on kõrgharidus ja soov ennast arendada karjäärinõustamise valdkonnas ning omandada karjäärinõustaja kompetentsid tööks karjäärinõustajana. Koolituse läbimine loob eelduse asuda tööle karjäärinõustajana koolides, noortekeskustes, karjääriõpetuse kursuste koolitajana (läbiviijana), avalikus ja erasektoris inimeste arengu toetajana, personali- ja koolitusasutustes, organisatsioonide personali osakondades karjääriõppe ja karjäärijuhtimise alal.

### **Õppe alustamise eeldused:**

Kõrgharidus, positiivsed hoiakud.

### **Õppe eesmärk:**

Omandada baastadmised ja oskused tööks karjäärispetsialistina et toetada inimesi kutse, töö, koolituse ja haridustee valikute tegemisel kogu elukaare jooksul.

### **Õpiväljundid. Õpilane:**

- omab oskust planeerida ja juhtida karjäärinõustamise protsessi lähtuvalt erinevatest karjääriteooriatest ning nõustamispsühholoogiast ja samas arvestades andragoogika aluseid
- oskab kasutada karjäärinõustamisel efektiivseid nõustamistehnikaid ning teab ja järgib oma töös karjäärinõustaja eetikakoodeksit
- analüüsib nõustamisprotsessi, tegeleb eneserefleksiooni ning enesearenguga;
- teab erinevaid grupinõustamise meetoodilisi võimalusi ja grupiprotsesse, oskab teadlikult valida vastavalt sihtrühmale juhtimistehnikaid;
- omab valmisolekut osalemiseks valdkonna koostöövõrgustike ja erinevate töögruppide tegevustes, panustab valdkonna arengusse.

## **Õppe sisu:**

### **1. Karjäärinõustamise põhimõtted, teenused ja meetodid (maht 16 akh)**

- Karjäärinõustaja töö eesmärk
- Erinevad karjääriteooriad, karjääriinfo, mõisted
- Baasteadmised karjäärinõustaja kutsestandarditest
- Võrgustikutöö alused
- Seadusandlus
- E-portfoolio keskkonnad, struktuur
- E-nõustamine, digilahendused

### **2. Nõustamispsühholoogia (16 akh)**

- Meetodid
- Toimetuleku strateegiad
- Eneseteadlikkus
- Toimetulek enda ja nõustatava emotsioonidega
- Nõustamistehnikad: lahenduskeskne nõustamine ja elukujunduslik nõustamine
- Supervisiooni ja kosisiooni meetodid

### **3. Erinevad etapid nõustamises ja nõustaja oskused (16 akh)**

- Nõustamisprotsessi planeerimine
- Koostöö tingimused, kaardistamine
- Kliendi olukorra kaardistamine
- Nõustaja oskused
- Nõustamistegevuste elluviimine, tegevusplaani koostamine
- Nõustamisefektiivsuse hindamine

### **4. Grupinõustamine (16 akh)**

- Grupinõustamise planeerimine
- Grupiprotsessid
- Protsessi hindamine
- Toimetulek keeruliste olukordadega
- Eetika

### **5. Karjäärialane nõustamisprotsess eri sihtrühmadega (16 akh)**

- Nõustamine erinevatele sihtrühmadele
- Hindava uurimise meetod (sarnane GROW mudeliga): avasta-unista-disaini-teosta
- Kultuuritausta mõju
- Karjääri kujundamise pädevuse mudel
- Karjääriinfo nõustamisprotsessis
- E-portfoolio koostamine

### **6. Lõputöö: eneseanalüüsi koostamine ja esitlus (8akh)**

### **7. Iseseisev töö (60 akh)**

#### **Õppemeetodid :**

Loengud, arutelud, grupitööd, iseseisev töö.

**Õppematerjalide loend:**

Koolitusel osalejad saavad jaotusmaterjalid kõikide teemade kohta, mis on koostatud koolitaja poolt vastavalt õppesisu teemadele. Jaotusmaterjalid sisaldavad ka harjutusülesandeid, mida on võimalik peale koolituse lõppu kasutada nii õpitu kordamiseks, kui oma teadmiste edasiarendamiseks iseseisvalt.

**Kasutatav õppekirjandus/õppematerjal/soovituslik kirjandus:****Kohustuslik õppekirjandus:**

- Karjäärinõustamise käsiraamat“, 2018. Innove; Lifelong Guidance in Estonia 2020. Archimedes
- „Motiveeriv intervjuerimine“ (S. Rollnick, W. Miller, C. Butler)

.....

**Soovituslikud materjalid ja kirjandus iseseisvaks tööks:**

- „Nõustamispsühholoogia“ (A. Kidron), eriti rühmatöö osa
- „Nõustamisoskus“ (J. McLeod)
- „Ryhmä hoitaa : teoriaa ja käytäntöä“ (R. Pölonen & T. Sitolahti)
- „The Theory and Practice of Group Psychotherapy“ (I. Yalom)

**Nõuded õpingute lõpetamiseks:**

- Vähemalt 80% koolituspäevadel osalemine
- Eneseanalüüs: koostamine ja esitlus

**Hindamismeetodid:**

Kirjalik kodutöö – eneseanalüüs, e-portfoolio

**Hindamiskriteeriumid:**

Koolitaja positiivne hinnang esitlusele ja e-portfooliale

**Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend):**

Tunnistus – kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.

Tõend – kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontaktundide arvule.

**Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus:**

Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetataval erialal. Täiskasvanute koolitaja kutse.

**Koolitajad**

Koolitajad omavad psühholoogia-, sotsiaaltöö- karjäärinõustaja- või andragoogikaalast haridust või on läbinud nõustaja väljaõppe. Koolitajad on praktiseerivad karjäärinõustajad, psühholoogid, nõustajad, superviisorid.

Aira Kuusk – sotsiaaltöötaja, kogemusnõustaja, koolitaja

Anneli Valdmann – psühholoog, superviisor, koolitaja

Hele Kull – karjäärinõustaja (tase 6), coach ja superviisor (tase 6), ESCÜ liige.

Kaaskoolitajaid kaasatakse vastavalt vajadusele.