

# MAJANDUSAASTA ARUANNE

**aruandeaasta algus:** 01.01.2017

**aruandeaasta lõpp:** 31.12.2017

**nimi:** Mittetulundusühing Teadveloleku labor

**registrikood:** 80356484

**tänava/talu nimi,** Võru tn 26-3a

**maja ja korteri number:**

**linn:** Tartu linn

**vald:** Tartu linn

**maakond:** Tartu maakond

**postisihnumber:** 51010

**e-posti aadress:** marika.paaver@gmail.com

## Sisukord

<b>Tegevusaruanne</b>	<b>3</b>
<b>Raamatupidamise aastaaruanne</b>	<b>5</b>
<b>Bilanss</b>	<b>5</b>
<b>Tulemiaruanne</b>	<b>6</b>
<b>Rahavoogude aruanne</b>	<b>7</b>
<b>Netovara muutuste aruanne</b>	<b>8</b>
<b>Raamatupidamise aastaaruande lisad</b>	<b>9</b>
<b>Lisa 1 Arvestuspõhimõtted</b>	<b>9</b>
<b>Lisa 2 Raha</b>	<b>9</b>
<b>Lisa 3 Tulu ettevõtlusest</b>	<b>9</b>
<b>Lisa 4 Tööjõukulud</b>	<b>9</b>
<b>Lisa 5 Seotud osapooled</b>	<b>10</b>
<b>Aruande allkirjad</b>	<b>11</b>

## Tegevusaruanne

### Sissejuhatus

MTÜ Teadveloleku Labori tegevuseesmärkideks on:

- 1) teadvelolekul baseeruvate psühhoterapeutiliste sekkumiste tutvustamine ja juurutamine psühhoterapeutide, psühholoogide, tervishoiutöötajate ja muude inimestega töötavate spetsialistide seas;
- 2) teadvelolekul baseeruvate sekkumiste viljelemine rühmades ja individuaalselt erinevate häirete ja probleemide korral ning psühholoogilise arengu soodustamiseks;
- 3) teadveloleku soodustamise meetodite uurimine ja arendamine ning vastava metoodika väljatöötamine, dokumenteerimine ja publitseerimine.

### KOOLITUSTE LÄBIVIIMINE

- 1) Juhatuse liige Signe Noppel pidas ettekande dissotsiativsetest häiretest 2.märtsil Eesti Psühhiaatrite Seltsi ja Ludvig Puusepa Nimelise Neuroloogide ja Neurokirurgide Seltsi ühiskonverentsil.
- 2) Kognitiiv-käitumisteraapia väljaõppesessioonide läbiviimine teemadel „Üldistunud ärevushäire ja obsessiiv-kompulsiivse häire KKT“ ja „Kuidas aidata isiksushäirega indiviididel kohaneda/ Piirialane isiksushäire ja emotsiooniregulatsioon“ mahus 16 akadeemilist tundi (Signe Noppel ja Marika Paaver). Koolitusel osales 16 inimest.
- 3) Juhatuse liige Marika Paaver viis läbi kursuse „Kohalolukursus lapsevanematele“ 20 tunni mahus, mis olid jagatud 8 kohtumiseks. Koolituse läbis 10 inimest.
- 4) Juhatuse liige Marika Paaver viis läbi teadvelolekut tutvustava töötoa „Ole kohal“ Puhja lasteaias MTÜ Perekas tellimusel 18. jaanuaril.
- 5) Juhatuse liige Marika Paaver viis läbi EURAXESS võrgustiku liikmetele teadveloleku oskusi tutvustava 8 AT vältava koolituse „Psühholoogiline vastupidavus ja selle arendamine“.
- 6) Juhatuse liige Marika Paaver viis läbi töötoa Tele2 töötajatele teemal „Stress ja läbipõlemise ennetamine“.

### KONVERENTSIAETTEKANDED

Juhatuse liige Marika Paaver:

- 1) esines Tööpsühholoogia konverentsil ettekandega „Juhi targalt enda emotsioone“.
- 2) viis läbi VATEK vaimse tervise kuu töötoa Tartus ja Tallinnas vaimse tervise messil teemal „Läbipõlemise ennetamine enesesõbralikkust arendades“
- 4) viis läbi töötoa „Püsiv heatahtlikkus saab alguse enesesõbralikkusest“ MTÜ Vaikuseminutid korraldatud konverentsil „Eneseteadlikkus igapäevaelus“.

### KOOLITUSTE KORRALDAMINE

Juhatuse liige Signe Noppel korraldas 17.-18.aprillil psühholoogidele ja psühhoteraapeutidele koolituse „Working with the traumatic activation of the nervous system using somatic resources“, mida viis läbi Buster Rådvik, MA.

## TEAVITUSTÖÖ

Kodulehe loomine mindful.ee domeenile.

Facebook konto loomine ja arendamine

## OSALEMINE KONVERENTSIDEL JA KOOLITUSTEL

1. Signe Noppel osales 2017.aastal kolmel Hakomi teraapia (*Hakomi Mindfulness-Centered Somatic Psychotherapy*) väljaõppesessioonil.

Tulud, kulud ja kasum

Lõppenud majandusaastal oli ettevõtte netokäive ..... eurot ning tulem ..... eurot. Ühingu juhatuse poolt majandusaastaks planeeritud majanduseesmärgid saavutati.

Investeeringud

Ühing ei teinud aruandeaastal investeeringuid põhivaradesse.

Uurimis- ja arendusprojektid

Ühingul ei ole käimas ega plaanitud lähiaastatele olulise mahukusega teaduslikke uurimis- ega arendusprojekte, mida ei oleks kajastatud käesolevas majandusaasta aruandes.

Personal

Aruandeperioodil ei olnud ettevõtetel põhikohaga töötajaid. Ettevõtte ei maksnud aruandeperioodil juhatuse liikmele töötasu. Ettevõtte tegevjuhi ülesandeid täidab igapäevaselt juhatuse liige.

Väljastatud garantiid ja tagatised

Ettevõtja ei oma väljastatud garantiisid ja potentsiaalseid kohustusi, mida ei ole kajastatud antud majandusaasta aruandes.

Mittetulundusühing Teadveloleku labor on jätkuvalt tegutsev ühing.

## Raamatupidamise aastaaruanne

### Bilanss

(eurodes)

	31.12.2017	31.12.2016	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	4 540	2 735	2
<b>Kokku käibevarad</b>	<b>4 540</b>	<b>2 735</b>	
<b>Kokku varad</b>	<b>4 540</b>	<b>2 735</b>	
Kohustised ja netovara			
Kohustised			
Lühiajalised kohustised			
Võlad ja ettemaksed	122	0	5
<b>Kokku lühiajalised kohustised</b>	<b>122</b>	<b>0</b>	
<b>Kokku kohustised</b>	<b>122</b>	<b>0</b>	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	2 735	131	
Aruandeaasta tulem	1 683	2 604	
<b>Kokku netovara</b>	<b>4 418</b>	<b>2 735</b>	
<b>Kokku kohustised ja netovara</b>	<b>4 540</b>	<b>2 735</b>	

## Tulemiaruanne

(eurodes)

	2017	2016	Lisa nr
Tulud			
Tulu ettevõtlusest	8 987	4 200	3
<b>Kokku tulud</b>	<b>8 987</b>	<b>4 200</b>	
Kulud			
Sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-7 185	-1 547	
Mitmesugused tegevuskulud	-119	-49	
<b>Kokku kulud</b>	<b>-7 304</b>	<b>-1 596</b>	
<b>Põhitegevuse tulem</b>	<b>1 683</b>	<b>2 604</b>	
<b>Aruandeaasta tulem</b>	<b>1 683</b>	<b>2 604</b>	

## Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2017	2016
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevuse tulem	1 683	2 604
Põhitegevusega seotud kohustiste ja ettemaksete muutus	122	0
<b>Kokku rahavood põhitegevusest</b>	<b>1 805</b>	<b>2 604</b>
<b>Kokku rahavood</b>	<b>1 805</b>	<b>2 604</b>
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	2 735	131
<b>Raha ja raha ekvivalentide muutus</b>	<b>1 805</b>	<b>2 604</b>
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	4 540	2 735

## Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
<b>31.12.2015</b>	131	131
Aruandeaasta tulem	2 604	2 604
<b>31.12.2016</b>	2 735	2 735
Aruandeaasta tulem	1 683	1 683
<b>31.12.2017</b>	4 418	4 418



## Raamatupidamise aastaaruande lisad

### Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

#### Üldine informatsioon

Mittetulundusühing Teadveloleku labor on koostanud raamatupidamise aastaaruande vastavalt Raamatupidamise seaduse §-le 17 Eesti herraamatupidamistava kohaselt. Arvestuspõhimõtted on vastavuses raamatupidamise seaduses sätestatud alusprintsiipidega ja Raamatupidamise Toimkonna juhenditega.

Majandustehingud kirjendatakse soetusmaksumuse printsiibi kohaselt nende tekkimise momendil tegelikus väärtuses.

Raamatupidamise aruanded koostatakse tekkepõhise arvestusprintsiibi kohaselt.

Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud eurodes.

#### Raha

Rahalisel vahendil on bilansis õiglasel väärtuses. Rahavoogude aruanne on koostatud kaudsel meetodil.

#### Tulud

Tulude ja kulude aruande koostamisel on lähtutud RTJ 14 lisas toodud skeemist. Tulu ja kulu on kirjendatud tekkepõhiselt, tulude ja kulude vastavuse printsiibist lähtudes.

#### Seotud osapooled

Seotud isikuteks on juhatuse liikmed, ühingu liikmed, nendega seotud ettevõtted ja nende lähisugulased.

### Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2017	31.12.2016
Arvelduskonto	4 540	2 735
<b>Kokku raha</b>	<b>4 540</b>	<b>2 735</b>

### Lisa 3 Tulu ettevõtlusest

(eurodes)

	2017	2016
Erialaste koolituste ja seminaride läbiviimine	8 987	4 200
<b>Kokku tulu ettevõtlusest</b>	<b>8 987</b>	<b>4 200</b>

### Lisa 4 Tööjõukulud

(eurodes)

Ühingu majandustegevust korraldab juhatus, raamatupidamiskohustuslasel ei ole töötajaid.

## Lisa 5 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2017	31.12.2016
Füüsilisest isikust liikmete arv	2	2

### Saldod seotud osapooltega rühmade lõikes

	31.12.2017
	Kohustised
Tegev- ja kõrgem juhtkond ning olulise osalusega eraisikust omanikud ning nende valitseva või olulise mõju all olevad ettevõtjad	122

# Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 25.06.2018

**Mittetulundusühing Teadveloleku labor (registrikood: 80356484) 01.01.2017 - 31.12.2017 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:**

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
MARIKA PAAVER	Juhatuse liige	05.07.2018
SIGNE NOPPEL	Juhatuse liige	05.07.2018

## Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah

## Sidevahendid

Liik	Sisu
E-posti aadress	marika.paaver@gmail.com