

Õppekava nr 13

Tugiisikukoolitus - 172 AKH

Õppekavarühm: sotsiaal- ja käitumisteadused, psühholoogia

Õppekava maht:

120 tundi auditoorset tööd

30 tundi praktikat

22 tundi iseseisvat tööd

Sihtgrupp	Puudega või erivajadusega laps, lapsevanem või täiskasvanu
Õpikeskkonna kirjeldus	Ruum Loov Ruum Koolituskeskuse koolitusruum
Õppekava koostamise alus	Kutsestandard Hooldustöötaja 4 taseme pädevus: B.2.3 Töö lastega B.2.5 Töö erivajadustega inimestega B.2.6 Suhtlemine Sotsiaaltöötaja, 6 taseme pädevus: B.2.5 Klienditöö B.2.6 Sotsiaalnõustamine
Õppekava läbinu	<ul style="list-style-type: none">○ on teadlik tugiisiku teenuse olemusest ja selle eetilistest aspektidest;○ on kursis tööd puudutava seadusandlusega;○ lähtub töös arengupsühholoogia põhitõdedest ning oskab märgata ja toetada nii lapse kui täiskasvanu arenguvajadusi;○ oskab teenust kliendi erivajadusest lähtuvalt osutada;○ oskab kasutada erinevaid suhtlemisstiile ja - tasandeid;○ tuleb toime pinge- ja stressiolukordades;○ oskab teha koostööd formaalsete ja mitteformaalsete võrgustikega○ oskab orienteeruda nii KOV avalikes kui ka muude abivõrgustike poolt pakutavates teenustes ja toetustes○ oskab vajadusel esmaabi osutada.
Õppekava	1. Tugiisiku teenuse alused ja eetika 16 h 2. Seadusandlus 8 h 3. Arengupsühholoogia 8 h 4. Suhtlemispsühholoogia 36 h 5. Pingetega toimetulek ja stressi juhtimine 8 h 6. Erivajadustega kliendid 24 h 7. Võrgustikutöö 4 h 8. Esmaabi 16 h 9. Praktika 30 h 10. Iseseisev töö 22 h
Õppekava sisu	Koolitusmoodulid – 120 h

	<p><u>1. Tugiisiku teenuse alused ja eetika</u> Tugiisikutöö põhimõtted Tugiisiku roll ja piirid Sotsiaalala töötaja eetikakoodeks Tugiisikutöö eetika Tugiisikutöö juhtumite analüüs</p> <p><u>2. Seadusandlus</u> Seadusandlus Teenused ja toetused Dokumentatsioon Juhtumiplaan</p> <p>1. <u>Arengupsühholoogia</u> Isiksuseareng Psühhosotsiaalse arengu etapid Psühhosotsiaalne haavtus Toimetulekustrateegiad</p> <p><u>4. Suhtlemispsühholoogia 36 h</u> Nõustamise alused Verbaalne ja mitteverbaalne suhtlemine Suhtlemisstiilid Suhtlemistasandid Aktiivne kuulamine Enesekehtestamine Motiveeriv intervjuerimine</p> <p><u>5. Pingetega toimetulek ja stressi juhtimine 8 h</u> Stress, selle olemus ja tekkepõhjused Stressiga toimetulekuviisid</p> <p><u>6. Erivajadustega kliendid 24 h</u> Füüsilised puuded Psüühikahäired Sõltuvushaigused Perevägivald, väärkohtlemine</p> <p><u>7. Võrgustikutöö 4 h</u> Formaalne ja mitteformaalne võrgustik</p> <p><u>8. Esmaabi</u> Elu ja tervist ohustavad haigushood, õnnetusjuhtumid, traumad Elustamise ABC - esmaabivõtted ja -vahendid.</p> <p>Praktika - 30 h Juhendatud praktika</p> <p>Iseseisev töö - 22 h Etteantud juhtumianalüüsi lahendamine Kohustusliku kirjanduse lugemine:</p> <ul style="list-style-type: none">○ koju saadetavad sessioonidele eelnevad lugemismaterjalid○ „Motiveeriv intervjuerimine tervishoius”○ „Aitaja vari”
--	---

Õppemeetodid	Aktiivõpe - diskussioon, paaris- ja rühmatöö, ajurünnak, maailmakohvik, suhtlemis- ja motiveerimistehnikate harjutamine jmt. Juhtumi arutelud Praktika Iseseisev töö
Koolituse läbimise nõuded	1) Osalemine vähemalt 80% auditoorsetest tundidest; 2) Praktika ning esmaabi väljaõpe on läbitud täies mahus; 3) Juhtumianalüüsi ja eneserefleksiooni esitamine. 4) Esmaabi testi sooritamine.
Koolitajad	Meeskond: Psühholoog, Anneli Valdmann Sotsiaaltöötaja, andragoog, Piret Peters Pereterapeut, sotsiaalpedagoog, Külle Kadarik