



LIIKUMISÕPETAJATE SÜGISKOOL LIISU 2020

Narva-Jõesuu SPA & Sanatorium, Ida-Virumaa

AJAKAVA

19. oktoober- 20. oktoober 2020

19. oktoober (esmaspäev)	
9.45-10.45	Saabumine ja registreerimine Narva- Jõesuu SPA-s
10.45	Sügiskool LIISÜ 2020 avamine Alternative saalis
11.20 - 12.40	Loengud/praktilised tegevused kolmes grupis
12.40 - 13.30	Lõuna
13.30 - 14.50	Loengud/praktilised tegevused kolmes grupis
14.50 - 15.10	Paus
15.10 - 16.30	Loengud/praktilised tegevused kolmes grupis
16.30 - 16.50	Paus
16.50 - 18.00	Ühisloeng seminarisaalis
18.00 - 19.00	Õhtusöök
19.00 - 21.00	SPA kasutamise võimalus
20. oktoober (teisipäev)	
07.00 - 08.00	Hommikuujumine
07.15 - 08.15	Tervisejooks + hommikvõimlemine
08.30 - 09.10	Hommikusöök
09.10 – 09.15	Info Alternative saalis
09.20 - 10.40	Loengud/praktilised tegevused kolmes grupis
10.40 – 11.00	Paus
11.00 - 12.00	Loengud/praktilised tegevused kolmes grupis
12.00 - 12.15	Paus (tubadest väljaregistreerimine hiljemalt kell 12.00)
12.15 - 13.30	Ideevahetus töörühmades konverentsisaalis
13.30 - 14.00	lõpetamine (tagasiside, kokkuvõte ja tunnistused)
14.00 - 15.00	Lõuna
HEAD KODUTEED!	