

OHUTUSNÕUDED VEETREENINGUTEL

1. Enne veele minekut
 - 1.1 Veendun paadi korrasolekus, kontrollin vajaliku varustuse olemasolu ja vastavust
 - 1.2 Kontrollin vajalike otste, luukide ja korkide olemasolu ja kinnitusi
 - 1.3 Kinnitan masti vastavalt nõuetele
 - 1.4 Kontrollin vantide korrasolekut
 - 1.5 Kinnitan oma päästevesti vastavalt nõuetele
 - 1.6 Veendun, et riietus on ilmastikule vastav.
2. Slipile minnes jälgin, et puri ei oleks tuult täis ja poom ei riivaks teisi isikuid ja esemeid
 - 2.1 peale paadi veeskamist viin käru ohutusse kohta
 - 2.2 Slipilt lahkudes kinnitan oma rooli ja sverdi vastavalt nõuetele
 - 2.3 Slipilt eemalduses jään ootama grupi teisi purjetajaid ja treenerit
 - 2.4 Kunagi ei eraldu üksinda treeninggrupist.
3. Merele minnes ja jõel treenides väldin sattumist tähistatud laevateele.
4. Pautimisel ja halssimisel jälgin, et poomi liikumisele ei oleks takistusi. Eriti halssimisel jälgin, et pea ei oleks poomi ees ja svert ei oleks liiga kõrgele tõstetud.
5. Paadi ümbermineku korral
 - 5.1 Jälgin, et ma ei ole ühegi otsa külge kinni jäänud
 - 5.2 Paadi alla jäädes tõukan ennast kätega paadi alt välja
 - 5.3 Alustan paadi püsti tõmbamist
 - 5.4 Kunagi ei uju paadist eemale
 - 5.5 Kui paadi püsti tõmbamine ei õnnestu, siis jään paadi põhjale või paadi kõrvale
 - 5.6 Kui treeningul märkan ümberläänud paati, siis jään ootama ja pakun abi kui see on vajalik
 - 5.7 Kui treener abistab ümberläänud paati, siis ootan läheduses kuni treening jätkub
6. Pukseerimisel jälgin, et ei pörkaks kokku kõrval olevate paatidega ja sõrmed ei jääks kahe paadi vahele.
7. Ootamatult tugeva tuulepagi (äike) korral jään ootama pagi möödumist. Vajadusel ja võimalusel (vee sügavus, et mast ei läheks põhja) ajan paadi ümber ja ootan paadi põhjal istudes tuule vaibumist.
8. Sildumisel jälgin tuule suunda ja pidurdan paati enne slipi äärde jõudmist.
 - 8.1 Jälgin, et sõrmed ja/või jalad ei jääks kai ja paadi vahele
 - 8.2 Paadikäru järgi minnes veendun, et paat ei triiviks veele
 - 8.3 Paati välja tõmmates jälgin, et ma ei kukuks libeduse tõttu
 - 8.4 Jälgin, et paat oleks kärule kinnitatud ja tuul ei viiks paati minema
 - 8.5 Jälgin, et poom ei riivaks lähedal olevaid inimesi ja esemeid.
9. Kontrollin paadi korrasolekut ja vajadusel parandan või informeerin treenerit
 - 9.1 Avan õhukasti luugid ja kuivatan paadi.

Turvalist purjetamist!