**Võimlemiskavad rõõmuks lastele**

 LIISÜ 2021, 25.-26.10, Vinni

 **Gerli Jahimaa**

 *NB! Igaüks saab seda ise täiendada*

1. Alustuseks vaatame mõned videod võimlemiskavadest.

(erivanused, erinevad vahendid)

1. Vahendid - vaatame ja katsetame erinevaid vahendeid

1. Muusika – millist valida? Mida silmas pidada?

1. Teeme koos ühe toreda kava