

LIISU 2021 TUNNIPLAAN

VINNI SPORDIKESKUS		Judosaal	Pallisaal	Võimlemissaal	õueala	staadion	ujula	seminarisaal	
15. juuni (teisipäev)									
9.45-10.45	saabumine ja registreerimine								
10.45	Sügiskool LIISÜ 2020 avamine	avasõnad korraldajate ja ? poolt							
11.20 - 12.40	loengud/praktilised tegevused neljas grupis	Meelis Mäekalle	Gerli Jahimaa			Meelis Kari/Kersti Naarits	Jelena Timohhina ja Natalja Lobõševa		
12.40 - 13.30	lõuna								
13.30 - 14.50	loengud/praktilised tegevused neljas grupis	Meelis Mäekalle	Küllike ja Sigrit Ustav	Anna Jadrova	?				
14.50 - 15.10	paus								
15.10 - 16.30	loengud/praktilised tegevused neljas grupis		Küllike ja Sigrit Ustav	Karl Sults	Raili Rooba ja Inga Siegert		Merle Vantsi 2 gruppi x 40 min (15:00-15:40 ja 16:00-16:40)		
16.30 - 16.50	paus								
16.50 - 18.00	ühisloeng	siin on keegi :)							
18.00 - 19.00	õhtusöök								
19.00 - 22.00	Ujula ja sauna kasutamise võimalus	lektoritele ja osalejatele enda vaba valik							
16. juuni (kolmapäev)									
06.00 - 08.00	hommikuujumine + SAUN	lektoritele ja osalejatele enda vaba valik							
07.15 - 08.15	tervisejooks + hommikvõimlemine	Meelis Mäekalle							
08.30 - 09.10	hommikusöök								
09.10 - 09.15	info	info jagamine kolmapäevaste tegevuste kohta							
09.20 - 10.40	loengud/praktilised tegevused neljas grupis		Gerli Jahimaa	Karl Sults	Raili Rooba ja Inga Siegert	Meelis Kari/Kersti Naarits			
10.40 - 11.00	paus								
11.00 - 12.00	loengud/praktilised tegevused neljas grupis		?	Anna Jadrova		?	Jelena Timohhina ja Natalja Lobõševa		
12.00 - 12.15	paus - tubadest välja registreerimine								
12.15 - 13.30	ideevahetus tööühmades	osalejad grupitööd (5-6 gruppi) tegemas, lektorid moodustavad oma grupi							
13.30 - 14.00	lõpetamine (tagasiside, kokkuvõte)								
14.00 - 15.00	lõuna								

Sportibaasi kasutus (pallisaal, jõusaal, seminarisaal, judosaal, võimlemissaal) + staadion ja õueala Ujula ja saunade kasutus (3 leilisauna, kadakasaun, auru- ja soolasaun).

? - need kohad on võimalik oma tegevusega täita. On kellegil soovi? koha saab ka muidugi valida

Praegu teada olevad teemad/tegevused - siia on vaja täpne pealkiri!

Karl Sults	mängud - lõbusad ja toredate vahenditega
Gerli Jahimaa	võimlemise kavad
Raili Rooba/Inga Siegert	orienteerumismängud kooli kehalise kasvatuse tunnis
Jelena Timohhina/Natalja Lobõševa	õpetaja tervis kui ametialne väärtus - hingamisharjutused maal (vees), venitused, lõdvestus
Kersti Naarits/Meelis Kari	kiirjooksu ja jõuharjutuste tund
Küllike Ustav/Sigrit Ustav	HÜPITS - kõike, mida saab teha hüppisaga
Anna Jadrova	võimlemiselementidega liikumisklass
Meelis Mäekalle	"Maadlus ja müramismängud" ja tervisejooksu ABC ja hommikvõimlemine
Merle Vantsi	vesiaeroobika - mõnus tegevus õpetajale endale