

07.oktoober 2022

Käskkiri 29/2022

Hiiumaa Spordikooli

TÖÖTERVISHOIU JA TÖÖOHUTUSE JUHEND

1. Üldsätted

- 1.1. Töötervishoiu ja tööohutuse alane tegevus on reguleeritud Töötervishoiu ja tööohutuse seadusega ning teiste seadusest tulenevate õigusaktidega.
- 1.2. Töötervishoiu ja tööohutuse alaste nõuete täitmise üle teostab järelevalvet Tööinspeksioon, mille lähim kontor asub Kuressaares, Lossi 12. Veebilehed www.ti.ee ja www.tooelu.ee
- 1.3. Hiiumaa Spordikooli (edaspidi kool) töötervishoiu ja tööohutuse eest vastutab ja vastavat tegevust korraldab direktor, kes on ühtlasi töökeskkonnaspetsialistiks. Direktor regulaarselt jälgib ja kontrollib töötingimusi ning korraldab ohutu töökeskkonna loomise, tagab töötajate töötervishoiu ja tööohutuse alase juhendamise.
- 1.4. Enne töötaja tööle asumist viib direktor läbi töötaja esmase juhendamise ja väljaõppe. Töötaja juhendamist ja väljaõpet korratakse vajadusel. Juhendamisest registreeritakse vastavas registris ning töötaja kinnitab juhendamised oma allkirjaga.

2. Tööandja ja töötaja põhikohustused

- 2.1. Tööandja ja töötaja on kohustatud töölepingu sõlmimisel jälgima, et kokkulepe sõlmitakse ainult nende tööde kohta, mille tegemiseks on töötaja välja õppinud.
- 2.2. Ohutu töökeskkonna omamine on tööandja ja töötaja ühine kohustus. Tööandja tagab töötervishoiu ja tööohutuse nõuete täitmise tingimused igas tööga seotud olukorras ja töötaja järgib neid nõudeid ning teavitab tööandjat koheselt, kui ilmneb temale endale, kaastöötajatele või õppuritele elu ja tervist ohustavad aspektid.
- 2.3. Keelatud on kasutada ruume ja vahendeid, mis ei vasta kehtivatele tööohutusnõuetele.
- 2.4. Keelatud on tõkestada läbikäike, juurdepääse töökohtadele, tulekustutusvahenditele, elektrikilpidele ja varuväljapääsudele.

3. Tööandja kohustused ja õigused

- 3.1. Tööandja:
 - 3.1.1. Tagab töötervishoiu ja tööohutuse nõuetele vastavad töötingimused.
 - 3.1.2. Tagab, et töövahendid sobivad tööülesande täitmiseks ja ei ohusta kasutajate ega teiste isikute tervist ega keskkonda.
 - 3.1.3. Viib läbi süstemaatilist töökeskkonna riskianalüüsi, mille alusel näeb ette ohutegurite vältimiseks või vähendamiseks ennetusabinõud. Teeb kontrollimise ja riskianalüüsi tulemused teatavaks kõigile töötajatele.
 - 3.1.4. Peatab ajutiselt treeningud ohtlikus kohas või keelab ohtliku vahendi kasutamise ning annab ilmnunud puuduste kõrvaldamiseks ettekirjutusi.
 - 3.1.5. Teeb koostööd taristuid haldavate asutustega ohutute töökeskkondade tagamiseks.

- 3.1.6. Korraldab töötajate tervise kontrollimise ja muude töötervishoiuteenuste osutamise ning kannab sellega seotud kulud.
 - 3.1.7. Tutvustab töötajate kaudu õppuritele töötervishoiu ja tööohutuse nõudeid, ning kontrollib nende täitmist.
 - 3.1.8. Korraldab töötervishoiu ja tööohutusalast väljaõpet ja tagab esmaabivahendite kättesaadavuse.
 - 3.1.9. Kannab treenerite esmaabikoolitustega seotud kulud.
- 3.2. Tööandjal on õigus kõrvaldada töölt alkoholi-, narkootilises või toksilises joobes või psühhotroopse aine mõju all olev töötaja.

4. Töötaja kohustused ja õigused

- 4.1. Töötaja:
- 4.1.1. Osaleb ohutu töökeskkonna loomisel, järgides töötervishoiu ja -ohutuse nõudeid ja tööandja poolt kehtestatud töö- ja puhkeaja korraldust.
 - 4.1.2. Läbib tervisekontrolli mitte harvem kui üks kord kolme aasta jooksul.
 - 4.1.3. Läbib esmaabi täiendkoolituse mitte harvem kui üks kord kolme aasta jooksul.
 - 4.1.4. Tagab olukorra, et tema tegevused ei ohustaks enda ega teiste elu ja tervist ega saastaks keskkonda.
 - 4.1.5. Teab, kus asuvad konkreetses hoones tulekustutid, esmaabivahendid, varuväljapääsud.
 - 4.1.6. Teatab viivitamatult töös tekkinud ohtlikust olukorrast, tööõnnetusest, samuti enda tervisehäirest.
 - 4.1.7. Täidab tööandja, töökeskkonnaspetsialisti, töötervishoiuarsti, ja tööinspektori töötervishoiu- ja tööohutusalase korralduse.
 - 4.1.8. Ei tööta alkoholi-, narkootilises või toksilises joobes ega psühhotroopse aine mõju all olles.
 - 4.1.9. Ei suitseta tööülesannete täitmisel.
 - 4.1.10. Nõuab õppuritel töötervishoiu ja tööohutuse nõuetele vastavat käitumist.
- 4.2. Töötajal on õigus:
- 4.2.1. Nõuda tööandjalt ohutuid töötingimusi ning töötingimustele vastavaid isikukaitsevahendeid.
 - 4.2.2. Saada teavet töökeskkonna ohuteguritest, töökeskkonna riskianalüüsi tulemustest ja tööinspektori ettekirjutustest tööandjale.
 - 4.2.3. Keelduda tööst või peatada töö tõsise, ähvardava või vältimatu õnnetusohu korral, samuti töö korral, mille täitmine seab ohtu tema või teiste isikute tervise või ei võimalda täita keskkonnaohutuse nõudeid, teatades sellest viivitamatult tööandjale.
 - 4.2.4. Saada tööst põhjustatud tervisekahjustuse eest hüvitist võlaõiguseaduses sätestatud korras.
 - 4.2.5. Pöörduda direktori või asukohajärgse tööinspektori poole, kui tema arvates rakendatavad abinõud ei taga töökeskkonna ohutust.

5. Käitumine tööõnnetuse korral

- 5.1. Igast tööõnnetusest peab kannatanu või pealtnägija viivitamatult teatama direktorile.
- 5.2. Tööandja tagab kannatanule esmaabi, vajadusel kutsub kiirabi või organiseerib kannatanu transpordi haiglasse.

- 5.3. Tööandja säilitab töötamiskoha tööõnnetuse uurimise alguseni samas seisukorras, nagu need olid tööõnnetuse momendil.
- 5.4. Tööandja registreerib kõik tööõnnetused ning viib läbi tööõnnetuse asjaolude ja põhjuste uurimise.

6. Käitumine õnnetusohu korral

- 6.1. Õnnetusohu on olukord, mis võib lõppeda õnnetusjuhtumiga töökohal (tulekahju või muu juhtum, mis võib ohustada töötajate ja õppurite tervist).
- 6.2. Õnnetusohu avastanud isik hoiatab viivitamatult ohtu sattunud inimesi, teavitab olukorrast direktorit ning ruumide haldajat.
- 6.3. Töötaja võtab õnnetusohu korral tarvitusele abinõud vastavalt oma teadmistele ja kättesaadavatele tehnilistele vahenditele võimalike tagajärgede vältimiseks.
- 6.4. Tõsise ja vältimatu õnnetusohu korral lahkub töötaja kiiresti ohualalt, treeningu ajal võtab kaasa ka kõik õppurid.

7. Tuleohutuse nõuded

- 7.1. Iga töötaja peab tundma ja täitma tuleohutuse nõudeid, teadma esmaste tuleohutusvahendite asukohta ja oskama neid kasutada.
- 7.2. Tulekahju tekkimisel tuleb tagada inimeste ohutus ja nende kiire evakueerimine või päästmine ohustatud alast.
- 7.3. Tulekahju avastanud isik on kohustatud:
 - 7.3.1. teatama viivitamatult häirekeskusele (telefonil 112), kus tulekahju on puhkenud ja mis põleb ning nimetama oma perekonnanime ja teate andmiseks kasutatava telefoninumbri ning vastama päästetöötaja esitatud küsimustele;
 - 7.3.2. hoiatama ohtu sattunud inimesi;
 - 7.3.3. teavitama hoone haldajat ventilatsiooni sulgemiseks, tõkestamaks tule levikut;
 - 7.3.4. olukorda hinnates ja võimaluse piires asuma tuld kustutama.
- 7.4. Tulekustus- ja päästemeeskonna sündmuskohale saabumisel informeerib tulekahju avastanud isik või objekti valdaja esindaja meeskonna juhti tulekahju tekkekohast ja ulatusest ning võimalikust ohust inimestele.

8. Elektriohutuse nõuded

- 8.1. Töötamise kehtivad järgmised elektriohutuse nõuded:
 - 8.1.1. rikkis seadmeid ei tohi kasutada;
 - 8.1.2. elektriseadmete katete pühkimine märja materjaliga on keelatud;
 - 8.1.3. enne elektriseadmete kasutuselevõttu peab veenduma, et ühendus- ja pikendusjuhtmed on terved;
 - 8.1.4. pistikut võib pesast välja võtta ainult pistikust kinni hoides;
 - 8.1.5. tuleohtlike materjalide kuivatamine kütteseadmetel on keelatud;
 - 8.1.6. kütteseadmed peab pärast kasutamist välja lülitama;
 - 8.1.7. elektrijuhtmeid ei tohi hoida kuumade küttekehade läheduses;
 - 8.1.8. tööpäeva lõpul peab ruumist viimasena lahkuja lülitama välja kõik elektritarvikud, va pideva töörežiimiga tarvikud.

- 8.2. Elektrisüsteemi rikestest ja valgustuspirnide vahetamise vajadusest peab töötaja koheselt teatada hoone haldajale.

9. Mootorsõiduki juhtimise nõuded

- 9.1. Töötaja sõidab ainult nende sõidukitega, millele tal on juhtimisõigus.
- 9.2. Autoga või muu mootorsõidukiga tööülesandeid täites ja nende täitmisele tulles või minnes peab töötaja olema veendunud, et sõidukis on esmaabivahendid ja tulekustuti, et sõiduk ja vajadusel ka haagis on töökorras ning läbinud tähtajaks tehnonõuetele vastavuse kontrolli.
- 9.3. Enne sõiduki kasutamist reguleerib töötaja auto endale sobivaks ning veendub et teab, kuidas toimida tankimisel ning liiklusõnnetuse või auto rikke korral.
- 9.4. Töötaja ei tee sõiduki juhtimise ajal tegevusi, mis võivad segada juhtimist või liiklusolude tajumist.

10. Esmaabi nõuded

- 10.1. Tööandja on kohustatud tagama, et kasutatavates hoonetes seintel esmaabivahendid, juhised esmaabi andmiseks ning häirekeskuse number 112.
- 10.2. Tööandja on kohustatud kindlustama esmaabivahendite olemasolu kontoris ning isikliku esmaabi vahendite komplekti olemasolu treeneritel.
- 10.3. Treeneril peab töökohustusi täites olema kaasas töötav mobiiltelefon ning tööandjalt saadud esmaabivahendite komplekt. Need peavad olema lihtsalt juurde pääsetavas kohas.
- 10.4. Treener peab jälgima, et tema esmaabipakk on piisavalt varustatud ning koheselt direktorile teada andma puudu olevatest vahenditest.
- 10.5. Treener õpetab oma rühmade noortele, kuidas käituda, kui tööülesannete täitmisel temaga midagi juhtub, kuidas käituda ohuolukorras ja esmaabi vajavas olukorras.
- 10.6. Kooli üldised esmaabivahendid asuvad treenerite olmeruumis sahtlis ning nende eest vastutab kooli direktor.

11. Töökeskkonna riskid ja ohutegurid ning abinõud mida töötaja peab rakendama tervisekahjustuste vältimiseks

11.1. Bioloogilised ohud

- 11.1.1. Bioloogiliseks ohuks on nakkusoht kokkupuutest õppurite ja kaastöötajatega.
- 11.1.2. Nakkushaiguste ulatusliku leviku ajal tuleb vähendada lähikontakte. Vajadusel kasutada kindaid ning maski hingamisteede kaitseks. Käsi tuleb pesta ja kuivatada vastavad tervisekaitse ameti juhistele, võib kasutada ka desinfitseerivat vahendit.
- 11.1.3. Haigestumise korral ei tohi treeninguid anda.
- 11.1.4. Haigusnähtudega õppur tuleb treeningult koju saata.
- 11.1.5. Covid-19 või analoogse viirushaiguse aktiivse leviku perioodil suurendada treeningutel vahemaid õppurite vahel, vähendada lähikontakte ja võimaluse korral pidada treeningud õues.

11.2. Füsioloogilised ohud

- 11.2.1. Füsioloogiliseks ohuks on treeningute andmisega seotud füüsiline koormus, mis võib põhjustada ülekoormusvaevusi või -haigusi.

11.2.2. Treeningute ajal ja vahel peab treener vastavalt enesetundele istuma või muul sobival ja vajalikul viisil puhkama.

11.2.3. Lihastrenguste ja muude vigastuste vältimiseks peab treener enne harjutuste demonstreerimist tegema piisava soojenduse.

11.3. Füüsilised ohud

11.3.1. Füüsilisteks ohtudeks on ebapiisav valgustus, libe või takistustega liikumistee, kõrge või madal temperatuur (sh õues).

11.3.2. Töötaja reguleerib ise või laseb hoone haldajal reguleerida treeninguala valgustuse sobivaks.

11.3.3. Treppidel, koridorides ja treeningruumides liigub töötaja tähelepanelikult ja oma kehalist võimekust arvestades.

11.3.4. Enne treeningtunni andmist, selle ajal ja ka järgselt korraldab treener vahendite ohutu paigutuse.

11.3.5. Treener kasutab treeningtunnis kasutatud vahendid nende ette nähtud kohale ning jätab lahkumisel endast maha korras ja puhta ruumi.

11.3.6. Treener riietab end töötamises vastavalt temperatuurile ja kehalisele koormusele.

11.3.7. Õues toimuvate treeningute korral kasutab treener tööandja poolt võimaldatud tööriietust.

11.4. Psühhosotsiaalsed ohud

11.4.1. Psühhosotsiaalsed ohutegurid on tööga seotud teised isikud ja töötaja võimetele mittevastav töö, mis võivad põhjustada stressi, depressiooni ning tööefektiivsuse langust.

11.4.2. Töötaja võib teistest töötajatest, koostööpartneritest, õppuritest, lapsevanematest või teistest isikutest tingitud murede ja tähelepanekute korral pöörduda abi saamiseks direktori, Hiiumaa valla töökeskonnaspetsialisti või töökeskonnainspektori poole.

11.4.3. Töötaja peab olema kursis kooli kodukorraga ja töökorralduse reeglitega. Need on kättesaadavad <https://hiiumaaspordikool.ee/dokumendid/tootajatele>

11.4.4. Töötaja ei tohi teha tööd, milleks tal puuduvad oskused, füüsilised või vaimsed võimed. Sellise olukorra tekkimisel peab töötaja sellest koheselt teatama direktorile.