

# LIIKUMISÕPETAJATE SUVEKOOL LIISU 2019 tunniplaan

Jõulumäe

<b>17. juuni 2019 (esmaspäev)</b>		<b>Kordus tunnist *</b>		
<b>9.45 SAABUMINE JA REGISTREERIMINE</b>		Kursuste korraldajad jätavad endale õiguse teha tunniplaanis muudatusi		
<b>10.45 LIISU 2019 AVAMINE</b>				
<b>11.20-12.40</b>	<b>KAIRE ASI</b> (puitkattega korvpalliväljak) Tantsulisest liikumisest pallimänguni	<b>KAURI MITT</b> (õppeklass) Kontaktarjutused ja liikumismängud	<b>KÄRT TÕNISSON</b> (vaba aja saal peamajas) Erinevate liikumisvahendite loov kasutamine tantsulise liikumise tunnis	<b>KAI RANDRÜÜT (laululava)</b> Õhinapõhine õppimine liikumistunnis (alus: LIISU kogumik-5/uus)
<b>12.40-13.30 LÕUNASÖÖK</b>				
<b>13.30-14.50</b>	<b>ULVI EENMAA</b> (õppeklass) Väikelaste liikumisrõõmu kujundamine Ernst Idla meetodit kasutades	<b>KÄRT TÕNISSON</b> (vaba aja saal peamajas) Erinevate liikumisvahendite loov kasutamine tantsulise liikumise tunnis*	<b>KARIN PÄRTEL</b> (võrkpalliväljak) Pallilahing - algklassidele kohandatud lihtne ja köitev mäng	<b>KAIRE ASI</b> (puitkattega korvpalliväljak) Tantsulisest liikumisest pallimänguni *
<b>14.50-15.10 PAUS</b>				
<b>15.10-16.30</b>	<b>ULVI EENMAA</b> (õppeklass) Väikelaste liikumisrõõmu kujundamine Ernst Idla meetodit kasutades*	<b>KARIN PÄRTEL</b> (võrkpalliväljak) Pallilahing - algklassidele kohandatud lihtne ja köitev mäng** *	<b>KRISTI PAI</b> (vaba aja saal peamajas) Erinevate vahenditega liikumistund	<b>MARGE ALMRE + MARGUS IGGA</b> (õues) Discgolfi harjutused liikumisõpetuse tunnis
<b>16.30-16.50 PAUS</b>				
<b>16.50-18.00</b>	<b>KÄTLIN ERKMANN</b> (õppeklass) Rullmassaaž-lihashooldus	<b>MARGE ALMRE + MARGUS IGGA</b> (õues) Discgolfi harjutused liikumisõpetuse tunnis *	<b>KATRIN RÕÕMUSOKS</b> (kohviku saal) Laste jooga	<b>KRISTI PAI</b> (vaba aja saal peamajas) Erinevate vahenditega liikumistund *
<b>18.00-18.45 ÕHTUSÖÖK</b>				
<b>19.00-20.30 ÜHISTEGEVUS (PEAMAJA õppeklass)</b>				
<b>19.30-23.00 SAUN</b>				

<b>18. juuni 2019 (teisipäev)</b>			
7.15-8.15 MEELIS MÄEKALLE + ELA VULLA tervisejooksu ABC + hommikuvõimlemine			
<b>08.30-09.20 HOMMIKUSÖÖK</b>			
<b>09.20-10.40</b>	<b>KAURI MITT</b> (vaba aja saal peamajas) Kontaktharjutused ja liikumismängud *	<b>KÄTLIN ERKMANN</b> (õppeklass) Rullmassaaž-lihashooldus *	<b>KAIRE ASI</b> (puitkattega korvpalliväljak) Tantsulisest liikumisest pallimänguni *
<b>KATRIN RÕÕMUSOKS</b> (kohviku saal) Laste jooga *			
<b>10.40-11.00 PAUS</b>			
<b>11.00-12.00</b> Ideevahetus töörühmades (PEAMAJA õppeklass)			
<b>12.00-12.10 PAUS</b>			
<b>12.10-13.15 JAREK MÄESTU</b> (PEAMAJA õppeklass) Liikumise olulisus lapse ja noorukieas - ühisloeng			
<b>13.15-14.00</b> Lõpetamine PEAMAJA õppeklass (tagasiside, kokkuvõte ja tunnistused)			
<b>14.00-14.30 LÕUNASÖÖK</b>			
<b>TURVALIST KODUTEED!</b>			