

# Abi puuetega lastele

Lühiülevaade teenustest ja toetustest Tallinna raske ja sügava puudega laste peredele



**Tallinn**

Tallinna puuetega laste peredel on õigus saada erinevaid sotsiaaltoetusi ja -teenuseid.

Sotsiaaltoetuste ja -teenuste eesmärk on toetada perede toimetulekut lapse puudest tuleneva täiendava hoolduskoormusega ja tagada lapse arenguks sobilikud tingimused.

# Millest alustada?

Puudega laste peredele mõeldud sotsiaalteenuste ja toetuste saamise eeltingimuseks on üldjuhul **puude raskusastme tuvastamine**.

Selleks tuleb täita puude raskusastme tuvastamise taotlus ja esitada see Sotsiaalkindlustusametile (SKA).

1

Esita avaldus puude taotlemiseks  
Sotsiaalkindlustusametile

2

SKA võtab ühendust lapse raviarstiga, kes saadab terviseandmed

3

SKA ekspertarst otsustab taotluse ja terviseandmete põhjal puude raskusastme

**SKA saadab puude otsuse**  
e-postiga, tavapostiga või  
[www.eesti.ee](http://www.eesti.ee) vahendusel

Kui puude raskusaste on tuvastatud, on võimalik taotleda erinevaid toetusi ja teenuseid, mis puudega toimetulekut kergendavad.

Täpsem info taotluse kohta  
[www.sotsiaalkindlustusamet.ee](http://www.sotsiaalkindlustusamet.ee)

# Riiklikud sotsiaaltoetused ja -teenused

Riigi tasandil pakub puuetega laste peredele tuge Sotsiaalkindlustusamet, kellelt saab taotleda järgnevat abi:

- Rahalised toetused (puudega lapse toetus ja õppetoetus)
- Abivahendid (abivahendite ostu või üürimise osaline kulude hüvitamine)
- Puudega isiku kaardi väljastamine (kaarti on mugav kaasas kanda ja sellega saab soodustusi - nt ühistransport, teater, muuseum jne)
- Sotsiaalse rehabilitatsiooni teenused kuni 16aastsele lapsele või vanemale kui 16aastasele noorele puuduva töövõime korral, kui on tuvastatud rehabilitatsiooni vajadus (nt rehabilitatsiooniplaani koostamine, füsioteraapia, logopeed jm)
- Töölase rehabilitatsiooni teenuste vajadust 16aastasele ja vanemale osalise töövõimega noorele hindab ja selle osutamist korraldab Eesti Töötukassa

## Mida teha?



Endla 8, 15092 Tallinn



612 1360



info@sotsiaalkindlustusamet.ee



www.sotsiaalkindlustusamet.ee

Töölase rehabilitatsiooni küsimustega pöördu **Töötukassa** poole:



Pärnu mnt 139/Kohila 8 (Karamelli 6),  
11317, Tallinn



614 8650, üldine infotelefon 15501



tallinn@tootukassa.ee

# Tallinna linna toetused ja teenused

Ka Tallinna linn toetab raske ja sügava puudega laste peresid pakkudes mitmesuguseid teenuseid ja toetusi. Pöördu linnaosavalitsuse sotsiaalhoolekande osakonda, et saada nõustamist teenuste ja toetuste osas ning viib vajadusel läbi ka abivajaduse hindamise. Teil on võimalik taotleda järgmisi teenuseid:

- Tugiisiku teenus
- Lapsehoiuteenus (hoid hoiukodus ja/või lapsehoidjateenusu kompenseerimine)
- Lapsehoiuteenus koolivaheajal (nt laagrid puuetega lastele)
- Sotsiaaltransporditeenus (puuetega inimeste liinivedu, juhuvedu ja taksoteenus)

Tallinna linn pakub lisaks mitmeid teenuseid, mis ei ole mõeldud üksnes puuetega laste peredele (sh Tallinna Perekeskuses psühholoogiline nõustamine, pere nõustamine, sotsiaalnõustamine jm). Täpsema ülevaate saad linna vebist ([tallinn.ee](http://tallinn.ee)) ja Perekeskuse kodulehelt ([pk.ee](http://pk.ee)).

Lisaks on linnast võimalik taotleda erinevaid toetusi, sh:

- Sünnitoetus
- Koolitoetus
- Eluruumide kohandamise toetus
- Juhtkoera pidamise toetus
- Puudega lapse toetus
- Hooldajatoetus (sh ravikindlustuse tagamine hooldajale)
- Lapsehoiuteenusu hüvitis

## Mida teha?

Pöördu oma elukohajärgse linnaosavalitsuse sotsiaalhoolekande osakonda, kus spetsialistid sind nõustavad ja aitavad teenuseid taotleda ja sobivaid teenuseosutajaid leida.

**Kontaktid leiad [www.tallinn.ee](http://www.tallinn.ee) ja järgmiselt leheküljelt**





### Haabersti Linnaosa Valitsus



Ehitajate tee 109 a, 13514 Tallinn



640 4800



haabersti@tallinnlv.ee



### Tallinna Kesklinna Valitsus



Pärnu mnt 9, 10148 Tallinn



6457 832



kesklinn@tallinnlv.ee



### Kristiine Linnaosa Valitsus



Tulika tänav 33b, 10615 Tallinn



645 7100



kristiine@tallinnlv.ee



### Lasnamäe Linnaosa Valitsus



Pallasti tänav 54, 11413 Tallinn



645 7700



lasnamae@tallinnlv.ee



### Mustamäe Linnaosa Valitsus



Tammsaare tee 135, 12915 Tallinn



645 7500



mustamae@tallinnlv.ee



### Nõmme Linnaosa Valitsus



Valdeku 13, 11621 Tallinn



645 7305



nomme@tallinnlv.ee



### Pirita Linnaosa Valitsus



Kloostri tee 6, 11911 Tallinn



645 7600



nomme@tallinnlv.ee



### Põhja-Tallinna Valitsus



Kotzebue tänav 2, 10412 Tallinn



645 7071



pohja@tallinnlv.ee

## Lasteaed ja kool

Erivajadustega koolieelikud, kellele ei sobi õpe tavarühmas, saavad käia erilasteaias või tavalasteaias sobitusrühmas koos teiste lastega või erirühmas. Pedagoogid kohandavad õppe- ja kasvatustegevust lapse erivajaduse järgi ning lapsele tagatakse vajaduse korral logopeedi ja eripedagoogi või muu tugiteenus. Erivajadusega lapsele luuakse arengutingimused sobitusrühmas koos teiste lastega või sobivas erirühmas.

Erivajadusega lasteaiaaegse lapse sobitus- või erirühma suunamiseks ning kooliõpilasele tõhustatud toe või eritoe rakendamiseks on vaja koolivälise nõustamismeeskonna soovitus (Põhja-Eesti Rajaleidja keskus)

Kui laps ei ole oma tervises seisundi või individuaalse arengu tõttu koolikohustuslikku ikka jõudes saavutanud õpingute alustamiseks vajalikku koolivalmidust, võib ta koolivälise nõustamismeeskonna soovitusel asuda koolikohustust täitma ühe õppeaasta võrra hiljem.

Erivajadustega kooliealised lapsed saavad käia tava- või eriklassis või erikoolis. Vajadusel pakutakse lapsele koolis tugispetsialisti teenust (eripedagoog, logopeed, psühholoog, sotsiaalpedagoog), õpet taseme- või õpiabirühmas või koostatakse talle individuaalne õppekava ja pakutakse individuaalset tuge või õpet. Teatud juhtudel on puudega lapsel õigus saada ka koduõpet.



## Mida teha?

Sobiva lasteaia või kooli leidmiseks loe lisainfot [www.tallinn.ee](http://www.tallinn.ee) lehelt ja pöördu **Tallinna Haridusameti** poole:



Estonia pst 5a, 10143 Tallinn



640 4590  
(üldtelefon)



640 4657  
(erivajadustega laste spetsialist)



haridusamet@tallinnlv.ee

Küsimustele vastavad ka Õppenõustamiskeskuse spetsialistid:



640 4938



direktor@onk.tln.edu.ee

Erivajadusega lasteaiaaialise lapse sobitus- või erirühma suunamiseks, koolikohustuse täitmise alguse edasilükkamiseks ning kooliõpilasele tõhusatutud toe või eritoe rakendamiseks pöördu **Põhja-Eesti Rajaleidja keskuse** poole:



Maakri 23a (8. korrus), 10145 Tallinn



58 86 0701



pohjaeesti@rajaleidja.ee

## Taastusravi

Lastel on võimalik saada Haigekassa rahastusega taastusravi, mille vajaduse määrab üldjuhul arst. Taastusravi osutavad näiteks tegevusterapeut, füsioterapeut jm spetsialistid.

Taastusravi on suunatud häirunud funktsioonide taastamisele, säilitamisele või puudega kohanemisele.

Alla 19aastasele lapsele või noorele, tasub haigekassa taastusravi oma lepingupartnerite juures teenused 100% ulatuses. Alla 8aastase lapse või alla 16aastase sügava või raske liikumis- või liitpuudega lapse ravi korral katab haigekassa lisaks ka vanema haiglas viibimise kulud.

### Mida teha?

Taastusravi arstile saatekirja saamiseks pöördu oma pere- või raviarsti poole.

**Lisainfo:**

[www.haigekassa.ee/taastusravi](http://www.haigekassa.ee/taastusravi)

## Tööl käimise toetamine

Puudega lapse emal või isal on õigus saada lapsepuhkust üks tööpäev kuus kuni lapse 18-aastaseks saamiseni, mille eest tasutakse keskmise töötasu alusel (kokku 12 tööpäeva kalendriaastas). Kui su peres kasvab mitu puudega last, saad kasutada puhkust vastavalt puudega laste arvule.

Kokkuleppel tööandjaga saad kasutada puhkuse päevi korraga eelmiste kuude eest. Puhkust saad kasutada vaid jooksva kalendriaasta jooksul.

Tööandja arvutab väljamakstava puudega lapse vanema lapsepuhkuse tasu sinu viimase kuue kuu keskmise töötasu alusel. Tööandjal on kohustus maksta sulle puhkusetasu kas eelviimasel tööpäeval enne puhkuse algust või kokkuleppel muul ajal, kuid mitte hiljem kui puhkuse kasutamisele järgneval palgapäeval.

Lisaks on kuni 18-aastase puudega lapse vanemal on õigus saada igal kalendriaastal 10 tööpäeva tasustamata lapsepuhkust.

Töölepingu seaduse kohaselt võib töölähetusse saata rasemat ja töötajat, kes kasvatab alla kolmeaastast või puudega last, üksnes tema nõusolekul.

### Mida teha?

Informeedi oma tööandjat sellest, et oled puudega lapse lapsevanem ning lepi kokku puhkuse kasutamise üksikasjad.

## Pension

Puudega lapse kasvatamist loetakse tööga võrdsustatud tegevuseks ja pensioni arvutamisel loetakse see aeg staaži sisse. Emal, isal, kasuvanemal, eestkostjal või hooldajal, kes on kasvatanud vähemalt kaheksa aastat alla 18-aastast keskmise, raske või sügava puudega last, on õigus soodustingimustel vanaduspensionile viis aastat enne vanaduspensioniiikka jõudmist.

## Kolmanda sektori nõustamisteenused

Eesti Puuetega Inimeste Koda ja mitmed teised MTÜd korraldavad puuetega laste peredele üritusi ja tegelevad teavitustegevusega (nt kogemusnõustamine, seminarid, teabepäevad) ja nende kohta on võimalik infot leida samuti Eesti Puuetega Inimeste Kojale lehelt ([epikoda.ee](http://epikoda.ee)).

### Mida teha?

Vaata lähemalt:  
[www.epikoda.ee](http://www.epikoda.ee)





**Tallinna**  
Sotsiaal- ja Tervishoiuamet