

MOUVEMENT JEUNES ET SANTÉ MENTALE

Mouvement de lutte contre la médicalisation
des problèmes sociaux des jeunes

Infolettre **C'est fou la vie...** Juin 2019



Un appui qui nous donne des ailes!

Grâce à une subvention de 95 000\$ de la Fondation Lucie et André Chagnon, le Mouvement Jeunes et santé mentale adaptera son projet de [théâtre-forum](#) dans les écoles. Il s'agit d'un événement citoyen qui met en scène des comédiens et comédiennes qui rapportent, sous forme théâtrale et interactive, les paroles et les témoignages de centaines d'autres jeunes soucieux et soucieuses de développer une approche plus humaine de la santé mentale. L'objectif est aussi de recueillir la parole des jeunes sur la santé mentale en lien avec le système scolaire. De manière plus générale, la généreuse contribution de la Fondation permet d'assurer le fonctionnement du Mouvement pour cette année et prévoir sa pérennité pour les années à venir.

Appel à remplir notre questionnaire sur le TDAH & cie!



Le théâtre de la vie...



Tu as entre 12 et 35 ans? Tu as reçu un diagnostic de TDAH avant l'âge de 30 ans? Ton histoire nous intéresse!

Nous avons préparé un questionnaire qui vise à mieux connaître les réalités vécues par les jeunes ayant reçu un diagnostic de TDAH et prenant des psychotropes en lien avec ce diagnostic. Il nous permettra de préciser les constats que nous avons dégagés suite à la grande consultation que nous avons menée en 2016.

Aussi, nous rappelons que la Commission de la santé et des services sociaux a accepté le mandat d'initiative ayant pour thème l'«Augmentation préoccupante de la consommation de psychostimulants chez les enfants et les jeunes en lien avec le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH)». En résumé, une commission parlementaire aura lieu et les données recueillies à l'aide de notre questionnaire pourraient s'avérer fort utiles!

Merci d'avance de prendre ce temps!

<https://fr.surveymonkey.com/r/FP2L8Q6>

Urgent: Consultation du MSSS sur la santé mentale

Suite au Forum Jeunes et santé mentale organisé par le Ministère de la Santé et des services sociaux, [une consultation en ligne a été lancée](#). Il est important d'y participer pour y faire entendre une diversité d'expériences et de besoins! À compléter **d'ici le 21 juin!**

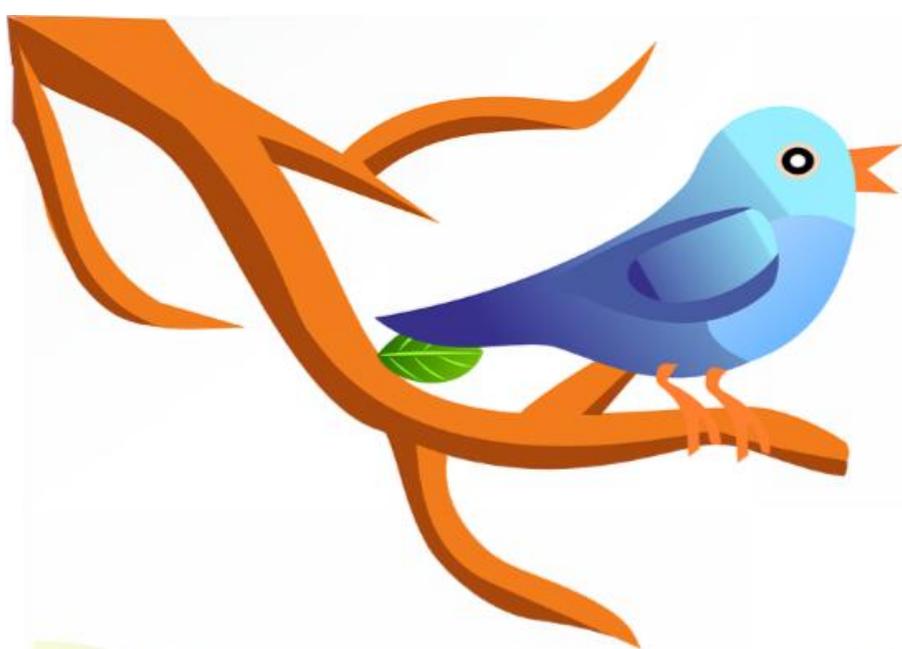
Pour vous inspirer : [Déclaration commune](#) & [Synthèse de notre grande consultation](#).

Représentations

Le 10 juin, France Brault et Émilie Roy, du comité de coordination du Mouvement, participaient au colloque «Réseaux d'action collective autour et avec les jeunes : comment mieux travailler ensemble?», plus précisément à la table ronde «Pratiques citoyennes alternatives en santé mentale jeunesse» (15h) à l'École nationale d'administration publique (ÉNAP) à Montréal.

Sur la photo ci-bas, Marie-Ève Vautrin, Virginie Claveau (notre photo) et Emilie Roy, du Mouvement Jeunes et santé mentale, tenaient kiosque, le samedi 18 mai, à Québec dans le cadre du Grand rassemblement jeunesse de l'AQRP - Association québécoise pour la réadaptation psychosociale. Une belle occasion pour faire connaître le Mouvement et ses revendications!





@mvtjeunessm

MOUVEMENT
JEUNES
ET **SANTÉ**
MENTALE

Le Mouvement a son fil Twitter!

Le Mouvement Jeunes et santé mentale a désormais son compte Twitter. Abonnez-vous!

S'abonner



Deux fois plus de jeunes
Québécois de 12 à 18 ans
prennent
des antipsychotiques
comparativement à
il y a dix ans.

Source : Radio-Canada, 2 avril 2016

PRENDS 5 MINUTES
SIGNE NOTRE DÉCLARATION COMMUNE
bit.ly/declarationjeunes

Faites connaître le Mouvement...

- Consultez et faites connaître [notre site web](#)
- Aimez et suivez [notre page Facebook](#)



Forum Jeunes et santé mentale

Plusieurs membres du comité de coordination du Mouvement Jeunes et santé mentale participaient au Forum Jeunes et santé mentale organisé par le Ministère de la Santé et des Services sociaux, le 13 mai. Au préalable, le 6 mai, une journée de réflexion et de formation avait eu lieu pour préparer les délégués et réfléchir ensemble.

Sur la photo ci-haut, Danaïka Coquillon et Nathalie Sainsurin entourent la ministre Danielle McCann. S'ajoutaient Ludovic Fortin-Turmel, Sarah Caissy, France Brault, Anne-Marie Boucher et Stéphanie Benoit-Huneault, coordonnatrice du Mouvement. Ils portaient la parole collective récoltée auprès de plus de 200 jeunes, et ce, depuis 2016. Anne-Marie Boucher a donné, au nom du Mouvement, une entrevue à LCN le matin même.

En avant-midi, les participants ont pu échanger avec des jeunes, des proches de jeunes concernés et du personnel du réseau de la santé et des services sociaux sur les enjeux et défis entourant la question de l'accès aux services, des droits et de la participation citoyenne. En après-midi, ils étaient conviés à échanger et à se pencher sur des pistes de solutions concrètes.

Les militants de la délégation du Mouvement Jeunes et santé mentale ont senti avoir eu l'espace nécessaire afin de parler de leurs expériences et pour énoncer ce qui devait changer au regard de la santé et des services sociaux, et ce, même si les temps de parole étaient courts. Par contre, la reconnaissance de la parole des jeunes en tables rondes n'était pas toujours prise en compte lors des plénières. La présence et l'écoute des proches et des parents semblaient prioritaires. Aussi, certains ont cependant été déçus du peu de jeunes présents lors de cet événement.

[Facebook en direct avec des représentants du Mouvement Jeunes et santé mentale et de l'AGIDD-SMQ à la clôture du Forum jeunes et santé mentale.](#)

Ces consultations doivent mener à la bonification et à la mise à jour du Plan d'action en santé mentale annoncé pour la période 2020-2025.

Un deuxième forum, sur la santé mentale des adultes et des personnes âgées, est prévu cet automne. Il sera suivi d'une consultation satellite à l'hiver 2020.



Du changement au comité de coordination!

Il y a du changement au comité de coordination du Mouvement Jeunes et santé mentale! Plusieurs départs sont à souligner. En effet, Tristan Ouimet-Savard a quitté ses fonctions à titre de coordonnateur des dossiers politiques du Regroupement des Auberges du coeur du Québec (RACQ) tandis que Marie-Ève Carpentier a quitté son poste de responsable de la vie associative et des communications au Regroupement des organismes communautaires québécois de lutte au décrochage (ROCLD). Cela fait en sorte qu'ils ne sont plus en mesure d'assurer leur rôle au comité de coordination. Nous souhaitons donc la bienvenue au coco aux nouvelles personnes déléguées, soit **Mélanie Marsolais**, du ROCLD, et **Marc-André Bélanger**, du RACQ.

S'ajoute également le départ de deux jeunes militants, Pierre-Étienne Létourneau et Ludovic Fortin-Turmel. À Tristan, Mélanie, Pierre-Étienne et Ludovic nous souhaitons la meilleure des chances dans leurs projets. Votre apport au Mouvement a été certain et vous nous manquerez!

Par ailleurs, le comité de coordination a choisi de coopter une nouvelle membre, soit **Émilie Proteau-Dupont** qui milite au Mouvement depuis un bon bout de temps déjà! Lors des élections, en décembre 2018, elle avait manifesté son désir d'intégrer le comité de coordination, mais avait finalement choisi de laisser sa place à un jeune de la relève. Il était donc tout naturel que sa candidature soit spontanément acceptée lors du dernier comité de coordination! Bienvenue Émilie!

Le Mouvement dans les médias!



[Consultez nos dernières parutions!](#)

Mai 2019/ [Les médicaments contre l'anxiété: un baume sur la plaie?, La Quête](#)

13 mai 2019/ [Forum sur la santé mentale chez les jeunes: entrevue avec Anne-Marie Boucher](#)

15 avril 2019/ [Pas de pilule miracle contre la médicalisation, Le Devoir](#)

Un bel été à tous et toutes!



Partagez et signez notre [Déclaration](#) !