

# RETKEILYVARUSTEIDEN LUETTELO

## RINKKA

RMK järjestää kaikkien vaeltajien retkeilyvarusteiden kuljetuksen autolla reitin eri leiripaikkojen välillä. Siten ei tarvitse kaikkia varusteita kantaa mukaan joka päivä ja voit isommat varusteet pakata vaikka urheilukassiin tai matkalaukkuun. Mutta ehdottomasti pitäisi olla mukana kevyt selkäreppu päivittäiseen käyttöön, johon mahtuisivat päivävarusteet: vaihtosukat, T-paita, sadevaatteet, henkilökohtainen ensiapupakkaus (katso ensiapupakkauksen sisällön luettelo), vesipullo, välipaloja ym.

## SÄÄOLOSUHTEISIIN VASTAAVAT

### KÄYTÄNNÖLLISET VAATTEET JA

#### JALKINEET

Valitse urheilulliset ja käytännölliset vaatteet, joissa on mukava liikkua myös metsässä. Maastot ovat hyvin erilaisia ja siten saatat samana päivänä kohdata sekä kuraisia metsäpolkuja että pölyisiä kyläteitä. Ota huomioon, että viileällä säälläkin on kävellen lämmintä, mutta pysähtymisen jälkeen voi nopeasti tulla kylmä.

## SADEVAATTEET

Hyvä, jos sinulla on repussa vettähylkivät takki ja housut, joiden kuitenkin tulisi olla hengittäviä. Kesäaikana riittää kuitenkin hyvin myös yksinkertainen sadetakki.

## USEAMPI SUKKAPARI

Varmaan kannattaa hankkia kunnon vaellussukat, koska ne estävät rakkuloiden muodostumisen ja pysyvät pitempään siisteinä.

## LÄMPIMÄT VAATTEET

Illat saattavat kesäisinkin olla aika viileitä. Samoin on hyvä leiripaikalla vaihtaa hikiset vaatteet heti kuiviin ja puhtaisiin. Ota mukaan vaihtoalusvaatteet, pitkät housut, fleecetakki ja pipo.

## PIPO

Ohut pipo tai buffi-huivi ovat myös kesällä asianmukaisia.

## MAKUUALUSTA

## MAKUUPUSSI

## TELTTA

## PIENI TASKUVEITSI

## RETKIASTIAT

Kulho, muki, lusikka.

## VESIPULLO

Voit ottaa myös kaksi pulloa.

## PAPERILIINAT/VESSAPAPERI

## OTSALAMPPU TAI TASKULAMPPU

Elokuussa ovat illat jo aika pimeitä.

## HENKILÖKOHTAISET HYGIENIAVÄLINEET

## HENKILÖKOHTAINEN ENSIAPUPAKKAUS

## PARI ROSKAPUSSIA

## MATKAPUHELIN LADATULLA AKULLA

## HYTTYS- JA PUNKKIKARKOTE