

Munitsipaalhuvikool Hiiumaa Spordikool

Meie eesmärk

- Arendada ning tugevdada laste ja noorte tervist
- Õpetada sportlikke oskusi ja teadmisi
- Tõsta spordimeisterlikkust
- Edendada spordielu

Infotund 13.september 2022



1

Õppetasud 2022/2023 õppeaastal

1. Kabe erialal õppetasu ei ole.
2. Ratsutamine on eraldiseisev, seal on oma hinnakiri, sõltuvalt treeningkordadest ja hobusest.
3. Kõigil teistel rühmadel ja erialadel on õppetasu 18 eurot kuus/rühm, lasteaialastele 10 eurot. Kui õppur osaleb kahe rühma tegevuses, on tasu 30 eurot. Kolmes rühmas – 40 eurot.
4. Õppetasu makstakse õppeperioodi eest ja ei maksta õppepuhkuse perioodi eest (0-3 kuud aastas).

2

Treenerid

- Treener on sportlasi ja teisi spordis osalevaid isikuid juhendav spordispetsialist, kellel on treeneri kutsekvalifikatsioon kutseeaduse tähenduses (Spordiseadus).
- Spordikoolil on hetkel 15+1 töölepinguga töötajat, kelledest 14 on treenerid ja 2 juhendajat (sh 1 tähtajaline leping). Töökohti oli augustis 11,36.
- Treenerina töötab täiskohaga 7 inimest.
- Aastaringsest tegutsevaid erialasid on 8.
- Treenerite puhkuse- või haigestumiste asendajad töötavad käsunduslepingutega. Sobivaid inimesi pole palju...

3

Rühmad

Õppekava		Treenerid	Grupid
Jalgpall	Võistk.	Mario Degtjov EKR5 Tanel Klee EKR5 Georg Linkov EKR5	U17, gümnaasium (sis esindus ja esiliiga) U14, Käina, Emmaste, lasteade U11
Kabe	Ind.	Raivo Rist	1 rühm
Kergejõustik	Ind.	Merilin Tikerber EKR3	Lauka, algajad; Kärdla 7.+klass (võib muutuda)
Korvpall	Võistk.	Koit Kalmus EKR4, Risto Merimaa, EKR4	6.-7.klass, gümnaasium 1.-3.klass Käina ja Kärdla, 6.-7.klass, esindusmeeskond
Orienteerumine	Ind.	Anu Saue EKR4 Elo Saue EKR7	Kärdla 1.-5.klass, Palade alates 5.klass; 12+ üldkehaline
Purjetamine	Ind.	Anni Rätsep EKR3 Margus Saar	Kärdla, edasijõudnud ja algajad Orjakus mai-september
Ratsutamine	Ind.	Johannes Kiiver EKR3 Teele Talts EKR4	algajad ja kesktase kesktase ja edasijõudnud
Võrkpall	Võistk.	Marge Vähter EKR5 Ülari Kaibald EKR5	Tüdrukud 2 rühma Poisid 2 rühma
Siret Tara EKR5 kulturism ja fitness - jõusaali- ja üldkehalise treeningute tugi teistele spordialadele			

4

Treeningute ajad

Helistada või kirjutada treenerile ja küsida!

Enamusel rühmadel oma kanalid (nt messengeri rühm, FB, mt), kus edastatakse jooksvat infot!

Kontaktid:

Spordikooli koduleht <https://hiiumaaspordikool.ee/oppetoo>

Huvihariduse register ajad <https://hiiumaa.huviregister.ee/>

Hiiumaa Spordikeskuse pallimängusaalides – non markable ehk mitte jälgi jätva põhjaga jalanõud!

5

<https://hiiumaa.huviregister.ee/>

Spordikool, muusikakool, Kärdla põhikool, muud valla toetust saavad huviringid on seal.

Lapsevanem, pärast esmast ID-kaardiga registreerumist, saab luua omale salasõna ja edaspidi sisse logida selle abil.

Uue õppeaastaga seoses palume kontrollida üle enda ja lapse andmed ning kinnitada või lisada oma lapsed nendesse rühmadesse kus lapsed osalevad.

Plussid:

- Lapsevanem näeb registrist lapse oma osalemist treeningutel, konkreetse treeningu sisu. Lisaks kõiki teisi Hiiumaal huvihariduse pakkujaid ja nende võimalusi.
- Spordikoolil jääb ära eraldi lepingute sõlmimine, treenerite tööaja arvestus toimub registri kaasabil, samuti laste ja noorte osalemiste arvestus.
- Vald saab registrist statistilised andmed töö paremaks planeerimiseks, kinnituse tegevuse toimumisest ja sedakaudu aluse lisarahastuste kinnitamiseks.

6

Spordiarst Kärklas

Spordimeditšiini SA arst tuleb uuesti novembrikuus, aeg täpsustub oktoobri alguses. See test 1x aastas, ehk jaanuaris käinud novembris ei saa uuringut teha. Vt allpool ka A ja B uuringu ajapiirang.

- Registreerimine ja vereproov perearstikeskuses eelnevalt
- Visiiditasu 5 eur – lapsevanem

Noorsportlaste terviseuuring on suunatud kuni 19 (k.a) aastastele noortele, kes lisaks kehalise kasvatuse tundidele treenivad ja võistlevad regulaarselt vähemalt 6 akadeemilist tundi nädalas (üks akadeemiline tund = 45 minutit). **Alla kuue akadeemilise tunni nädalas treenivaid ja võistlevaid noorsportlasi jälgivad perearstid tavatervisekontrolli käigus.**

- 6-9 akadeemilist tundi nädalas, sh võistlused – terviseuuringu kompleks A (ei tehta koormustesti)- (kahe aasta tagant)
- 10 ja enam akadeemilist tundi nädalas, sh võistlused – terviseuuringu kompleks B (koormustest)-(1 kord aastas)

7

Bussid

Kell 16 algavatesse trennidesse: Kärdlasse sisse tulevad bussid peatuvad pärast keskväljakut ja bussijaama Spordikeskuse kõrval (kui on sõitjaid).

Kella 17:30 paiku Kärdlast välja sõitvad bussid alustavad ALATES OKTOOBRIST sõitu Spordikeskuse kõrvalt.

Pärast kl 19 Kõrgessaare suunal väljuv buss alustab ALATES OKTOOBRIST sõitu Spordikeskuse kõrvalt.

8

Küsimused ja ideed

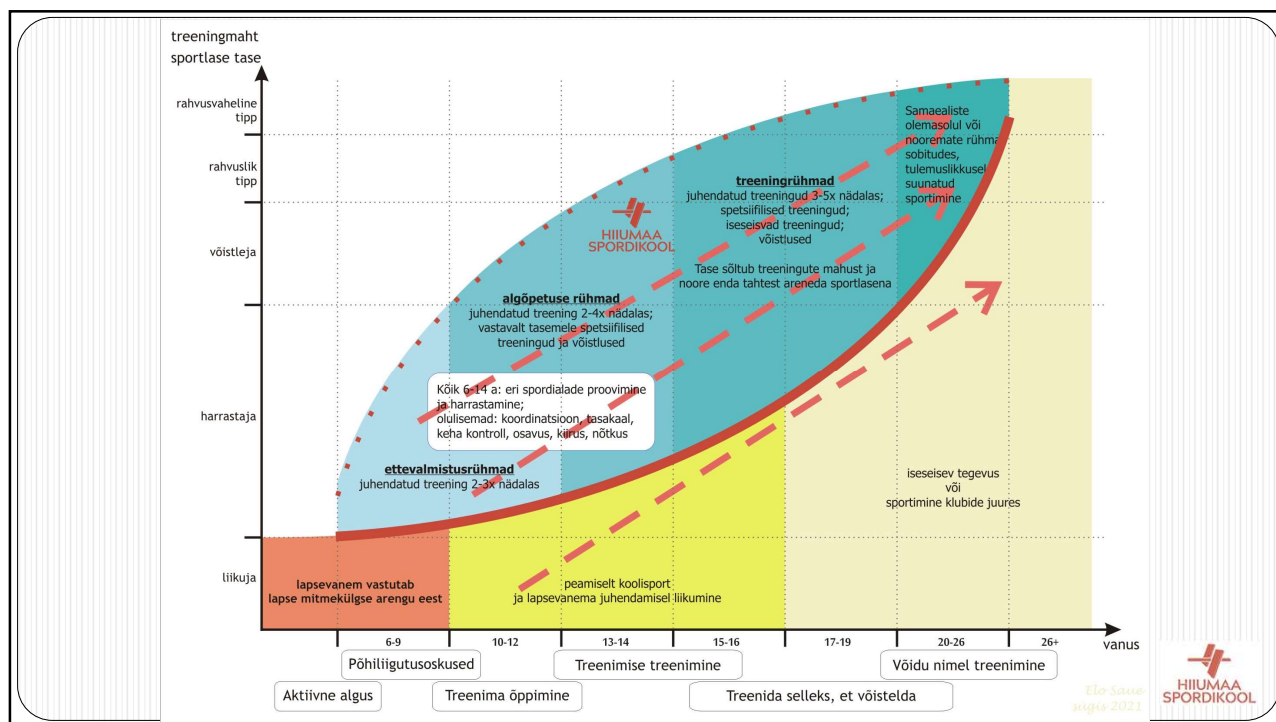
Kuula järel: [20220913 Spordikooli infotund-Koosoleku salvestamine.mp4](https://www.youtube.com/watch?v=20220913_Spordikooli_infotund-Koosoleku_salvestamine.mp4)

Info Spordikooli tegemistest ja üritustest: e-post lapsevanematele, Spordikooli [FB leht](#), Spordikooli [koduleht](#).

Suuremale seltskonnale suunatud sündmused ka <https://hiiumaa.ee/sundmused>

Ideid: aladeülesed laagrid ka 12+ vanusele (koolivaheajal); Spordikooli dressipluusid (ja üldse spordiriiete) „järelturg“

9



10