

# KÄRDLA LINNA XXXV JOOKS

## Juhend

Päev: 1. mai 2025

Koht: Kärkla keskväljak

***Jooks toimub ühe etapina Hiiumaa Liigub 2025 sarjas.***

### Osavõtjad

Osaleda võivad kõik, kes on piisavalt treenitud valitud distantsi läbimiseks. Osavõtt toimub täisealistel omal vastutusel ja alaealistel lapsevanema vastutusel.

### Programm

09:00 sekretariaat Keskväljakul on avatud numbrite väljastamiseks ja registreerimiseks

10:45 lastejooksude soojendus (lavalt juhendamisega)

10:45 lõppeb laste jooksude kohapealne registreerimine (800m ja 1200m)

11:00 1-6 aastaste 150m jooksu start

11:05 7-8 aastaste 400m jooksu start

11:15 9-10 aastaste 800m jooksu start

11:25 11-12 aastaste 1200m jooksu start

11:30 lõppeb 5km jooksu ja kõnni kohapealne registreerimine

11.30 Esimene autasustamine (lapsed)

11:45 5 km distantsi soojendus (lavalt juhendamisega)

12:00 5km distantsi start

13:00 finiš suletakse

13:30 II autasustamine ja loosiauhindade loosimine

### Võistlusklassid, distantsid ja osalustasud

Kärkla linna jooksu raames toimuvad erineva pikkusega lastejooksud, 5km põhijooks, 5km rahvajooks koos kõnni ja kepikõnniga.

Võistlusklass	Distants	Ajavõtt	Osalustasu eelregistreerunu/kohapeal
Lastejooks 1-6 aastased	150 m	ei	Tasuta
Lastejooks 7-8 aastased	400 m	ei	Tasuta
TP* 9-10 aastased	800 m	jah	Tasuta /10 eur
TP* 11-12 aastased	1200 m	jah	Tasuta /10 eur
TP* 13-14 aastased	5 km	jah	Tasuta /10 eur
TP* 15-16 aastased	5 km	jah	Tasuta /10 eur

TP* 17-18 aastased	5 km	jah	Tasuta /10 eur
Põhijooks naised, põhijooks mehed	5 km	jah	5 eur / 15 eur
NM* seenior (sünd. 1985 ja varem)	5 km	jah	5 eur / 15 eur
Rahvajooks, kõnd ja kepikõnd	5 km	ei	tasuta

\*eri sugupoolte eraldi arvestus

5km jooksul võisteldes on alla 13-aastased 13-14 aastaste vanuseklassis.

Põhijooksul naiste ja meeste arvestuses võistlevad kõik, sõltumata vanusest.

**Kõigile registreerunud osalejatele tagatakse** tähistatud ja turvatud rada, vajadusel meditsiiniabi, osalemine loosiauhindade loosimisel.

**Kõigile lastejooksudel osalejatele tagatakse lisaks** stardinumber .

**Kõigile ajavõtuga jooksudel osalejatele tagatakse lisaks** stardinumber, ajavõtt ja iga võistlusklassi esimesele kolmele auhinnad.

### Registreerimine

Korralduse paremaks sujumiseks on eelregistreerimine soovitatav kõikides võistlusklassides.

Eelregistreerimine on avatud <https://hiiumaaspordikool.ee/> ESILEHEL VIIMASED UUDISED all alates 7.04 kuni 27.04.2025 kell 20:00.

Osalustasuga võistlusklasside tasu maksta samuti hiljemalt 27.04 kell 20:00 pangaülekandega Hiiu Vallavalitsuse kontole nr EE692200221068460924 (Swedbank), selgituseks märgusõna „jooks“ ning kelle eest tasutakse ja distants millel osaletakse

Registreerimine ja osalustasu maksmine on võimalik ka võistluspäeval jooksul sekretariaadis (vt ajakava). Osalustasu maksmine on võimalik ainult sularahas.

Loosiauhindade jagamine toimub ainult registreerunud osalejate vahel.

Kui laps osaleb mitmel jooksul, on vajalik tema registreerimine kõigile neile.

### Registreerudes osaleja:

- 1) nõustub käesoleva juhendi ja korraldaja kehtestatud tingimustega;
- 2) nõustub, et tema isikuandmeid kasutatakse vastavalt seadusele ja normidele;
- 3) kinnitab, et ta on piisavalt treenitud ja terve spordiüritusel osalemiseks.

### Rinnanumbrid

Rinnanumbrid kõigil ajavõtuga jooksudel. Rinnanumbrite kinnitamiseks on kohapeal haaknõelu, kuid teretulnud on enda haaknõelte kasutamine.

Kui laps osaleb mitmel jooksul, siis tuleb seda teha vastava jooksu numbriga.

### Stardi- ja finišikorraldus

Jooksu keskus asub Kärkla Keskväljakul.

Kõigi lastejooksude start on vallamaja ees ja finiš Rookopli tänava keskel finišilippude juures.

5 km distantsi start ning finiš on Rookopli tänaval. Pärast kella 13:00 lõpetavad liiguvad Keskväljakul mööda kõnniteed.

## Rajakorraldus

Rada on tähistatud viitade ja nooltega. Rajakohtunikud suunavad võimalikke autosid ning vajadusel juhivad osaleja õigele teele. Osavõtjad peavad ohutuse huvides järgima rajakohtunike märguandeid.

## Ajavõtt

**Toimub elektroonselt.** Aeg fikseeritakse ainult rinnanumbriga osalejatel. Rinnanumber tuleb kinnitada särgi esipoolele ja see peab olema nähtav kogu võistluse vältel stardist finišijoone ületamiseni.

Finišeerides ei tohi võistleja katta numbrit kätega, vastasel juhul võib tulemus jääda fikseerimata.

## Olme

Eraldi riietusruume ei ole. Tualetid asuvad Kultuurikeskuses.

## Tulemused

Tulemused avaldatakse <https://hiiumaaspordikool.ee/>. Avaldatakse üldparemusjärjestus, meeste ja naiste paremusjärjestus ning võistlusklasside paremusjärjestused.

Ajavõtuta jooksudel ja kõnnil osalenud avaldatakse nimekirjana tähestikulises järjekorras.

## Autasustamine

Võistlusklasside kolme paremat autasustatakse diplomi, medali ja meenega.

Kui võistleja saavutab auhinnalise koha nii põhijooksu naiste või meeste arvestuses kui oma võistlusklassi arvestuses, autasustatakse teda mõlema eest.

Loosiauhindade loosimises osalevad kõik registreerunud, kes osalesid jooksul või kõnnil. Kui osaleja ei ole kohapeal loosiauhinda vastu võtmas, loositakse tema asemel järgmine auhinna saaja.

## Korraldaja õigused

Korraldajatel on õigus kasutada võistlusel korraldajate poolt tehtud fotosid ja videosid.

Kõik Kärdla linna jooksuga seotud protestid lahendatakse korraldajate poolt jooksvalt.

Kärdla linna jooksu ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel ja võistleja loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

Korraldajad: Hiiumaa Spordikool, Hiiumaa Spordikeskus, Kärdla Osavald, Hiiumaa Jooksugrupp

**Peakorraldaja:** Kärdla Kultuurikeskus, Aivi Telvik 5175585, [avi.telvik@hiiumaa.ee](mailto:avi.telvik@hiiumaa.ee)