

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2014

aruandeaasta lõpp: 31.12.2014

nimi: Mittetulundusühing Teadveloleku labor

registrikood: 80356484

tänava/talu nimi, Võru tn 26-3A

maja ja korteri number:

linn: Tartu linn

maakond: Tartu maakond

postisihnumber: 51010

e-posti aadress: marika.paaver@gmail.com, noppels@gmail.com

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	5
Bilanss	5
Tulemiaruanne	6
Rahavoogude aruanne	7
Netovara muutuste aruanne	8
Raamatupidamise aastaaruande lisad	9
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	9
Lisa 2 Raha	9
Lisa 3 Tulu ettevõtlusest	9
Lisa 4 Mitmesugused tegevuskulud	10
Lisa 5 Tööjõukulud	10
Lisa 6 Seotud osapooled	10
Aruande allkirjad	11

MTÜ Teadveloleku Labori 2014 tegevusaruanne

MTÜ Teadveloleku Labori tegevus eesmärkideks 1) teadvelolekul baseeruvate psühhoterapeutiliste sekkumiste tutvustamine ja juurutamine psühhoterapeutide, psühholoogide, tervishoiutöötajate ja muude inimestega töötavate spetsialistide seas; 2) teadvelolekul baseeruvate sekkumiste viljelemine rühmades ja individuaalselt erinevate häirete ja probleemide korral ning psühholoogilise arengu soodustamiseks; 3) teadveloleku soodustamise meetodite uurimine ja arendamine ning vastava metoodika väljatöötamine, dokumenteerimine ja publitseerimine.

KOOLITUSED

1. 11 akadeemilise tunni ulatuses viidud läbi obsessiiv-kompulsiivse häire metakognitiivse teraapia koolitus Eesti Kognitiiv-Käitumisteraapia Koolis. Grupis 16 inimest, läbi viisid juhataste liikmed Signe Noppel ja Marika Paaver
2. 21 akadeemilise tunni ulatuses läbi viidud isiksushäirete teraapia koolitus Eesti Kognitiiv-Käitumisteraapia Koolis. Grupis 16 inimest, läbi viis juhataste liige Signe Noppel.

OSALEMINE KONVERENTSIDEL/KOOLITUSTEL

Osalemine koolitusel „Somatic Experiencing“ 32 akadeemilist tundi (läbiviijad Erika Beata Thorkildsen, Jorgen Thorkildsen) 2-4.mai, 2014 (juhataste liikmed Signe Noppel ja Marika Paaver)

Osalemine Suzette Boon'i koolitusel „Varase lapseeas püsiva trauma rasked tagajärjed täiskasvanueas“ 16-17.okt (21 AT, osalesid juhataste liikmed Signe Noppel ja Marika Paaver)

Osalemine James Bennett-Levy enesearengu töötoas 4.nov (11 AT, osalesid juhataste liikmed Signe Noppel ja Marika Paaver)

Osalemine Brandon Bays'i töötoas „Journey Intensive“ 9-11. Mail (45 AT juhataste liikmed Marika Paaver ja Signe Noppel)

Osalemine Debra Billetti töötoas „Manifest Abundance“ 13-15. Juunil (45 AT juhataste liikmed Marika Paaver ja Signe Noppel)

Osalemine Rebecca Sears'i paarisuhte töötoas „Teekond soovitud armastuseni“ 25-27. Juulil (32 AT juhataste liige Marika Paaver)

INDIVIDUAALTERAAPIA

Teadvelolekule suunatud meetodeid on rakendatud psühhoteraapia raames erinevate psüühikahäiretega patsientidel (depressioon, ärevushäired, söömishäired, isiksushäired) igapäevatoos.

RÜHMATERAAPIA

Juhatuse liige Marika Paaver viis läbi rühmatreeningu „Sissejuhatus teadveloleku (mindfulness) oskustesse“ 20.nov -5. dets.

UURIMISTÖÖ

Juhatuse liige Marika Paaver juhendas Helena Hanso seminaritööd „Teadvelolekul põhineva rühmaterapia mõju tähelepanu püsivusele, kognitiivsele paindlikkusele ning emotsionaalsele enesetundele“ ja Teri Talpsepa magistritööd „Mõõtes teadvelolekut ja enesesõbralikkust: Enesekohaste küsimustike ja ERP uuring“ ning oli konsultandiks Helen Kondi magistritöö „Teadvelolekul põhinev lühisekkumine vähendab šoklaaditungi ja šokoloaadi söömist. Topeltpime katse“ juures. Kõik nimetatud tööd tehti Tartu Ülikoolis.

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2014	31.12.2013	Lisa nr
Varad			
Käibevara			
Raha	316	1 290	2
Kokku käibevara	316	1 290	
Kokku varad	316	1 290	
Kohustused ja netovara			
Netovara			
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	1 290	0	
Aruandeaasta tulem	-974	1 290	
Kokku netovara	316	1 290	
Kokku kohustused ja netovara	316	1 290	

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2014	02.05.2013 - 31.12.2013	Lisa nr
Tulud			
Tulu ettevõtlusest	5 315	2 975	
Kokku tulud	5 315	2 975	
Kulud			
Mitmesugused tegevuskulud	-5 143	-1 685	
Tööjõukulud	-1 146	0	5
Kokku kulud	-6 289	-1 685	
Põhitegevuse tulem	-974	1 290	
Aruandeaasta tulem	-974	1 290	

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2014	02.05.2013 - 31.12.2013	Lisa nr
Rahavood põhitegevusest			
Põhitegevuse tulem	-974	1 290	
Kokku rahavood põhitegevusest	-974	1 290	
Kokku rahavood	-974	1 290	
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	1 290	0	2
Raha ja raha ekvivalentide muutus	-974	1 290	
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	316	1 290	2

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

	Kokku netovara	
	Akumuleeritud tulem	
Aruandeaasta tulem	1 290	1 290
31.12.2013	1 290	1 290
Aruandeaasta tulem	-974	-974
31.12.2014	316	316

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

Mittetulundusühing Teadveloleku labor on koostanud 2014.a. raamatupidamise aastaaruande vastavalt Raamatupidamiseseaduse §-le 17 Eesti hearaamatupidamistava kohaselt. Arvestuspõhimõtted on vastavuses raamatupidamise seaduses sätestatud alusprintsiipidega ja Raamatupidamise Toimkonna juhenditega.

Majandustehingud kirjendatakse soetusmaksumuse printsiibi kohaselt nende tekkimise momendil tegelikus väärtuses. Raamatupidamise aruanded koostatakse tekkepõhise arvestusprintsiibi kohaselt.

Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud eurodes.

Raha

Rahalised vahendid on bilansis õiglasel väärtuses.

Rahavoogude aruanne on koostatud kaudsel meetodil.

Tulud

Tulude ja kulude aruande koostamisel on lähtutud RTJ 14 lisas toodud skeemist. Tulu ja kulu on kirjendatud tekkepõhiselt, tulude ja kulude vastavuse printsiibist lähtudes.

Seotud osapooled

Seotud isikuteks on juhatuse liikmed, ühingu liikmed, nendega seotud ettevõtted ja nende lähisugulased.

Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2014	31.12.2013
Arvelduskonto	316	1 290
Kokku raha	316	1 290

Lisa 3 Tulu ettevõtlusest

(eurodes)

	2014	02.05.2013 - 31.12.2013
Koolituste läbiviimine	5 315	2 975
Kokku tulu ettevõtlusest	5 315	2 975

Lisa 4 Mitmesugused tegevuskulud

(eurodes)

	2014	02.05.2013 - 31.12.2013
Mitmesugused bürookulud	484	108
Lähetuskulud	50	0
Koolituskulud	4 596	1 577
Muud	13	0
Kokku mitmesugused tegevuskulud	5 143	1 685

Lisa 5 Tööjõukulud

(eurodes)

	2014	02.05.2013 - 31.12.2013
Palgakulu	855	0
Sotsiaalmaksud	291	0
Kokku tööjõukulud	1 146	0

Lisa 6 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2014	31.12.2013
Füüsilisest isikust liikmete arv	2	2

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 18.06.2015

Mittetulundusühing Teadveloleku labor (registrikood: 80356484) 01.01.2014 - 31.12.2014 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
SIGNE NOPPEL	Juhatuse liige	18.06.2015
MARIKA PAAVER	Juhatuse liige	26.06.2015

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah

Sidevahendid

Liik	Sisu
E-posti aadress	marika.paaver@gmail.com
E-posti aadress	noppels@gmail.com