**"LUSTAKAD LIIKUMISTUNNID MUUSIKAGA"**

**Liikumisõpetajate koolitus 21-22. oktoober 2019.a.Toila.**

 **MEELIS MÄEKALLE**

1. (**3)Põrnikad.**

Nimetada põrnikaid ja küsida laste käest milline pörnikas keegi olla tahab.

Vastavalt loole põrnikad lendavad, sellili siputavad ja veerevad. Muusika kuulamine !

1. **(4)Oravad.**

Kooskõlas muusikaga kükitad ning korjad pähkleid-käbisid ja nosid neid.

 Muusika kuulamine !!!

1. (**5)Võimle kaasa.**

Õpetaja või laps näitab ette harjutuse ning muusikapala aeglasemal osal tehakse seda harjutust ja muusikapala reipamal osal kõnnitakse-marsitakse läbisegi. Muusika kuulamine !

1. (**6) Poe läbi.**

Lapsed paarides üksteise selja taga. Muusika kiiremal osal liigutakse läbisegi paarikaupa. Akordi ajal esimene laps võtab sisse harkseisu ja tagumine laps poeb jalgade vahelt läbi. Muusika kuulamine !!!

1. **(7) Liblikad ja ämblikud.**

Tüdrukud on liblikad ja poisid on ämblikud. Võib ka kes soovib ning hiljem vastupidi.

Ära määrata kodud-pesad. Liblikad tantsivad ( keerutavad, hüppavad, hundiratas...) päeval, päike paistab, lilled õitsevad...ja öösel muusika muutumisel lendavad liblikad kiireti koju ning tulevad ämblikud liikuma ( jooksevad, krabikõnd...) Muusika kuulamine !!

1. (**8) Nurgajooks.**

Saalis neli nurka. Kolmes nurgas lapsed. Võib panna nimed : loomad ( liiguvad vastavalt loomadele ), juurviljad, puuviljad jne. ( vastavalt kuuteemale).

Muusika saatel liiguvad lapsed diagonaalis tühja nurka jne. vastavalt liikumisskeemile.

1. **(10) Põdrad.**

Muusika saatel sarvedega põdrad liiguvad läbisegi ringi. Muusika muutumisel põdrad puksivad omavahel sarved koos. Muusika kuulamine !!

1. **(14) Takteerimine.**

Lapsed istuvad maas kahes viirus nägudega vastamisi. Muusika saatel lüüakse takti: 8 korda põrandale, 8 korda põlvedele, 8 korda kõhule-rinnale ja 8 korda käteplaksu.

Muusika üleval järgmisel aadressil:

[https://nolvakulasteaed.sharepoint.com/:f:/g/EoZ1xDGpkiFFpiSac73BzWYBpbMXjyu4j\_T6zO3t8hy70Q?e=lcBeGc](https://nolvakulasteaed.sharepoint.com/%3Af%3A/g/EoZ1xDGpkiFFpiSac73BzWYBpbMXjyu4j_T6zO3t8hy70Q?e=lcBeGc)