

Olümpiakomitee infotund

22. november 2022



Eesti
Olümpiakomitee
toetajad:



Spordiaasta Tähed

- Spordiorganisatsioonide hääletus **12.-25.12**
- Rahvahääletus **19.-25.12**
- Spordiajakirjanike hääletus **19.-25.12**

Kuupäevad

08. detsember – Esindajate kogu, hotell Radisson Collection

30. detsember – „Spordiaasta Tähed“ gala

02.-20. jaanuar – „Spordisõber 2023“ kandidaatide esitamine

02. veebruar – Äripäeva „Spordijuhtimise aastakonverents“

08. veebruar – medalistide vastuvõtt – täiskasvanud, Hilton

09. veebruar - medalistide vastuvõtt – noored, KUMU

 **26. mai 2023.** – Täiskogu ja Eesti Spordikongress Paides

Spordihing 2022

Igal aastal annab Eesti Olümpiakomitee Spordiaasta Tähtede Galal välja auhinna „Eestimaa spordihing“

Ootame Teilt „Eestimaa spordihing 2022“ kandidaatide ettepanekuid koos põhjendusega kuni **22. novembrini** aadressil

jaanika@eok.ee







Margus Kiiver, margus@eok.ee, 56 641 068

<https://www.eok.ee/organisatsioon/infotunnid#>

Google

Infotunnid — Eesti Olümpiakomitee

← → ↻ eok.ee/organisatsioon/infotunnid#

ESTI OLÜMPIAKOMITEE

Team Estonia

Tegevus

Organisatsioon

Treenerid

Lükkumisharrastus

60 päeva
10h:24m:35s

211 päeva
09h:24m:35s

243 päeva
09h:24m:35s

612 päeva
09h:24m:35s

RUS



Organisatsioon

Infotunnid

Organisatsioon

[Struktuur ja inimesed](#)

[Infotunnid](#)

[EOK liikmeks astumine](#)

[EOK teenetemärgid](#)

[Toetajad ja partnerid](#)

[Spordiarbitraaž](#)

[Valge kaardi päev](#)

[Kirjastamine](#)

[Eesti Spordi Kongress](#)

[Olümpiasümbolika kasutamine](#)

[Regulatsioonid, hartad, koodeksid](#)

[Hea juhtimise tava](#)

[Alaliitude rahastamine](#)

[Topeltkarjäär: karjäärinõustamine](#)

[Kasulikud lingid](#)

[Kontakt](#)

[Alaliitude toetused](#)

2022

[EOK infotund 18.01.2022](#)

[EOK infotund 15.03.2022](#)

[EOK infotund 19.04.2022](#)

[EOK infotund 24.05.2022](#)

[EOK infotund 23.09.2022](#)

[EOK infotund 18.10.2022](#)

2021

[EOK infotund 19.01.2021](#)

[EOK infotund 16.02.2021](#)

[EOK infotund 30.03.2021](#)

[EOK infotund 27.04.2021](#)

[EOK infotund 25.05.2021](#)

[EOK infotund 21.09.2021](#)

[EOK infotund 20.10.2021](#)

[EOK infotund 23.11.2021](#)

2020

[EOK infotund 18.02.2020](#)

[EOK infotund 21.01.2020](#)

[EOK infotund 24.03.2020](#)

[EOK infotund 21.04.2020](#)

[Lisamaterjalid EOK infotunnile: Kalkulaator 1, Kalkulaator 2, Kalkulaator 3](#)

[EOK infotund 19.05.2020](#)

[EOK infotund 22.09.2020](#)

[EOK infotund 20.10.2020](#)

[EOK infotund 17.11.2020](#)

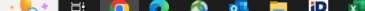
2019

[EOK infotund 19.11.2019](#)

[EOK infotund 29.10.2019](#)

Muuda kiipsisaid

Otsimiseks tippike siia



-4°C Cloudy

09:35
22.11.2022



KULTUURIMINISTEERIUM

Kultuuriministeeriumi informatsioon

22.11.2022



Rahvusvaheliste spordisündmuste korraldamise toetus

- Tähtaeg: **22. november 2022 kell 23:59;**
- Taotlemine: toetused.kul.ee;
- Kuni kaks projekti ühe taotleja kohta;
- Kultuuriministeerium või Eesti Kultuurkapital;
- **Eelarve: ligi 1 000 000 eurot;**
- Täpsem info: <https://kul.ee/rahvusvaheliste-spordisundmuste-labiviimine-eestis>;
- 21.11 kell 11.00 seisuga laekunud 20 taotlust kogusummas 1,16 miljonit eurot;
- **Komisjon: 12. detsembril;**
- Kontaktisikuks Jarko (jarko.koort@kul.ee).

Rahvusvaheliste kultuuri- ja spordisündmuste korraldamise toetus

- Tähtaeg: jooksev taotlemine;
- Taotlemine: Exceli fail aadressile min@kul.ee;
- **Eelarve: 2 000 000 eurot;**
- Täpsem info: <https://kul.ee/rahvusvaheliste-kultuuri-ja-spordisundmuste-toetamine>;
- **Komisjon: 2023. aasta jaanuari alguses;**
- Kontaktisikuks: Margus (margus.klaan@kul.ee).

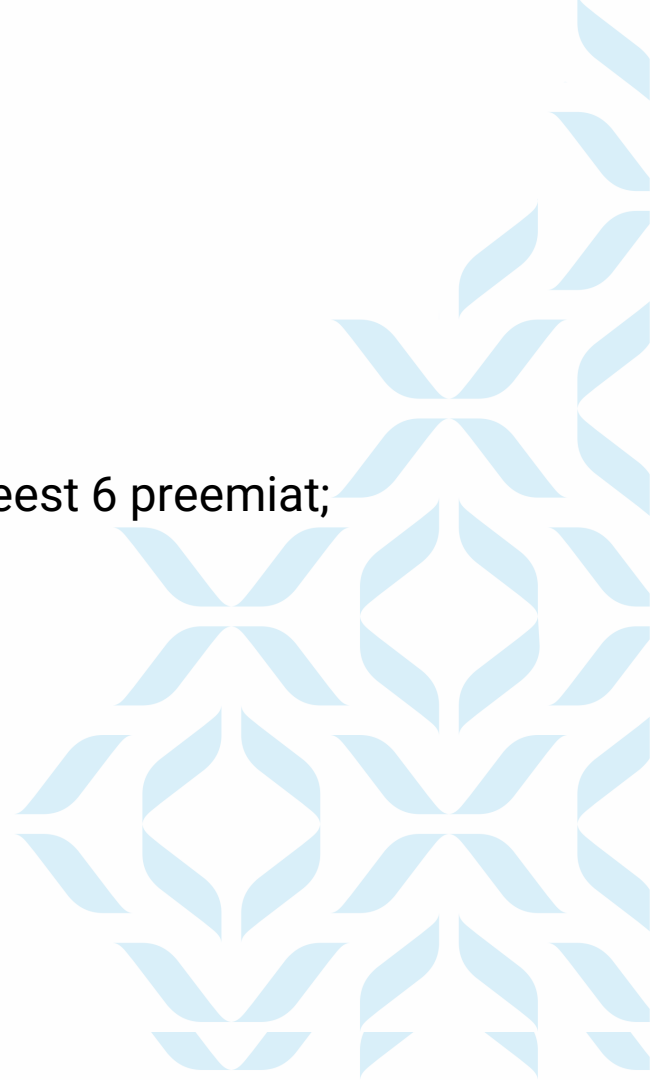
Maakonna spordiliidu toetus

- Tähtaeg: **30. november 2022 kell 23:59;**
- Taotlemine: toetused.kul.ee;
- **Eelarve: kuni 705 000 eurot;**
- **Komisjon: 12. detsembril;**
- Kontaktisikuks: Norman (norman.poder@kul.ee).



Riigi spordipreemiad

- Tähtaeg: **10. jaanuar 2023 kell 23:59;**
- Taotlemine: kultuuriministeeriumi kodulehel;
- Elutöö eest 2 preemiat ja 2022. aasta saavutuste eest 6 preemiat;
- Täpsem info: <https://kul.ee/sport-ja-liikumine/rahastamine/stipendiumid-preemiad>;
- Kontaktisikuks Norman (norman.poder@kul.ee).



Eelinfo Ida-Virumaa tegevuste toetusmeetmest

- Toetuse andmise eesmärk on toetada **Ida-Virumaal toimuvaid kultuuri- ja spordivaldkonna programme**, mis koosnevad erinevatest koosmõju omavatest sündmustest või ürituste sarjast ja toetavad ühiskonna sidusust ning ühtekuuluvustunnet eesti kultuuriruumiga, tutvustavad piirkonnas eesti kultuuri- ja spordimaastikku ning aitavad kaasa erineva kultuuri- ja keeletaustaga inimeste igapäevaste kontaktide tekkele, suhtlusele ja kaasamisele;
- Programm peab koosnema **vähemalt kolmest erinevast üritusest/sündmusest, millest üks on osalejatele tasuta**;
- Taotlejateks juriidilised isikud ja kohalikud omavalitsused;
- **Tingimused on välja töötamisel**;
- Avatakse jaanuaris.



Tule meile

Erasmus+ Sport koordinaatoriks

HARNO Erasmus+ ja Euroopa Solidaarsuskorpuse Agentuuri noorteprogrammide keskus ootab tiimiga liituma koordinaatorit, kelle ülesandeks on soodustada spordiorganisatsioonide arengut, vastastikku õppimist ja rahvusvahelist koostööd.

Sinu ülesanneteks on:

- valmistada ette ja viia tulemuslikult ellu Erasmus+ Sporditegevuse õpirände taotlusvoorud;
- tutvustada spordiorganisatsioonidele Erasmus+ programmi võimalusi ja kaasata neid aktiivsesse tegevusse;
- sihtgruppide nõustamine taotlemisprotsessis ning projektide elluviimisel;
- Erasmus+ taotluste ja lõpparuannete tehniline ja sisuline hindamine;
- õpisündmuste korraldamine sihtgruppidele siseriiklikul ja rahvusvahelisel tasandil;
- organisatsiooni turundus- ja arendustegevustesse panustamine.

Ootame Sind kandideerima, kui Sa:

- omad vähemalt kõrgharidust;
- oled töötanud vähemalt 3-aastat spordiedendamise valdkonnas,
- sul on suurepärase projektjuhtimise oskus ning võimekus teha tõhusat koostööd spordivaldkonna organisatsioonidega.
- tegutsed proaktiivselt, viid ideed ellu ja võtad vastutuse, oled süsteemne.
- valdad eesti ja inglise keelt C1 tasemel.

Koosloome ✨ Avatus ✨ Hoolivus ✨ Asjatundlikkus

Harnos on hea töötada, sest pakume vastutusega tasakaalus töötasu, viljeleme paindlikku töökorraldust ja meil on 35 päeva põhipuhkust. Peame oluliseks mitmekesisust, arengut, tervist, tunnustamist ning häid töövahendeid ja -keskkonda. Sinu töö põhiasukohaks on Tallinn, osaliselt kaugtöö võimalusega. Tööle asumise aeg on jaanuar 2023.

Kui Sul on küsimusi, siis nende vastab noorteprogrammide keskuse juhataja Reet Kost reet.kost@harno.ee.

Kandideerimiseks saada meile oma CV ja motivatsioonikiri koos palgasooviga hiljemalt **9. detsembriks k.a.** CV-Online või meie kodulehe <https://harno.ee/tule-toole> kaudu

Kokkuleppemängude leviku uuring

Spordivõistlustega manipuleerimine või kokkuleppemäng on „tahtlik kokkulepe, tegevus või tegevusetus, mille eesmärk on spordivõistluse tulemuse või käigu ebaaus muutmine, selleks et kõrvaldada täielikult või osaliselt eespool nimetatud spordivõistluse ettearvamatus või osa sellest, saamaks endale või teistele põhjendamatu eelis.“

Sihtrühm: ligi 2900 kohtuniku, sportlast ja treenerit (jalgpall, jäähoki, korvpall, käsipall, saalijalgpall, tennis, võrkpall)

Anonüümne küsitlus: toimus 10.06.-18.07.2022, kontakti võeti 1886 isikuga, kellest vastas 504 (vastamismäär 27%).

Uuring on kättesaadav siit: <https://kul.ee/uuringud#item-1>

Kokkuleppemängude leviku uuring

Ettepanekuid spordivõistluste tulemustega manipuleerida on tehtud üksikutel juhtudel ning neis osalenud on **Eestis 4% ja välismaal 2% sihtrühmast**

Teisi, kes olid kokkuleppemängudes osalenud, teadis samas enam kui kümnendik, kuid valdavalt oli need juhtumid vanemaid kui viis aastat.

12% vastanutest leidis, et kokkuleppemängudes osalemine võib olla õigustatud ning **16% ei näe neis suurt ohtu spordile** ega pea vajalikuks nendes karistamist.

Endale või kellelegi teisele tehtud spordivõistlusega manipuleerimise ettepanekust ei pea vajalikuks kedagi teavitada enam kui kümnendik enam levinud pallimängualadel tegutsejatest ning suurel osal (ca 30-40%) puudub antud teemal seisukoht.

17% sihtrühmast teab mõnda mängijat või teist valdkonnas töötavat isikut, kes on teinud rahalisi panuseid oma mängudele ning pea 40% ka mõnda sõltuvusliku harjumuse all kannatavat sihtrühma esindajat.

Kokkuleppemängude alase koolituse on viimase viie aasta jooksul läbinud 21% sihtrühmast.

Eesti seaduste analüüs kokkuleppemängude karistamise vaatest 2022

Eesmärk: Selgitada välja, kas Eesti seadused võimaldavad ennetada kokkuleppemängude korraldamist, sh tulemuslikult menetleda spordivõistluste manipuleerimisega seotud juhtumeid ning neis osalenud isikuid vastutusele võtta.

Ülesanded:

- lahendada näidiskaasused
- koostada soovitused ja ettepanekud regulatsioonide, sh spordialade sisereeglistike täiendamiseks
- tutvustada referentsriikide (Läti, Leedu, Soome, Saksamaa, Austria ja Itaalia) seadusandlust ning kohtupraktikat

Tulemus:

- Tuvastati seadusandluses probleemsed kohad.
- Tehti ettepanekud seadusandluse muutmiseks.

Analüüs on kättesaadav siit: <https://kul.ee/uuringud#item-1>

Kokkuleppemängude uuringute järgselt – kuidas edasi?

- Ettepanek Justiitsministeeriumile moodustada tööühm
- Leviku uuringu kordusuuring 3-4 aasta pärast
- Pidev koostöö Eesti Antidopingu ja Spordieetika SA
- Spordivõistlustega manipuleerimise vastase Euroopa Nõukogu konventsiooniga liitumine?

Kultuuri- ja spordivaldkonna rohelise jalajälje uuring

Eesmärk:

- analüüsida Kultuuriministeeriumi haldusala keskkonnajalajälje ulatust,
- kohandada keskkonnajalajälje hindamismetoodikat kultuuri- ja spordivaldkonnale
- esitada ettepanekud keskkonnajalajälje vähendamiseks, arvestades kultuuri ja spordi valdkondade eripäradega.

Küsitlus:

Kutse saadeti >4700 organisatsioonile, **vastas 833 organisatsiooni, millest 406 olid spordivaldkonna organisatsioonid.**

Soovitused:

Mõõtmine ja avalikustamine

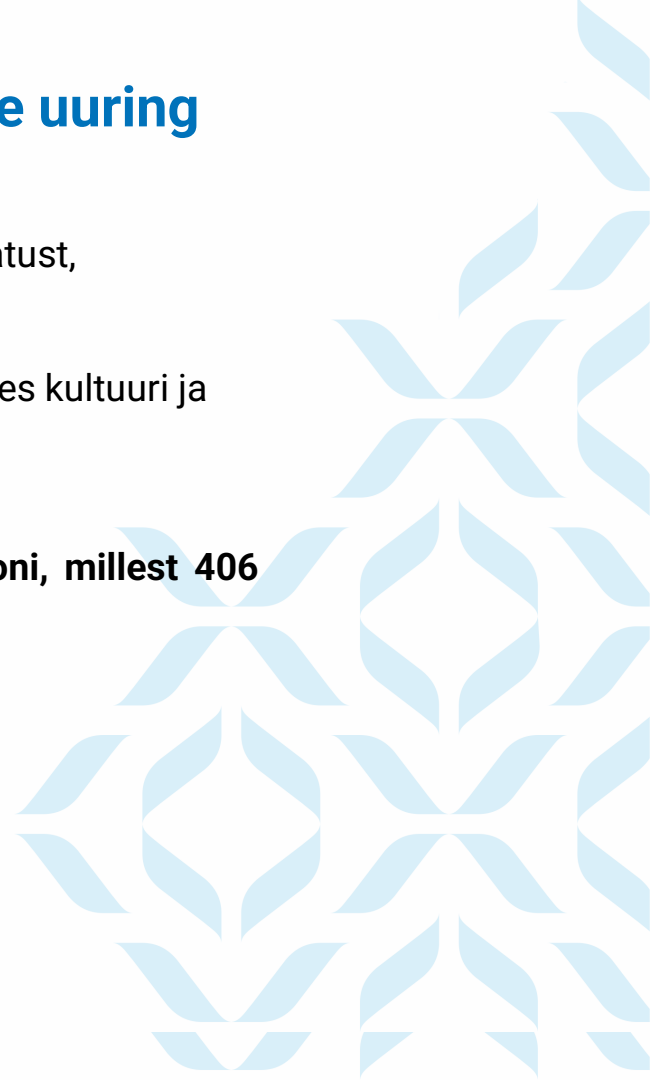
Eesmärkide seadmine

Toetused

Juhendamine, pädevuse suurendamine, võrgustikud

Uuring ja esitlus:

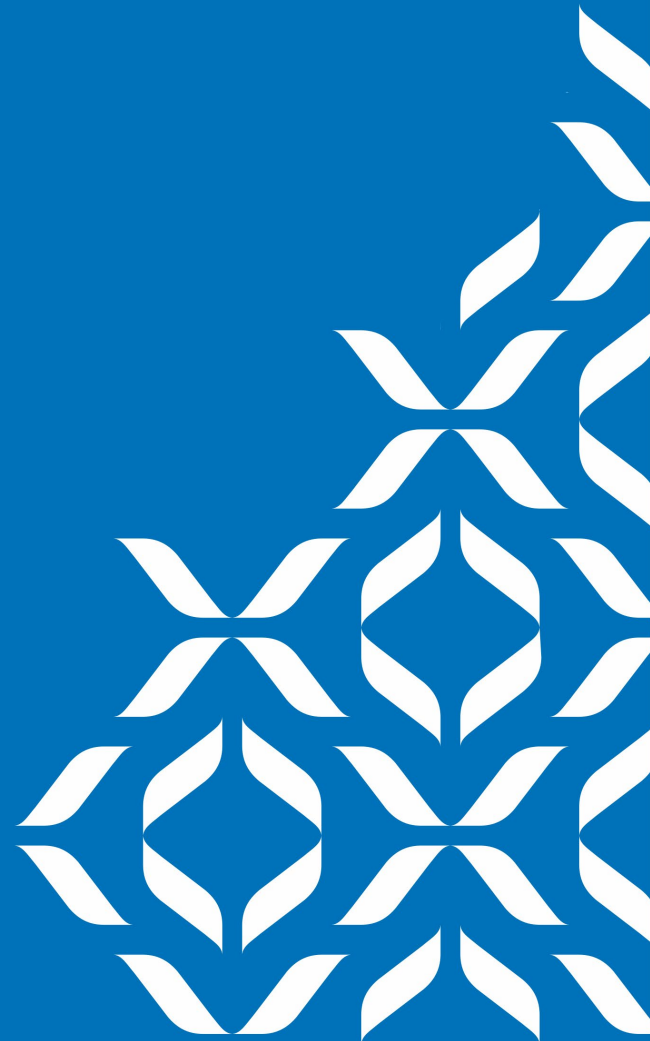
leitav siit <https://kul.ee/uuringud#item-2>





KULTUURIMINISTEERIUM

Aitäh!



**Mindful Muscles:
Developing Positive
Interventions against
Performance Enhancement
Drug Use in Recreational &
Grassroots Sport**



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



**Sheffield
Hallam
University**



ARISTOTLE
UNIVERSITY
OF THESSALONIKI



 **Dopinglinkki**



**ESCOLA SUPERIOR DE
TECNOLOGIA DA SAÚDE
DE LISBOA**

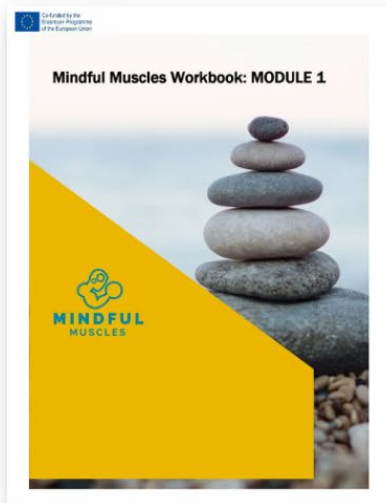
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA

ESTCIS Estonian Center
for Integrity
in Sports

MAIN*line*

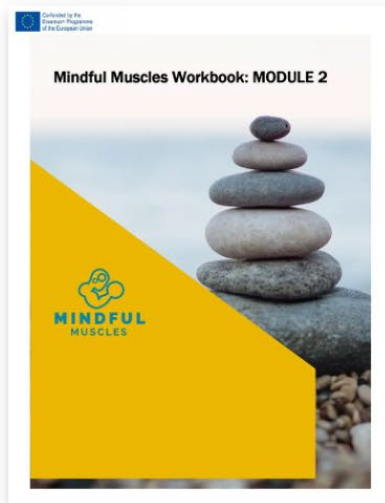
Projekti sisu ja eesmärgid

- Töötada välja innovaatiline, psühholoogistele aspektidele tuginev õppeprogramm, et tõkestada dopinguvastaste kasutamist harrastussportlaste seas. Õppeprogrammi moodulid toetavad eneseteadlikkuse võtteid (*mindfulness, self-compassion, acceptance*)
- Ei pruugi sobida igaühele, kuid ennetusvahendina võib kindlasti mõjutada kedagi (mitte tegema valesid otsuseid)
- Töötada välja WADA ja riiklike dopinguvastaste organisatsioonide (NADO-de) nõuetele ja vajadustele vastav dopinguvastase koolitustegevuse poliitika ja praktikasoovitused harrastussportlaste kontekstis (ESTCIS/Dopinglinkki)



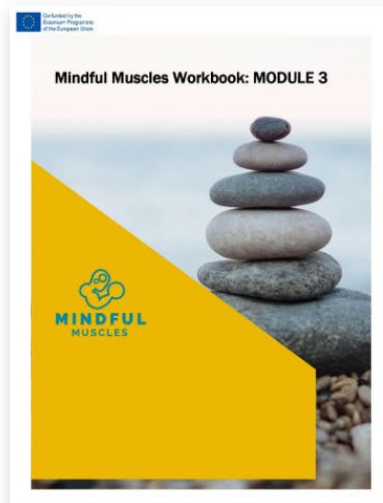
Module 1: Values & Thoughts

Learn how to identify, categorise, and think about unhelpful thought patterns. You will also learn how to identify and reflect upon your personal values in the context of exercising and what these values mean to you.



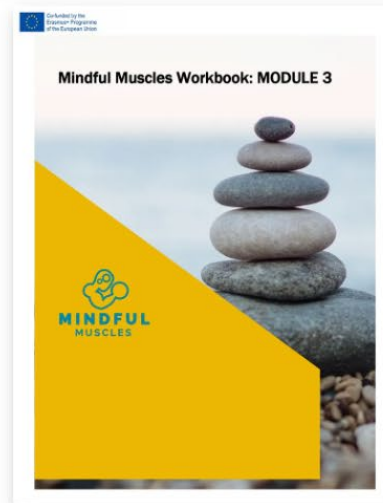
Module 2: Self-acceptance

Focus on identifying and accepting the thoughts and emotions you are experiencing, rather than trying to fight them or block them out. By accepting and getting in touch with your thoughts and emotions you can develop more useful coping strategies in the future.



Module 3: Self-compassion

Learn how to become more compassionate and how to adopt a non-judgmental view on yourself.



Module 4: Mindfulness

Learn the basics about mindfulness and how you can use it to your benefit, especially in the context of exercise and sport.



Ükskõik kui palju ma ei
treeniks, ma ei saavuta
kunagi ihaldatud vormi

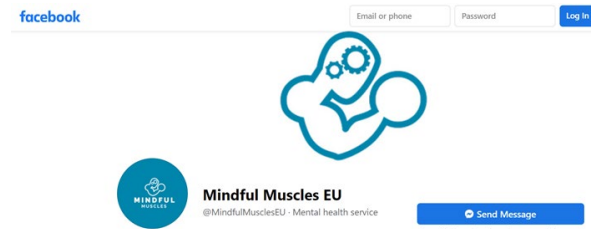
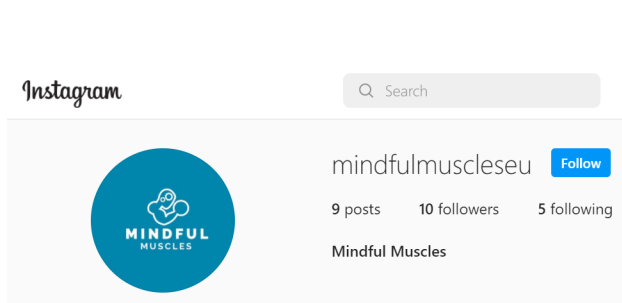
Negatiivsete mõtete märkamine ja aktsepteerimine



Ma parem ei vaata
enam peeglist, mulle
ei meeldi, milline ma
välja näen

Moodulites on erinevaid harjutusi, mis
õpetavad näiteks negatiivsete
tunnete/emotsioonide märkamist ning
kuidas olla selliste pähekerkivate mõtete
osas edasipidi vähem enesekriitiline (*non-
judgemental*)

Keda kõnetab, saab jälgida sotsiaalmeedias:



Koduleht: www.mindfulmuscles.org



EESTI AKADEEMILINE SPORDILIIT

Rahvusvahelised võistlused 2023

EOK infotund 22.11.2022



- Winter World University Games**
- Summer World University Games**
- SELL Games 2023 – Tartu Üliõpilasmängud**
- European Universities Championships**

Winter World University Games (Taliuniversiaad)

www.lakeplacid2023.com

- USA, New York, **Lake Placid**
- **12. – 22.** jaanuar 2023
- Eesti delegatsioon **10** inimest
- Maksumus: **\$95/päev**, lennupiletid, reisikindlustus, FISU registreerimistasu



LAKE PLACID 2023

FISU GAMES

www.easl.ee

Lake Placid 2023 spordialad

- **Mäesuusatamine**
- Vigursuusatamine
- Lumelauasõit
- Laskesuusatamine
- **Murdmaasuusatamine**
- Kahevõistlus
- Suusahüpped
- Curling
- **Iluuisutamine**
- Jäähoki
- Kiiruisutamine
- Kiiruisutamine (lühirada)



LAKE PLACID 2023

FISU GAMES

www.easl.ee

Hea teada

- Pistikud (tüüp A ja B, 120V)
- Viisa (Visa Waiver Program) kinnitatakse **72h** jooksul, ESTA süsteem
- **Ametlik saabumispunkt ALB** (Albany International Airport) lennujaamas
- Tasuta WiFi
- USA kasutab **kuu/päev/aasta** formaati
- Pass peab kehtima **6 kuud**



LAKE PLACID 2023

FISU GAMES

www.easl.ee

Olulised kuupäevad

1. detsember – nimeline kinnitamine, dokumentide saatmine (eligibility vorm, passi koopia, dokumendifoto)

7. jaanuar – sportlaskülade avamine

12. jaanuar – avatseremoonia

22. jaanuar – lõputseremoonia

24. jaanuar – sportlaskülade sulgemine



LAKE PLACID 2023

FISU GAMES

www.easl.ee

Summer World University Games SUVEUNIVERSIAAD

- Hiina, **Chengdu**
- **28. juuli – 08. august** 2023
- Maksumus **70€/päev**



CHENGDU 2021

FISU
WORLD
UNIVERSITY
GAMES
SUMMER

www.easl.ee

Chengdu 2021 spordialad

- **Vibulaskmine**
- **Riistvõimlemine**
- **Kergejõustik**
- **Sulgpall**
- **Korvpall**
- **Vettehüpped**
- **Vehklemine**
- **Judo**
- **Iluvõimlemine (naised)**
- **Ujumine**
- **Lauatennis**
- **Taekwondo**
- **Tennis**
- **Võrkpall**
- **Veepall**
- **Sõudmine (valikala)**
- **Laskmine (valikala)**
- **Wushu (valikala)**



CHENGDU 2021

FISU
WORLD
UNIVERSITY
GAMES
SUMMER

www.easl.ee

Chengdu 2021 osalejad

- Eesti kodanik, kõrgkooli asukoht ei oma tähtsust
- 18 kuni **27** aastane (sünd 01.01.1996 – 31.12.2005) tudeng
- Vilistlased (lõpetanud **2020, 2021, 2022**)
- Kutsekoolide õpilased ja gümnasistid, kui on õppinud **vähemalt kaks aastat**
- 2022 valitud tiimid valitakse **automaatselt 2023 aastaks**, kinnitatakse ülekandega (5000€/2500€)



CHENGDU 2021

FISU
WORLD
UNIVERSITY
GAMES
SUMMER

www.easl.ee

Olulised kuupäevad

15. jaanuar 2023 – osalusest teatamine

11. veebruar 2023 – tiimialade deposiit
(5000€/2500€)

15. märts 2023 – numbriline ülesandmine

15. mai 2023 – 50% osalustasu
maksetähtaeg

15. juuni 2023 – nimeline ülesandmine



CHENGDU 2021

FISU
WORLD
UNIVERSITY
GAMES
SUMMER

www.easl.ee

XXXVIII SELL Mängud 2023

www.sellgames2023.com

- **Tartu**
- **19. – 21. mai 2023**
- **100** aastat traditsiooni algatamisest
- **25** aastat taaskäivitamisest



www.easl.ee

Spordialad

- Korvpall
- Võrkpall
- Saalihoki
- Judo
- Maadlus
- Mini-jalgpall
- 3X3 korvpall
- Rannavõrkpall
- Kergejõustik
- Ujumine
- Jõutõstmine
- Sulgpall
- Orienteerumine
- Male
- Discgolf
- Lauatennis



www.easl.ee

Osalejad

- Vanusepiirangut **ei ole**
- Tudeng või **2022.a** vilistlane
- Esindada saab ainult seda kõrgkooli, kus võistleja õpib

- **Osalustasu enne 19. aprilli:**

SELL riigid 40€/päev

Teised 50€/päev

- **Peale 19. aprilli:**

SELL riigid 50€/päev

Teised 60€/päev



www.easl.ee

Olulised kuupäevad

- **19. jaanuar 2023** – kooli osaluse kinnitamine
- **19. märts 2023** – arvuline registreerimine ja 50% osalustasu arve
- **19. aprill 2023** – nimeline registreerimine



www.easl.ee

Euroopa ülikoolide meistrivõistlused

- ▶ Jalgpall
- ▶ Tennis
- ▶ Lauatennis
- ▶ Käsipall
- ▶ Sulgpall
- ▶ Veepall
- ▶ 3X3 korvpall
- ▶ Rannavõrkpall
- ▶ Golf
- ▶ Sõudmine
- ▶ Võrkpall
- ▶ Saalijalgpall
- ▶ Judo
- ▶ Karate
- ▶ Kickpoks
- ▶ Taekwondo
- ▶ Korvpall
- ▶ Orienteerumine
- ▶ Ragbi
- ▶ Rannakäsipall





Aitäh kuulamast!

Eesti Akadeemiline Spordiliit
www.easl.ee

Järgmine infotund on 17. jaanuar 2023



Eesti
Olümpiakomitee
toetajad:





EESTI OLÜMPIAKOMITEE

100

1923 - 2023



EESTI OLÜMPIAKOMITEE

100

1923 - 2023