

# KÄRDLA LINNA XXXIII JOOKS

## Juhend

Päev: 1.mai 2023

Koht: Kärkla keskväljak

*Jooks toimub ühe etapina Hiiumaa Liigub 2023 sarjas.*

### Osavõtjad

Osaleda võivad kõik, kes on piisavalt treenitud valitud distantsi läbimiseks. Osavõtt toimub täisealistel omal vastutusel ja alaealistel lapsevanema vastutusel.

### Programm

09:00 sekretariaat Keskväljakul on avatud numbrite väljastamiseks ja registreerimiseks

10:00 lõppeb lastejooksude kohapealne registreerimine

10:00 1-6 aastaste 150m jooksu start

10:05 7-8 aastaste 400m jooksu start

10:15 9-10 aastaste 800m jooksu start

10:25 11-12 aastaste 1200m jooksu start

10:30 lõppeb 5km jooksu ja kõnni kohapealne registreerimine

10:45 5km distantsi start

11:30 autasustamine ja loosiauhindade loosimine

12:00 finiš suletakse

### Võistlusklassid, distantsid ja osalustasud

Kärkla linna jooksu raames toimuvad erineva pikkusega lastejooksud, 5km põhijooks, 5km rahvajooks koos kõnni ja kepikõnniga.

Võistlusklass	Distants	Ajavõtt	Osalustasu eelregistreerunu/kohapeal
Lastejooks 1-6 aastased (sünd. 2017 ja hiljem)	150 m	ei	Tasuta
Lastejooks kuni 8 aastased (sünd. 2015 ja hiljem)	400 m	ei	Tasuta
TP* 9-10 aastased (sünd. 2013 ja hiljem)	800 m	jah	Tasuta / 2 eur
TP* 11-12 aastased (sünd. 2011-2012)	1200 m	jah	Tasuta / 2 eur
TP* 13-14 aastased (sünd. 2009 ja hiljem)	5 km	jah	Tasuta / 5 eur
TP* 15-16 aastased (sünd. 2007-2008)	5 km	jah	Tasuta / 5 eur
TP* 17-18 aastased (sünd.2005-2006)	5 km	jah	Tasuta / 5 eur
Põhijooks naised, põhijooks mehed	5 km	jah	5 eur / 10 eur
NM* senior (sünd. 1983 ja varem)	5 km	jah	5 eur / 10 eur
Rahvajooks, kõnd ja kepikõnd	5 km	ei	tasuta

\*eri sugupoolte eraldi arvestus

800m ja 1200m lastejooksus võivad kõik lapsed joosta ainult ühes vanuseklassis. Alla 9-aastased tohivad võistelda 800m jooksus.

5km jooksul võisteldes on alla 13-aastased 13-14 aastaste vanuseklassis.

Põhijooksul naiste ja meeste arvestuses võistlevad kõik, sõltumata vanusest.

**Kõigile registreerunud osalejatele tagatakse** tähistatud ja turvatud rada, vajadusel meditsiiniabi, osalemine loosiauhindade loosimisel.

**Kõigile lastejooksudel osalejatele tagatakse lisaks** stardinumber ja osalejameene.

**Kõigile ajavõtuga jooksudel osalejatele tagatakse lisaks** stardinumber, ajavõtt, osalejameene ja iga võistlusklassi esimesele kolmele auhinnad.

### Registreerimine

Korralduse paremaks sujumiseks on eelregistreerimine soovitatav kõikides võistlusklassides. Eelregistreerimine on avatud <https://hiiumaaspordikool.ee/> kuni 28.04.2022 kell 20:00.

Osalustasuga võistlusklasside tasu maksta samuti hiljemalt 28.04 kell 20:00 pangaülekandega Hiiumaa Vallavalitsuse kontole nr EE692200221068460924 (Swedbank), selgituseks märgusõna „jooks“ ning kelle eest tasutakse. Eelregistreerimise tasu on võimalik maksta ka kohapeal.

Registreerimine ja osalustasu maksmine on võimalik ka võistluspäeval jooksu sekretariaadis (vt ajakava). Osalustasu maksmine on võimalik sularahas.

Loosiauhindade jagamine toimub ainult registreerunud osalejate vahel.

Kui laps osaleb mitmel jooksul, on vajalik tema registreerimine kõigile neile.

### Registreerudes osaleja:

- 1) nõustub käesoleva juhendi ja korraldaja kehtestatud tingimustega;
- 2) nõustub, et tema isikuandmeid kasutatakse vastavalt seadusele ja normidele;
- 3) kinnitab, et ta on piisavalt treenitud ja terve spordiüritusel osalemiseks.

### Rinnanumbrid

Rinnanumbrid on kasutusel lastejooksudel ja kõigil ajavõtuga jooksudel. Rinnanumbrite kinnitamiseks on kohapeal haaknõelu, kuid teretulnud on enda haaknõelte kasutamine.

Kui laps osaleb mitmel jooksul, siis tuleb seda teha vastava jooksu numbriga.

### Stardi- ja finišikorraldus

Jooksu keskus asub Kärkla Keskväljakul.

Kõigi lastejooksude start on vallamaja ees ja finiš Rookopli tänava keskel finišilippude juures.

5 km distantsi start ning finiš on Rookopli tänaval. Pärast kella 12:00 lõpetavad liiguvad Keskväljakul mööda kõnniteed.

### Rajakorraldus

Rada on tähistatud viitade ja nooltega. Rajakohtunikud suunavad võimalikke autosid ning vajadusel juhivad osaleja õigele teele. Osavõtjad peavad ohutuse huvides järgima rajakohtunike märguandeid.

## Ajavõtt

Toimub käsiajavõtt. Aeg fikseeritakse ainult rinnanumbriga osalejatel. Rinnanumber tuleb kinnitada sãrgi esipoolele ja see peab olema nãhtav kogu võistluse vãltel stardist finišijoone ületamiseni.

Finišeerides ei tohi võistleja katta numbrit kãtega, vastasel juhul võib tulemus jãada fikseerimata.

## Olme

Eraldi riietusruume ei ole. Tualetid asuvad Kultuurikeskuses.

## Tulemused

Tulemused avaldatakse <https://hiiumaaspordikool.ee/>. Avaldatakse üldparemusjãrjestus, meeste ja naiste paremusjãrjestus ning võistlusklasside paremusjãrjestused.

Ajavõtuta jooksudel ja kõnnil osalenud avaldatakse nimekirjana tãhestikulises jãrjekorras.

## Autasustamine

Kõik ajavõtuga jooksudel ja lastejooksudel osalejad saavad finišeerumisel osalejameene, 1 meene inimese kohta.

Võistlusklasside kolme paremat autasustatakse diplomi ja meenega.

Kui võistleja saavutab auhinnalise koha nii põhijooksu naiste või meeste arvestuses kui oma võistlusklassi arvestuses, autasustatakse teda mõlema eest.

Loosiauhindade loosimises osalevad kõik registreerunud, kes osalesid jooksul või kõnnil. Kui osaleja ei ole kohapeal loosiauhinda vastu võtmas, loositakse tema asemel jãrgmine auhinna saaja.

## Korraldaja õigused

Korraldajatel on õigus kasutada võistlusel korraldajate poolt tehtud fotosid ja videosid.

Kõik Kãrdla linna jooksuga seotud protestid lahendatakse korraldajate poolt jooksvalt.

Kãrdla linna jooksu ärajãámisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel ja võistleja loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

Korraldajad: Hiiumaa Spordikool, Kãrdla Osavald, Kãrdla Kultuurikeskus, Hiiumaa Jooksugrupp

Peakorraldaja: Margus Saar, [margus.saar@hiiumaa.ee](mailto:margus.saar@hiiumaa.ee), tel 5033501