

haiglakoti nimekiri

♥ EMALE

- rasedakaart ja pass/ID-kaart
- hügieenisidemed
- fikseerivad püksid
- rinnapadjad
- nibukreem
- ühekordsed salvrätikud
- šampoon, palsam ja dušigeel
- raseerija
- hambahari
- hambapasta
- deodorant
- hügieeniline pulk
- näo-, käte- ja/või kehakreem
- vatipadjad ja vatitikud
- juukseamm
- patsikumm või peapael
- aluspesu
- imetamisrinnahoidja
- sokid
- mugavad riided haiglasse
(sh. ööriided)
- riided kojuminekuks

♥ BEEBILE

- mähkmed
- niisked salvrätikud
- pepukreem
- lutt
- riided haiglasse (soovi korral)
- kojutoomisriided
- beebitekk või turvahälli soojakott
- turvahäll

♥ TUGIISIKULE

- mugavad riided, vahetusjalanõud
- hügieenitarbed
- söök ja jook
- meelelahutus
(telefon, arvuti, raamat, ajakiri jms)

♥ MEELDIVAKS OLEMISEKS

- plätud, sussid
- pehme rätik
- hommikumantel
- meelelahutus (raamat, ajakiri jms)
- seadmed (telefon, arvuti, fotoaparaat, laadijad)
- meigitarbed
- vesi, glükoositropsid, näksid

. ERILISED HETKED MEELDEJÄÄVAMAKS .