

LIIKUMISÕPETAJATE SÜGISKOOL LIISÜ 2019

21.-22. oktoober, TOILA

PÄEV	KELLAEG	õueala	Banketisaal	STAR-klass
	9:45 – 10:45	Saabumine ja registreerimine Toila SPA fuajees		
21.	10:45	Sügiskooli avamine (konverentsisaal)		
	11:20 – 12:40	Anna Sõõrd/Pille Juus Mängud ja harjutused liikumistunnis.	Meelis Mäekalle Lustakad liikumistunnid muusikaga.	Kristi Pai Uued ideed muusika ja vahendite kasutamise kohta lasteaias.
O	12:40 – 13:30	LÕUNASÖÖK		
K	13:30 – 14:50	Karin Pärtel Pallilahing, lihtne ja köitev mäng.	Kärt Tõnisson Erinevate vahendite loov kasutamine tantsulise liikumise tunnis.	Kaire Asi Tantsulisest liikumisest pallimänguni.
T	14:50 – 15:10	PAUS		
O	15:10 – 16:30	Liis Päid/Martin Rotmeister Discgolfi mängust.	Meelis Mäekalle Lustakad liikumistunnid muusikaga.*	Kätlin Erkmann Rullmassaaž. Lihashooldus.
O	16:30 – 16:50	PAUS		
B	16:50 – 18:00	Martin Mooses Liikumise olulisus laste- ja noorukieas. (konverentsisaal)		
E	18:00 – 20:00	ÕHTUSÖÖK		
R	18:00 – 22:00	TOILA SPA TERMID JA UJULA (viimane soovituslik sisenemine kl 20:00)		

LIIKUMISÕPETAJATE SÜGISKOOL LIISÜ 2019

21.-22. oktoober, TOILA

	6:00 – 8:00	Hommiukujumine + saun		
22.	7:15 – 8:15	Tervisejooks + hommikuvõimlemine / Meelis Mäekalle		
	8:30 – 9:20	HOMMIKUSÖÖK		
O	9:20 – 10:40	Liis Päid/Martin Rotmeister Discgolfi mängust.*	Kärt Tõnisson Erinevate vahendite loov kasutamine tantsulise liikumise tunnis.*	Kätlin Erkmann Rullmassaaž. Lihashooldus.*
K	10:40 - 11:00	PAUS		
T	11:00 – 12:00	Karin Pärtel Pallilahing, lihtne ja kõitev mäng.*	Kaire Asi Tantsulisest liikumisest pallimänguni.*	Kristi Pai Uued ideed muusika ja vahendite kasutamise kohta lasteaias.*
O	12:00 – 12:15	Tubadest välja registreerimine		
O	12:15 – 13:30	Ideevahetus tööruhmades (konverentsisaal)		
B	13:30 – 14:00	Sügiskooli lõpetamine (konverentsisaal)		
E	14:00 – 15:00	LÕUNASÖÖK		
R	15:00	Lahkumine – head koduteed!		