

OSKUSE KASUTAMINE

Oravad & Harakad

Paarides, üks õpilane seisab nelja koonuse ees, iga koonuse peal on pall. Ta valib ühe palli ja lükkab selle reketi abil üle märgi oma paarilisele. Paariline peatab palli oma reketiga, pöörab 180° ringi, ning triblab palli lähedusse paigutatud rõnga sisse, liikudes seejärel tagasi oma algpositsiooni. Sama korratakse kõigi nelja palliga. Kui kõik 4 palli on rõngas, vahetavad paarilised rolle, pannes alustamiseks pallid tagasi koonustele.

Õpilased kordavad ja harjutavad.

Õpetamispunktid:

- Lükkav liigutus paarilise suunas.
- Silmad jälgivad palli.
- Pall reketi otsa lähedal natuke jalast eespool.

RASKEMAKS

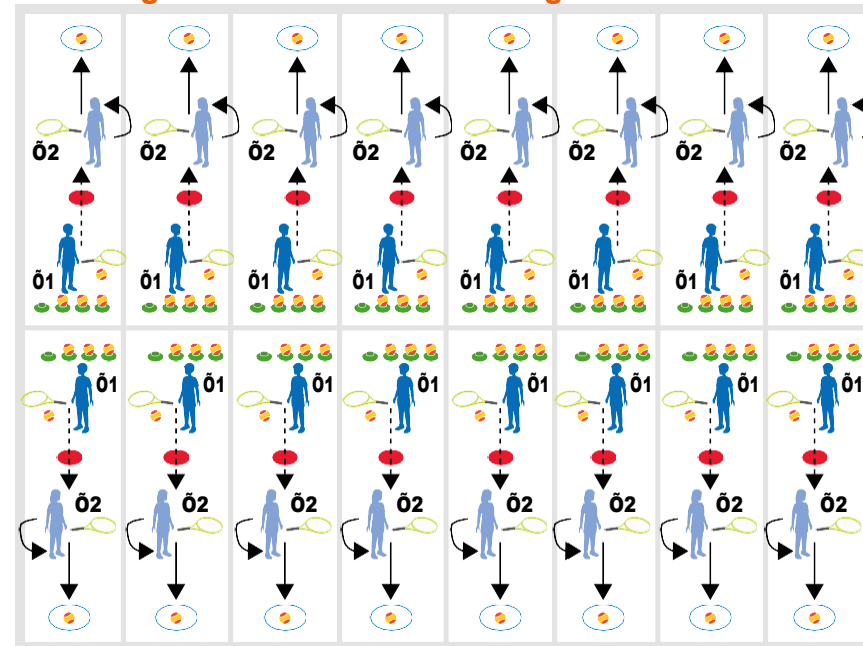
Sama, aga nüüd võidu peale.

- Kui kiirelt te saate kõik 4 palli rõngasse?
- Milline paar saab oma 4 palli kõige kiiremini rõngasse?

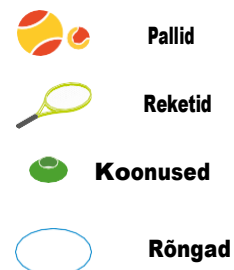
Arendada reketi käsitlemist paarides

2

Näide tegevuse ülesseadmisest kogu klassile:



Varustus:



Tegevuse ülesehitus:

