

# LIIKUMISÕPETAJATE SÜGISKOOL LIISÜ 2019

Toila SPA, Ida-Virumaa



## AJAKAVA

### 21. OKTOOBER (esmaspäev)

9.45-10.45	saabumine ja registreerimine Toila Spa fujees
10:45	Sügiskool LIISÜ 2019 avamine konverentsisaalis
11.20-12.40	loengud/praktilised tegevused kolmes grupis
12.40-13.30	lõuna
13.30-14.50	loengud/praktilised tegevused kolmes grupis
14.50-15.10	paus
15.10-16.30	loengud/praktilised tegevused kolmes grupis
16.30-16.50	paus
16.50-18.00	ühisloeng konverentsisaalis
18.00-20.00	õhtusöök
18.00-22.00	termid, ujula, aroomituba ja jõusaal (viimane soovituslik sisenemine kl 20:00)

### 22. OKTOOBER (teisipäev)

06.00-08.00	hommikuujumine + SAUN
07.15 - 08.15	Tervisejooks + hommikvõimlemine
08.30 - 09.20	hommikusöök
09.20 - 10.40	loengud/praktilised tegevused kolmes grupis
10.40 - 11.00	paus
11.00 - 12.00	loengud/praktilised tegevused kolmes grupis
12.00-12.15	tubadest välja registreerimine
12.15 - 13.30	ideevahetus töörühmades konverentsisaalis
13.30 - 14.00	lõpetamine (tagasiside, kokkuvõte ja tunnistused)
14.00 – 15.00	lõuna
HEAD KODUTEED!	

