

Olümpiakomitee infotund

20. september 2022



Eesti
Olümpiakomitee
toetajad:



Uued juhid

Janne Tomberg – Liikumisaasta 2023 projektijuht

Aleksandra Laer- peasekretär, Eesti kulturismi- ja fitnessiliit

Kristjan Koll– peasekretär, Eesti Suusaliit

Valentin Zaitsev – tegevjuht, Eesti Jäähokiliit



Kuupäevad

26. oktoober – Sportlasfoorum, O`Learys Kristiine Keskus

13. november – Spordifilmide avafilm Pöff`il

08. detsember – Esindajate kogu, hotell Radisson Collection

30. detsember – „Spordiaasta Tähed“ gala

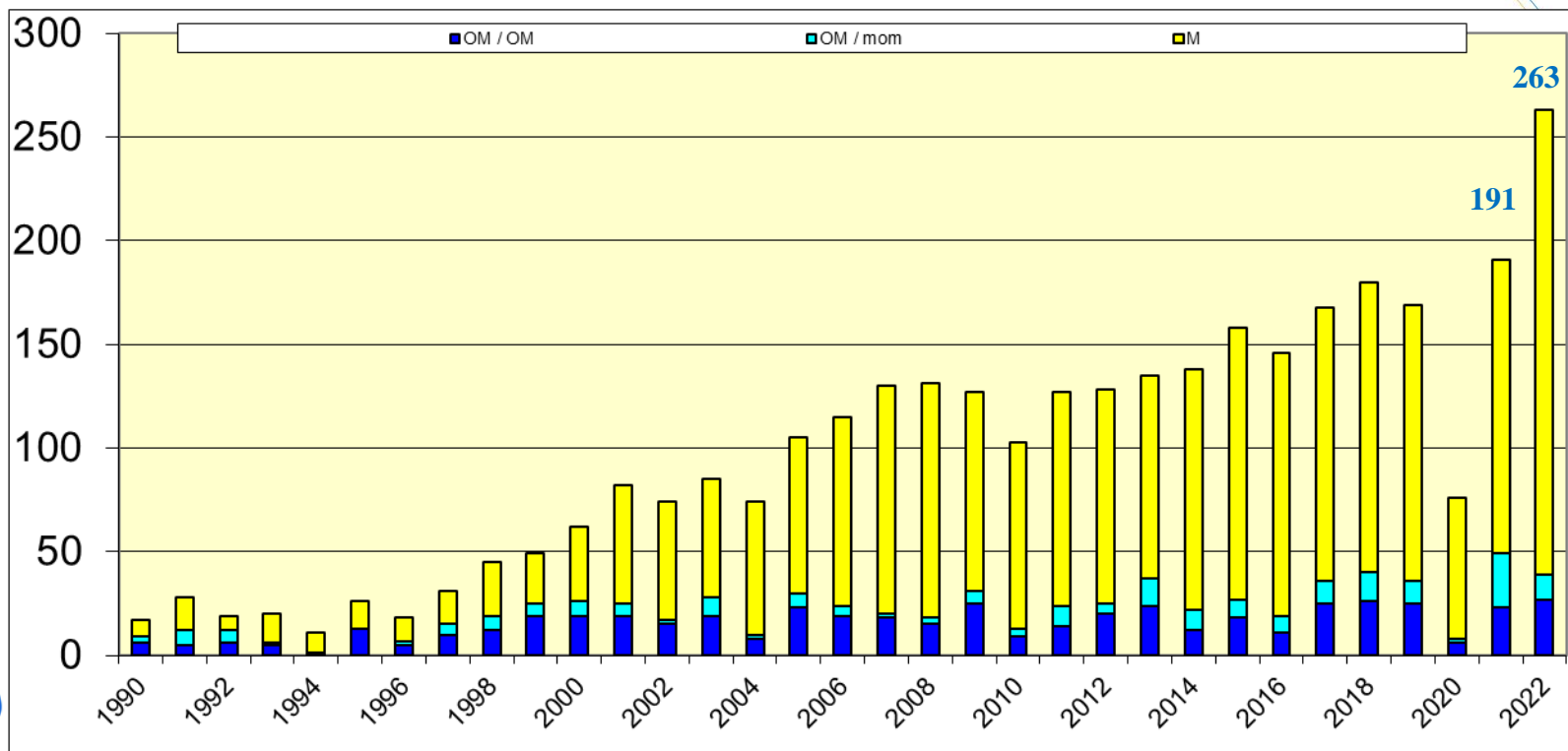
26. mai 2023. – Täiskogu ja Eesti Spordikongress Paides



2021.a medalistide vastuvõtt 31.mai



Tiitlivõistluste medalid



EYOF Banska Bystrica



Mitmevõistleja **Viola Hambidge**, teivashüppaja **Karl Kristjan Pohlak** ja odaviskaja **Heiti Vää**t hõbemedalid.

Täiskogu 02. juuni



Olümpiapäev Rakveres 14. juuni



Arvamusfestival 12.august „Anname noortele hoovid tagasi!“



Spordijuht 1.0 2021-2022



1. **Kaspar Taimsoo**, Viljandi Sõudeklubi
2. **Ivo Kappet**, Eesti Tantsuspordi Liit
3. **Ervin Kade**, AIBA
4. **Mihhail Strungar**, Eesti Ujumisliit
5. **Triin Põdersoo**, Eesti Tõstespordiliit
6. **Jevgeni Sarri**, Ida-Virumaa Spordiliit
7. **Jüri Jaanson**, Pärnu Sõudeklubi
8. **Margit Saidla**, Spordiklubi Reval-Sport
9. **Piret Lauk**, Eesti Olümpiakomitee
10. **Janika Koch-Mäe**, Eesti Kultuurismi ja Fitnessi Liit
11. **Avetis Harutjunjan**, FC Ararat
12. **Marit Talunik**

Spordijuht 1.0 2022-2023



1. **Ingris Suvi**, Eesti Spordi- ja Olümpiamuuseum
2. **Katry Reinart**, MTÜ Jalgpalliklubi FC Kuressaare
3. **Erik Naissaar**, Striidikool
4. **Valentin Zaitsev**, Eesti Jäähoki Liit
5. **Katrin Koser**, MTÜ Tartu Ülikooli Akadeemiline Spordiklubi
6. **Janar Mägi**, Spordiklubi Kehra
7. **Rain Kuresoo**, Eesti Laskesuusatamise Föderatsioon
8. **Aleksandra Laer**, Eesti Kultuurismi ja Fitnessi Liit
9. **Mati Mäetalu**, Saaremaa Spordikool
10. **Karin Kaleta**, Golden Club fitnessklubi/OÜ Tondi Tennisekeskus
11. **Karin Lipstuh**, Pärnu JK Vaprus
12. **Olga Bortsova**, Narva LV Kultuuriosakond; Ida-Virumaa Spordiliit
13. **Kristiine Agu**, Kohtla-Järve Linnavalitsus

Spordijuht 2.0



1. **Laura Milk** (Eesti Võrkpalli Liit, projektijuht)
2. **Kaia Kollo** (Eesti Paralümpiakomitee, liikumisharrastuse juht)
3. **Norman Pöder** (Kultuuriministeerium, spordiosakonna nõunik)
4. **Kristjan Tiirik** (MTÜ Jalgpallikool Tammeka, tegevjuht)
5. **Elise Umb** (Pärnu Jahtklubi, peatreener; Eesti Jahtklubide Liit, treenerite koolitaja)
6. **Rene Mandri** (Klubi Cycling Tartu, juht; endine tipp sportlane)
7. **Kadri Viigipuu-Joorits** (Lääne-Virumaa Spordiliit, peasekretär)
8. **Kaili Kukumägi** (Tallinna Kultuuri- ja Spordiamet, spordiosakonna juhataja)
9. **Terje Toomingas** (Saue Spordikeskus, juhataja)
10. **Aleksander Jürgens** (Eesti Tennise Liit, koolitusjuht; Tallink Tennisekool, peatreener)
11. **Rait Merisaar** (Sõudmise ja Aerutamise klubi "Tartu", tegevjuht)
12. **Ago Arro** (Eesti Triatloni Liit, tehnilise toimkonna juht; Otepää valla spordispetsialist)
13. **Sten Toomla** (Eesti Käsipalliliit, naiste koondise juht)
14. **Janika Koch-Mäe** (Eesti Kulturismi ja Fitnessi Liit, koolitusjuht ja juhatuse liige)

MEMOS



Raido Mitt kaitses magistrikaadi teemal „Developing Estonia elite sport system - Team Estonia“

Treeneritasu.ee



Liikumisaasta 2023

Janne Tomberg

projektijuht
Eesti Olümpiakomitee



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:



coop

JCDecaux

montan



SPORTLAND

SYNLAB



FORUS





Sihtgrupp - mitteaktiivsed



Informeerimine, teadvustamine, võimaluste näitamine



Kaasates

Janne Tomberg

janne@eok.ee

Tel 513 0413

#liikumispööre



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:



coop

JCDecaux

montan



SPORTLAND

SYNLAB



FORUS

Tartu Ülikooli Liikumislabor



ÕPILASTE
LIIKUMISAKTIIVSUSE UURING 2021

PÕHISÕNUMID



Uuringu metoodika

Õpilaste uuring

- **Sihtgrupp:** 7–17-aastased Eesti õpilased.
- **Valim:** isikupõhine, juhuvalik rahvastikuregistrist 7–17-aastaste laste vanematest (valimisse kaasati 2500 isikut).
- **Meetod:** veebiküsitlus. Lapsevanematele saadeti 24. novembril 2021 teavituskiri ning pakuti võimalust vastata küsitlusele veebis (kiri sisaldas linki küsitluskeskkonda ning vastaja unikaalset sisselogimiskoodi).
- **Küsitlus kestis** 2021. aasta 24. novembrist kuni 22. detsembrini.
- **Kokku osales uuringus** 524 last. Vastamisaktiivsus oli seega 21%.

Täiskasvanute uuring

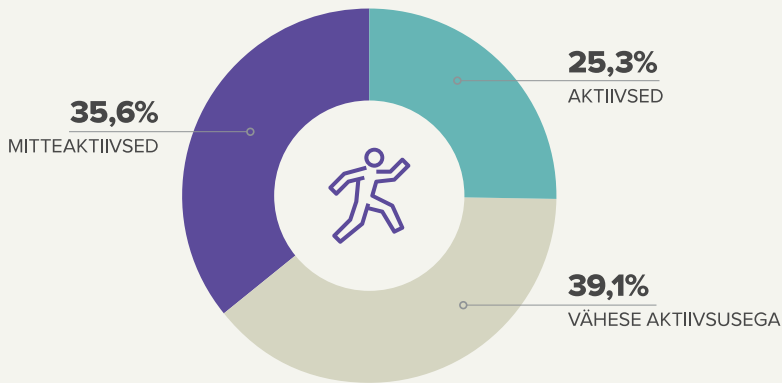
- **Sihtgrupp:** 18–75-aastased Eesti elanikud (1. jaanuari 2021 seisuga on neid 955 426).
- **Valim:** isikupõhine, juhuvalik rahvastikuregistrist 18–75-aastaste Eesti elanike andmetest (valimisse kaasati 7500 isikut).
- **Meetod:** veebi-, silmast-silma- ja telefoniküsitluse kombineeritud meetod. Valimisse sattunud inimestele saadeti 2. detsembril 2021 teavituskiri, pakuti võimalust vastata küsitlusele veebis (kiri sisaldas linki küsitluskeskkonda ning vastaja unikaalset sisselogimiskoodi).
- **Veebiküsitlus** kestis 2.–23. detsembrini 2021. Veebis täitis ankeedi 870 inimest. Vastamisaktiivsus oli seega 12%.
- **Silmast-silma- ja telefoniküsitlus** kestis 4.–31. jaanuarini 2022. Küsitlustööd viis läbi 39 küsitlajat, küsitlusele vastas 649 inimest. Vastamisaktiivsus selles etapis oli 37%.
- **Kokku osales uuringus** 1519 inimest.

Õpilaste kehalise aktiivsuse (KA) mõõtmine

- **Sihtgrupp:** 300 õpilast (I, II ja III kooliastmest igaühel 100 õpilast).
- **Valim:** koolipõhine.
- **Meetod:** Aktseleeromeetriga 7 järjestikuse päeva jooksul. Andmed kaasati analüüsi, kui õpilane oli kandnud aktseleeromeetrit vähemalt 10 tundi päevas vähemalt kolmel töö- ja ühel nädalavahetuse päeval.
- **Mõõtmine kestis:**
- **Kokku osales uuringus** 351 õpilast (I kooliaste – 116, II kooliaste – 121, III kooliaste – 114).



Piisavalt aktiivsed õpilased ja täiskasvanud on vähemuses



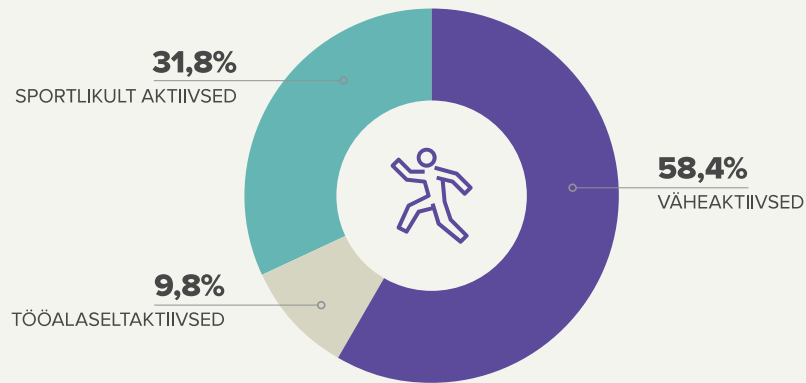
Õpilaste liikumisaktiivsus

Vastavalt WHO definitsioonile:

Aktiivsed: keskmiselt 60 minutit liikumist 6–7 päeval.

Väheese aktiivsusega: keskmiselt 60 minutit liikumist 3–5 päeval.

Mitteaktiivsed: liikumine kahel või vähemal päeval.



Täiskasvanute liikumisaktiivsus

Vastavalt WHO definitsioonile:

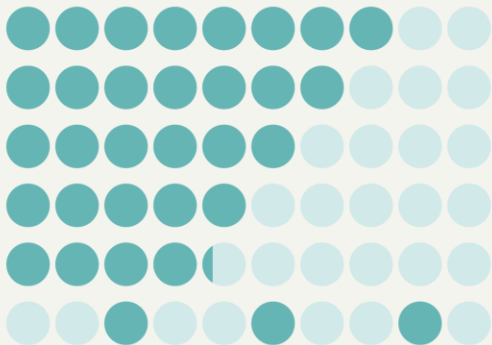
Väheaktiivsed: nädalane liikumisaktiivsus jääb alla WHO soovitusel.

Töölasele aktiivsed: on aktiivsed tööpäeva jooksul, väljaspool tööd mitte.

Sportlikult aktiivsed: on tänu sportlikele hobidele piisavalt aktiivsed, töö juures mitte.



Kehalise kasvatuse mõju liikumisharjumusele:



- Ligi 80% õpilastest **ei motiveeri hinne**.
- Ligi **70% õpilastest ei motiveeri kehalises kasvatuses saadud kogemus vabal ajal liikuma**.
- Ligi 60% õpilastest **ei saa teadmisi tervisliku liikumise kohta**.
- Ligi pooltele õpilastele on **kehalise kasvatuse õppeaine tähtsusetu**.
- 42% **ei ole motivatsiooni pingutada** kehalises kasvatuses.
- Igale kolmandale õpilasele **ei meeldi kehalise kasvatuse tund**.



SPORDINÄDAL

KÕIK ŠPORDILE!

OSALE SPORDINÄDALAL
23.-30.09



SPORDINÄDAL

**KÕIK
ŠPORDILE!**

OSALE SPORDINÄDALAL
23.-30.09



TEAM
ESTONIA



2022 Spordinädal arvudes

Sündmuste arv: ca **1 200**

Osalemiskorrad: ca **200 000**

Osalevad organisatsioonid: ca **800**



SPORDINÄDAL



KRISTEL AASLAID



SASKIA
ALUSALU



ŽENJA FOKIN

PATROONID 2022



ARTJOM
SAVITSKI



PIRET
HARTMAN



SPORDINÄDAL 23.09. – 30.09.2022

Spordinädala väljakutse 23.09 – 31.10. www.spordinadal.ee

- **23. september** - Spordinädala avasündmus, Heategevuslik teatejooks. 11 000 last, 28 erinevas Eestimaa kohas.
- **24. september** - BeActive Night. Linnaorienteerumine Tallinna vanalinnas alates kell 17:00 Vabaduse väljak
- **30. september** - Sündmus koos kaitseväge spordirühmaga NATO-testi võtmes. Kalevi staadion. Algus kell 10:00



EESTI KULTUURKAPITAL

Kehakultuuri ja spordi sihtkapital

JAOTUSED

20. VEEBRUARIKS

20. MAIKS („ELA JA SÄRA“)

20. AUGUSTIKS

20. NOVEMBRIKS (SIIA JAOTUSESSE KA „AASTAPROJEKTID“, „PEAPREEMIA“, „AASTA PREEMIAD“, „ELUTÖÖPREEMIA“)

STIPENDIUMID

„Noor ja andekas“ stipendium 650€

**ON MÕELDUD 14.-18.AASTASTELE NOORTELE ANDEKATELE
SPORTLASTELE**

- ❑ taotluse esitamisel vajalik alaliidu kaaskiri, kui ei ole esitatud alaliidu enda poolt
- ❑ kindlasti peab taotluses olema märgitud sportlase sünnikuupäev või isikukood ning kontaktandmed (e-post, telefon, arveldusarve number)
- ❑ taotlus peab andma ülevaate sportlase senistest tulemustest ning tema sportliku arengu eesmärkidest

**STIPENDIUMI KANDIDAATE SAAB ALALIIT ESITADA ÜHTE
JAOTUSESSE MAKSIMAALSELT KAHE SPORTLASE KOHTA!**

STIPENDIUMID

„Sportlasestipendium“

1 000€

ON MÕELDUD 19.-23.AASTASTELE SPORTLASTELE

(Sportlase stipendium eraldatakse sportlastele, kes ei saa Eesti Olümpiakomitee A-, B- või C-taseme olümpiaettevalmistuse toetust)

- ❑ taotluse esitamisel vajalik alaliidu kaaskiri, kui ei ole esitatud alaliidu enda poolt
- ❑ taotlus peab sisaldama sportlase CV-d (sh sünniaeg), spordiala, ülevaadet sportlase senistest tulemustest ning tema sportliku arengu eesmärkidest
- ❑ taotlus peab sisaldama sisulist eesmärki sportlasestipendiumi perioodiks

STIPENDIUMI KANDIDAATE SAAB ALALIIT ESITADA ÜHTE JAOTUSESSE MAKSIMAALSELT KAHE SPORTLASE KOHTA!

SIHTKAPITAL EI TOETA

- taotluse esitamise tähtajaks juba toimunud üritusi;
- projekte, millel puuduvad nõutud lisad, või mille eelarve ei võimalda taotluse sisu hinnata;
- spordiehitise ehitus-, remondi-, haldus- ja hoolduskulude katmist;
- spordivarustuse, kontoritehnika ja -tarvete ning muu vara ostmist; *(muudetud 30.12.2020)*
- riiete ja jalanõude ostmist. *(lisatud 30.12.2020)*
- tehnika jmt remondiks ja hoolduseks vajalike vahendite ostmist; *(lisatud 30.12.2020)*
- Eesti ja piirkondlike meistrivõistluste ja karikavõistluste korraldamist ja nendel osalemist;
- harrastusspordivõistlustel osalemist;
- eesti-sisestel võistlustel osalemist;
- alaliitude juhtorganite koosolekute korraldamist;
- päevarahade maksmist;
- litsentside ostmist ja liikmemaksude tasumist;
- rahvaspordiürituste töitlustuskulusid;
- terviseradade ettevalmistamise/hooldamisega seotud kulusid (lume tootmine, võsast puhastamine, kergliiklustee hooldamine jne);
- auhindade ja meenete ostmist (v.a medalid, karikad ja diplomid):



KULTUURIMINISTEERIUM

Kultuuriministeeriumi informatsioon

Margus Klaan
Spordiosakonna juhataja
20.09.2022



Kokkuleppemängude uuring

Eesmärk: välja selgitada, kui palju on Eesti sportlased, treenerid ja kohtunikud ning Eestis tegutsevad välissportlased ja välistreenerid kokku puutunud kokkuleppemängudega Eestis ja mujal. Lisaks uurida sihtrühma teadlikkust ja arusaamasid kokkuleppemängudest.

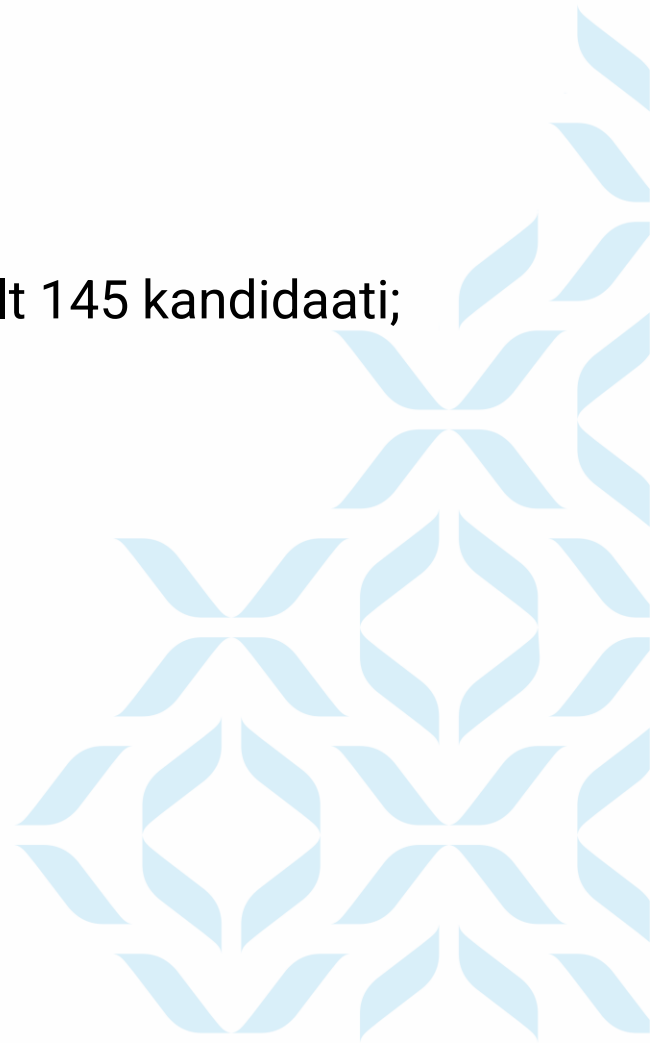
Läbiviija: Eesti Uuringukeskus OÜ koostöös Norstat Eesti AS-ga

Valitud spordialad: jalgpall, jäähoki, korvpall, käsipall, saalijalgpall, tennis, võrkpall

Tutvustamine: lähiajal saadame kutse

Riigi spordistipendiumid

- Õigeaegselt laekus 34 spordiorganisatsioonilt 145 kandidaati;
- Raha eraldamiseks on 72 000 eurot;
- Stipendiumi suurus **900** eurot poolaasta;
- Komisjon koguneb 03. oktoobril;
- Otsused avalikustatakse oktoobri keskel.



Rahvusvaheliste võistluste korraldamise toetused

**Spordisündmuste
meede.**

Avame novembris

**Majandusliku mõjuga seotud
meede.**

Taotlemine jooksvalt.

Andke teada, kes tuleb 2023.
aastaks toetust taotlema, kui veel
ei ole teada andnud

Kultuurinõunikud välisriikides

Kadri Jauram

kultuurinõunik (Brüssel)

kadri.jauram@mfa.ee

+32 2227 3917

Merit Kopli

kultuurinõunik (Berliin)

merit.kopli@mfa.ee

+4930 2546 060

Kersti Kirs

kultuurinõunik (London)

kersti.kirs@mfa.ee

+4420 7838 538

Eike Eller

kultuurinõunik (Pariis)

eike.eller@mfa.ee

+33 15662 2205

Anu Kippasto

kultuurinõunik (Helsingi)

anu.kippasto@mfa.ee

+3589 6220 263

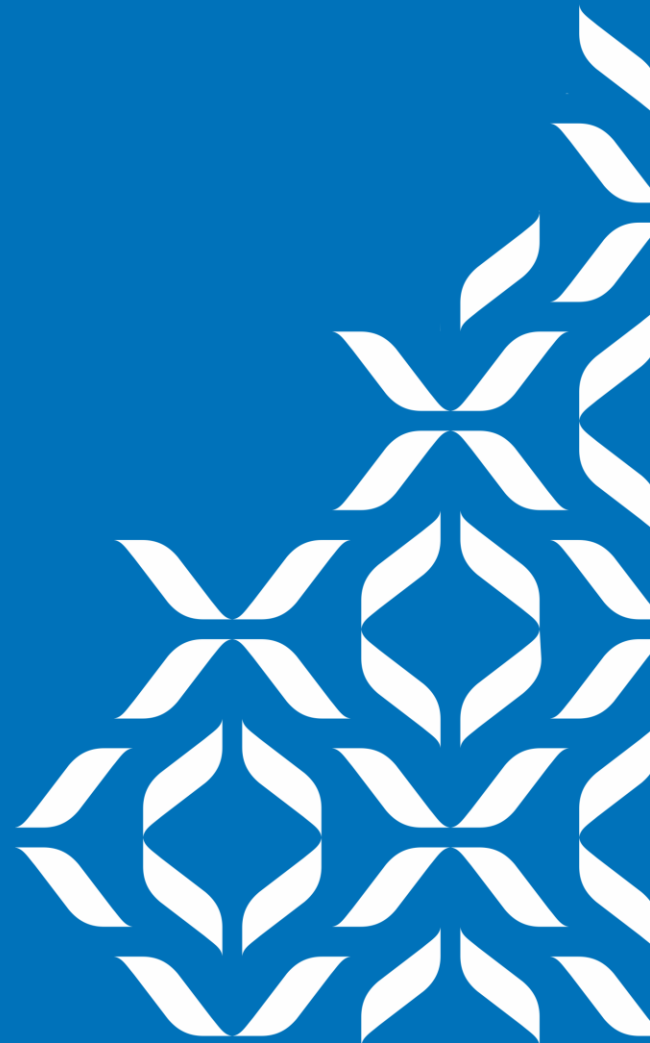
Info jagamine kohalikele
Kohtumised
kohalikega/ühisüritused





KULTUURIMINISTEERIUM

Aitäh!



EESTI SPORDIREGISTRI ANDMETE ESITAMINE 2022

Esti Olümpiakomitee infotund

Veiko Ulp
SKT SA arendusjuht

Tallinn,
20. september 2022



1. september – 31. oktoober 2022

**spordiorganisatsioonide andmete
uuendamine Eesti spordiregistris**

www.spordiregister.ee

MEELESPEA



Palun kontrollige üle **eeltäidetud** andmed!

kontaktid
liikmeskond
litsentside arv
rhv tegevus
treenerid
personal



Pärast täitmist **esitage** ankeet!



Jooksev andmete uuendamine

ANDMETE ESITAMINE



sport.ee -> Spordijuhid ja töötajad -> Andmete esitamise kontroll
www.spordiregister.ee/admin/esr_liidud.php?aasta=2022

TÄNAN!

VEIKO ULP

**Spordikoolituse ja –Teabe SA
arendusjuht**



+372 7303407



veiko@spordiinfo.ee

Eesti Antidopingu ja Spordieetika Sihtasutus – EADSE

www.eadse.ee
info@antidoping.ee

Estonian Center for Integrity in Sports - ESTCIS



Henn Vallimäe, PhD

Juhatuselige
Board member

henn.vallimae@antidoping.ee
+372 502 2554



Triin Lepp

Testijuht
Doping Control Manager

triin.lepp@antidoping.ee
+372 529 2184



Remo Perli

Juhtivuurija
Chief Investigative Officer

remo.perli@antidoping.ee
+372 502 7604



Marit Jukk

Koolitustegevuse koordinaator
Education Manager

marit.jukk@antidoping.ee
+372 5558 1545



Kadri Liivsalu

Bürooassistent
Office Manager

kadri.liivsalu@antidoping.ee
+372 5627 7142



Janne Sepp

Proviisor
Pharmacist, TUE's

janne.sepp@antidoping.ee



Ilona Kivisik

Sportiturvalisuse koordinaator (väärkohtlemine)
Safeguarding Officer in Sport

ilona.kivisik@antidoping.ee
+372 5622 7405



Kalle Roos

Sportivõistlustega manipuleerimise ennetustegevuse spetsialist
Coordinator (matchfixing)

kalle.roos@antidoping.ee
+372 5663 5504

1. Eestikeelne antidopingu e-kursus

EADSE on spordiorganisatsioonide välja töötanud vabaks kasutamiseks e-õppekursuse. Seda saab kasutada sportlastele, (sh noorsportlastele, kes lähevad tiitlivõistlustele) treeneritele jm tugipersonalile.

Kursus, koosneb 6 osast, igaühe lõpus on lühike harjutus:

1. Üldine teave (WADA, mis on doping jms)
2. Sportlase õigused ja kohustused
3. Toidulisandid
4. Keelatud ained ja meetodid
5. Dopingukontroll
6. Tulemuste haldamine

Kursuse läbimine võtab ca 45 min (1 ak. tund), läbimine vähemalt 80% mahus annab õiguse testile, mille eduka sooritamise järel on võimalik alla laadida nii eesti- kui ka ingliskeelne sertifikaat. Sertifikaat kehtib 1 aasta, uuel läbimisel võib alustada kohe testist. Kui test ebaõnnestub, tuleb alustada kursuse algusest.

Test koosneb 10 küsimusest, mis valitakse juhuslikult 100 küsimuse hulgast.

2. Kokkuleppemängude ennetamine

- ❑ EADSE on koostöös Sportradariga välja töötanud **kokkuleppemängude ennetamise e-kursuse**.

Hetkel tegeleme testimisega, misjärel anname vabaks kasutamiseks.

Kursust saab läbida on kolmes keeles – **eesti, inglise, vene**.

Kursuse läbimine võtab ca **45 min** (1 ak. tund)

Kursus koosneb 8 lühimoodulist, sh 14 ülesandest.

Kursuse läbimisel saab välja printida **sertifikaadi**.

- ❑ **NB! Saadaval [videona](#)**

Koolitus “**Spordivõistlustega manipuleerimise ennetustegevus spordialaliidus**”

20. aprill 2022 Forus Spordikeskus, 4 akadeemilist tundi.

Koolitajad: **Mihkel Uiboleht, Remo Perli ja Kalle Roos**

3. Näidisreeglid spordiorganisatsioonidele

1. *Spordivõistlustega manipuleerimise tõkestamise eestikeelsed näidisreeglid spordiorganisatsioonidele*
2. *Vaimset, füüsilist või seksuaalset turvalisust ohustavate olukordade ennetamise ning juhtumitele reageerimise, teavitamise ja lahendamise kodukord (sporditurvalisus)*

NB!

- **Kohandage** oma spordialale!
- **Kehtestage** oma spordialaliidus, spordiklubis, spordikoolis! Või alaüleselt!
- **Küsige** nõu!

4. Koostöö spordialaliitudega 2022 – 2023 (1)

Koostöökohtumised spordialaliitudega, al. aprill 2022, sh

EADSE dokument: “KOOSTÖÖ SPORDIALALIITUDEGA – NÕUDED JA OOTUSED”

EADSE tegevused ja ootused spordialaliitudele:

- 1) antidopingu,
- 2) spordivõistlustega manipuleerimise ennetamise ja
- 3) väärkohtlemise ennetamise
- 4) koolitamise ja teavitamise teemadel.

Eelnevalt täidetakse ette saadetud “Kontrollnimekiri”

Kavas kohtuda aasta jooksul **30-35 spordialaliiduga eesmärgiga kaardistada olukord ja sõlmimida koostöökokkulepped.**

Kohtunud juba 29 spordialaliiduga, aitäh! (2020 – 25)

4. Koostöö spordialaliitudega 2022 – 2023 (2)

- **Ettepanek täiendada spordialaliidu põhikirja:**

Spordialaliit juhindub rahvusvahelistest spordikonventsioonidest ja nende alusel kehtestatud siseriiklikest regulatsioonidest ja juhenditest. Spordialaliit viib läbi dopinguvastast, sporditulemustega manipuleerimise vastast ja sporditurvalisusega seotud koolitusi jm ennetustööd, omades sellekohaseid juhiseid, eeskirju ja menetluskorda.

- **Ettepanek lisada spordialaliidu võistlusjuhendi(te)sse:**

Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks. Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena. Sportlane on kohustatud järgima ausa mängu, spordivõistluste manipuleerimise vastaseid ja sporditurvalisuse reegleid.

5. Päringud karistusregistrisse

Eestis kehtivate seaduste järgi on **lastega töötavatel asutustel** (sh spordiklubid ja -koolid) **kohustus kontrollida**, et lastega töötamise keelde omavad isikud ei satuks treeneriteks, kooliõpetajateks, noorsootöötajateks. Kontrolli tuleb teostada lisaks töölevõtmisel ka regulaarselt kord aastas.

Kui varem sai riigilõivuvabalt teha päringuid vaid lastega töötavad asutused, siis **alates 1. oktoobrist 2022** saab lapsega töötamise nõuetele vastavust kontrollida karistusregistrist **ka lapsevanem**. Päringu vastuseks kuvatakse „lubatud“ või „keelatud“.

Kui lastega töötav asutus jätab isiku tausta kontrollimata või kontrolli süstemaatiliselt ei teosta, siis saab teda väärteo korras karistada. Juriidilisele isikule ette nähtud maksimaalne määr on kuni 32000 eurot.

6. Koolitused spordialaliitudele

❑ **NB! Tellige koolitusi “Turvalisuse tagamine spordis”**

(vägivalla ja väärkohtlemise ennetus). Koolitus spordiorganisatsioonide juhtidele ja treeneritele)

Koolitajad: **Kristel Kiens/Juta Petersoo, Ilona Kivisik**, kokku 4 akadeemilist tundi,

Alusteadmised vägivallaennetusest, juhised, spordialaspetsiifiliste sisemiste reeglite kehtestamine spordiorganisatsioonides.

Kavas on läbi viia **20 koolitust** spordialaliitudele ja regioonides, 2022.aastal tasuta!

- ajad ja kohad erikokkulepetel

Välja on töötatud õppekava ja kodukorra näidis.

Seni on toimunud 9 koolitust, kokkulepped on sõlmitud veel 9 koolitusele.

Kiirustage!

Hoides ausat
sporti



Head koostööd soovides!

Järgmine infotund on
18. oktoober 2022.



Eesti
Olümpiakomitee
toetajad:

