Liikumise olulisus laste ja nooruki eas Vähene liikumisaktiivsus on ülemaailmselt üks oluline enneaegsete surmade põhjustaja; Ainult 20% maailma rahvastikust on piisava kehalise aktiivsusega; Jiekaalulisuse esinemissagedus on kahekordistunud vahemikus 1980-2014, uiatudes 1,9 miljardi inimeseni (WHO);

















