



LIIKUMISÕPETAJATE SÜGISKOOLI LIISÜ 2021

Vinni Spordikeskus, Lääne-Virumaa

AJAKAVA

25. oktoober -26. oktoober 2021



25. oktoober (esmaspäev)

9.45-10.45	saabumine ja registreerimine Vinni spordihoones
10.45	Sügiskooli LIISÜ 2021 avamine seminarisaalis
11.20 - 12.40	loengud/praktilised tegevused grupis
12.40 - 13.30	lõuna
13.30 - 14.50	loengud/praktilised tegevused grupis
14.50 - 15.10	paus
15.10 - 16.30	loengud/praktilised tegevused grupis
16.30 - 16.50	paus
16.50 - 18.00	ühisloeng seminarisaalis
18.00 - 19.00	õhtusöök
18.00 - 21.00	Sauna ja ujula kasutamise võimalus

26. oktoober (teisipäev)

07.00 - 08.00	hommikuujumine + SAUN
07.15 - 08.15	tervisejooks + hommikvõimlemine
08.30 - 09.10	hommikusöök
09.10 - 09.15	info
09.20 - 10.40	loengud/praktilised tegevused grupis
10.40 - 11.00	paus
11.00 - 12.20	loengud/praktilised tegevused grupis
12.20 - 12.40	paus
12.40- 13.30	ideevahetus töörühmades lõpetamine (tagasiside, kokkuvõte ja tunnistused) SEMINARISAALIS
13.30 - 14.00	lõunasöök ja ärasõit

HEAD KODUTEED!