

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 02.05.2013

aruandeaasta lõpp: 31.12.2013

nimi: Mittetulundusühing Teadveloleku labor

registrikood: 80356484

tänava/talu nimi, Võru tn 26-3A

maja ja korteri number:

linn: Tartu linn

maakond: Tartu maakond

postisihnumber: 51010

e-posti aadress: marika.paaver@gmail.com, noppels@gmail.com

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	4
Bilanss	4
Tulemiaruanne	5
Rahavoogude aruanne	6
Netovara muutuste aruanne	7
Raamatupidamise aastaaruande lisad	8
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	8
Lisa 2 Raha	8
Lisa 3 Seotud osapooled	8

Tegevusaruanne

MTÜ Teadveloleku Labori tegevus eesmärkideks on 1) teadvelolekul baseeruvate psühhoterapeutiliste sekkumiste tutvustamine ja juurutamine psühhoterapeutide, psühholoogide, tervishoiutöötajate ja muude inimestega töötavate spetsialistide seas; 2) teadvelolekul baseeruvate sekkumiste viljelemine rühmades ja individuaalselt erinevate häirete ja probleemide korral ning psühholoogilise arengu soodustamiseks; 3) teadveloleku soodustamise meetodite uurimine ja arendamine ning vastava metoodika väljatöötamine, dokumenteerimine ja publitseerimine.

LÄBIVIIDUD KOOLITUSED

32 akadeemilise tunni ulatuses viidi läbi koolitus TÜ Kliinikumi Psühhiaatrikliiniku meditsiiniõdedele. Osales 17 meditsiiniõde.

TÜ Psühholoogia Instituudi Tervisepsühholoogia aine raames viidud läbi teadveloleku praktikum 4 akadeemilise tunni ulatuses. Osales 30 tudengit.

KOOLITUSTEL JA KONVERENTSIDEL OSALEMINE

Marika Paaver osales Marrakeshis EABCT 44. aastakonverentsil ning seal toimunud töötubades „Compassion-focused therapy“ (läbiviija Paul Gilbert) ja „Adaptation of dialectical behavior therapy to eating disorders“ (Feyra Bayraktar).

Marika Paaver osales Tiiu Bolzmanni perekonstellatsioonide koolitusel 64 AT ulatuses.

ETTEKANDED

Marika Paaver pidas ettekande TÜ psühhofüsioloogia uurimisrühma teadusseminaris teemal „Teadveloleku (mindfulness) rakendamine emotsiooniregulatsioonis: Emotsioonide indutseerimise katse (EIK) pilootuuris“

UURIMISTÖÖ

Käivitus uurimisprojekt „Emotsiooni aktsepteerimise instruksiooni mõju hilisele positiivsele potentsiaalile emotsiooni indutseerimise ülesandes“, viidi läbi eksperiment psühhofüsioloogiliste mõõtmistega ja koguti eneseraporteeritud andmed 40 katseisikult. Kirjutati mitu tudengitööde uurimisprojekti, millega astusid edukalt TÜ psühholoogia instituudi magistrantuuri Teri Talpsepp (teema „Püsiv tähelepanu ja töömälu kui teadveloleku vahendajad“) ja Külli Joasaar (teema „Psühhofüsioloogilised ja subjektiivsed näitajad emotsioonide indutseerimise katses“).

MEETODITE ADAPTEERIMINE

Eesti keelde on tõlgitud mitmeid meetodeid, juhendatud meditatsioone ja teadveloleku harjutusi. Eesti keelde on kohandatud Toronto Teadveloleku Skaala (Lau jt 2006).

INDIVIDUAALTERAAPIA

Teadvelolekule suunatud meetodeid on rakendatud psühhoteraapia raames erinevate psüühikahäiretega patsientidel (depressioon, ärevushäired, söömishäired, isiksushäired) igapäevatoos.

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2013	Lisa nr
Varad		
Käibevara		
Raha	1 290	2
Kokku käibevara	1 290	
Kokku varad	1 290	
Kohustused ja netovara		
Netovara		
Aruandeaasta tulem	1 290	
Kokku netovara	1 290	
Kokku kohustused ja netovara	1 290	

Tulemiaruanne

(eurodes)

	02.05.2013 - 31.12.2013	Lisa nr
Tulud		
Tulu ettevõtlusest	2 975	
Kokku tulud	2 975	
Kulud		
Mitmesugused tegevuskulud	-1 685	
Kokku kulud	-1 685	
Põhitegevuse tulem	1 290	
Aruandeaasta tulem	1 290	

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	02.05.2013 - 31.12.2013	Lisa nr
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevuse tulem	1 290	
Kokku rahavood põhitegevusest	1 290	
Kokku rahavood	1 290	
Raha ja raha ekvivalentide muutus	1 290	
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	1 290	2

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

	Kokku netovara	
	Akumuleeritud tulem	
Aruandeaasta tulem	1 290	1 290
31.12.2013	1 290	1 290

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

Mittetulundusühing Teadveloleku labor on koostanud 2013.a. raamatupidamise aastaaruande vastavalt Raamatupidamiseseaduse §-le 17 Eesti hearaamatupidamistava kohaselt. Arvestuspõhimõtted on vastavuses raamatupidamise seaduses sätestatud alusprintsiipidega ja Raamatupidamise Toimkonna juhenditega.

Majandustehingud kirjendatakse soetusmaksumuse printsiibi kohaselt nende tekkimise momendil tegelikus väärtuses. Raamatupidamise aruanded koostatakse tekkepõhise arvestusprintsiibi kohaselt.

Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud eurodes.

Raha

Rahalised vahendid on bilansis õiglasel väärtuses.

Rahavoogude aruanne on koostatud otsesel meetodil.

Tulud

Tulude ja kulude aruande koostamisel on lähtutud RTJ 14 lisas toodud skeemist. Tulu ja kulu on kirjendatud tekkepõhiselt, tulude ja kulude vastavuse printsiibist lähtudes.

Seotud osapooled

Seotud isikuteks on juhatuse liikmed, ühingu liikmed, nendega seotud ettevõtted ja nende lähisugulased.

Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2013
Arvelduskonto	1 290
Kokku raha	1 290

Lisa 3 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga	31.12.2013	02.05.2013
Füüsilisest isikust liikmete arv	2	2

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 17.06.2014

Mittetulundusühing Teadveloleku labor (registrikood: 80356484) 02.05.2013 - 31.12.2013 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
SIGNE NOPPEL	Juhatuse liige	17.06.2014
MARIKA PAAVER	Juhatuse liige	19.06.2014
Resolutsioon:	Kinnitada majandusaasta aruanne.	

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah

Sidevahendid

Liik	Sisu
E-posti aadress	marika.paaver@gmail.com
E-posti aadress	noppels@gmail.com