

KOGEMUSNÕUSTAMINE REHABILITATSIOONIS JA TAASTUMISE TOETAMISEL


Riina Järve-Tammiste
HEAOLU JA TAASTUMISE KOOL
19. oktoober 2018






RECOVERY COLLEGE

Heaolu ja Taastumise Kool - Taastumiskolledž



CARE METOODIKA - COMPREHENSIVE APPROACH TO REHABILITATION

- Taastumine
- Tugevustele suunatud töö
- Kohalolu



HEAOLU JA TAASTUMISE KOOLI SIHTGRUPP – VAIMSE TERVISE VÄLJAKUTSETEGA INIMESED → TAASTUJAD

! WHO andmetel on iga neljas inimene maailmas mõjutatud vaimse tervise väljakutsetest. Pooltel avaldub psüühikahäire 14aasta vanuses, kuid enamikel juhtudel jääb see tähelepanuta ja ravita.



MA OLEN
MA OSKAN
MUL ON
MA TAHAN
MA TEAN

Kogemusnõustamine rehabilitatsioonis ja CARE
tugevustel põhinev töö



CARE METOODIKA ON DÜNAAMILINE PROTSESS – UUTE TEADMUSPÕHISTE MEETODITE PIDEV KOHANDAMINE JA SIHTGRUPIPÕHINE RAKENDAMINE (WILKEN, 2018)

- 9 oskusõppe suunda
- CARE isiklikud- ja eluvaldkonnad
- Lähedaste kaasamine

Lähedaste kaasamine on psüühikahäirest taastumise lahutamatu osa. Kui lähedased on õppinud lahti laskma hooldaja rollist ja looma vastastikku toetavat suhet, aitab see taastuda mitte ainult neil endil, vaid ka nende psüühikahäiresse haigestunud lähedasel. (Wyder and Bland, 2014)





TÄNAN KAASA MÕTLEMAST!

Küsimusi?