

LIISÜ 2021 TUNNIPLAAN							
VINNI SPORDIKESKUS	judosaal	pallisaal	võimlemissaal	õueala	staadion	ujula	seminarisaal
esmaspäev - 25. oktoober							
9.45-10.45	saabumine ja registreerimine						
10.45	LIISÜ 2021 avamine	avasõnad külalise ja korraldajate poolt					
11.20 - 12.40		Allar Hint ja Ere Lusti	Gerli Jahimaa		Meelis Kari/Kersti Naarits	Merle Vantsi	
12.40 - 13.30	lõunasöök						
13.30 - 14.50		Küllike ja Sigrít Ustav	Gerli Jahimaa		Meelis Kari	Merle Vantsi	
14.50 - 15.10	paus						
15.10 - 16.30		Küllike ja Sigrít Ustav	Karl Sults	Inga Siegert		Jelena Timohhina ja Ilona Murd	
16.30 - 16.50	paus						
16.50 - 18.00	ühisloeng	Vitali Kuznetsov					
18.00 - 19.00	õhtusöök						
19.00 - 21.00	Ujula ja sauna kasutamise võimalus	lektoritele ja osalejatele enda vaba valik					
teisipäev - 26. oktoober							
06.00 - 08.00	hommikuujumine + SAUN	lektoritele ja osalejatele enda vaba valik					
07.15 - 08.15	tervisejooks	Pille Juus					
08.30 - 09.10	hommikusöök						
09.10 - 09.15	info	info jagamine teisipäevaste tegevuste kohta					
09.20 - 10.40		Allar Hint ja Ere Lusti	Gerli Jahimaa	Inga Siegert	Meelis Kari		
10.40 - 11.00	paus						
11.00 - 12.20		Karl Sults		Inga Siegert		Jelena Timohhina ja Ilona Murd	
12.20 - 12.40		paus - tubadest välja registreerimine					
12.40 - 13.30	LIISÜ 2021 lõpetamine	ideevahetus tööühmades, tagasiside, kokkuvõte ja tunnistused					
13.30 - 14.00	lõunasöök						

Kursuse korraldajad jätaavad endale õiguse teha tunniplaanis vajadusel muudatusi.

LIISÜ 2021, 25.-26.oktoober,
Vinni spordikeskus

lektor	tunni teema	tunni toimumise ajad
KARL SULTS	Vahvad mängud/tegevused siidrättide ja papptaldrikutega.	25. oktoober, kell 15:10; 26. oktoober, kell 11:00
GERLI JAHIMAA	Võimlemiskavad rõõmuks lastele.	25. oktoober, kell 11:20 ja kell 13:30; 26. oktoober, kell 9:20
INGA SIEGERT	Orienteerumismängud kooli kehalise kasvatuse ja lasteaia tunnis.	25. oktoober, kell 15:10; 26. oktoober, kell 9:20 ja kell 11:00
JELENA TIMOHHINA / ILONA MURD	Ujumise põhioskuste omandamine mängulise tegevuse kaudu. Kuidas ületada veega seotud hirmud ja veest rõõmu tunda!	25. oktoober, kell 15:10 ja 26. oktoober, kell 11:00
KERSTI NAARITS / MEELIS KARI	Kiirjooksu tund läbi jooksu- ja jõuharjutuste.	25. oktoober, kell 11:20 ja 13:30; 26. oktoober, kell 9:20
KÜLLIKE USTAV / SIGRIT USTAV	Mida kõike saab teha hübitsatega.	25.oktoober, kell 13:30 ja kell 15:10
ALLAR HINT / ERE LUSTI	Tennis-lõbus, lihtne ja aktiivne sportmäng	25. oktoober, kell 11:20; 26. oktoober, kell 9:20
MERLE VANTSI	Vesiaeroobika - mõnus tegevus õpetajale endale ;) Süvaveeaeroobika.	25. oktoober, kell 11:20 ja kell 13:30
VITALI KUZNETSOV	Tervislikust seisundist füsioterapeudi pilgu läbi	25. oktoober, kell 16:50