

Õppekava nimetus:	Laste esinemisärevus
Õppekavarühm:	<i>psühholoogia</i>
Õppekava koostamise alus:	<i>Alus puudub</i>
Eesmärk:	Koolituse läbinu teab, mis on muusikainstrumendiõpilase ja täiskasvanud muusiku esinemisärevus, selle olemus ja põhjused ning omab ennetamiseks ja kontrollimiseks rakendatavaid võtteid
Õpiväljundid:	Koolituse lõpuks õppija <ul style="list-style-type: none"> • omab teadmisi laste ja täiskasvanute esinemisärevuse olemuse, põhjustajate ja mõjutajate kohta • omab teadmisi õpilaste ja täiskasvanud muusikute esinemisärevuse mitmedimensioonilisusest • teab, kuidas ennetada õpilasel esinemisärevuse tekkimist • oskab kasutada võtteid õpilase ja ka enda ärevusega toimetulekuks
Sihtgrupp:	Lastemuusikakoolide, muusikaringide õpetajad
Õppe alustamise tingimused:	Puuduvad
Õppe maht ja ülesehitus:	Koolituse kogumaht on 4 akadeemilist tundi, millest 4 tundi on auditoorset tööd/seminare.
Õppekeskkond:	Õpe toimub OÜ Katriito ruumides või tellija ruumides. Õppegrupi suurus on kuni 12 inimest.
Õppevahendid:	Koolituse käigus jagatavad õppematerjalid.
Õppesisu:	Koolitusel käsitletavat teemat on esinemisärevuse psühholoogiline (sh. kognitiivne, somaatiline ja käitumuslik) olemus; esinemisärevuse tekkimise isiksuslikud, pärilikud ja keskkondlikud eeldused; esinemisärevuse väljendused ja nendega toimetulek; ennetav õpetamine; võtted ja harjutused esinemisärevusega toimetulekuks
Õppemeetodid:	Loeng/seminar.
Õppematerjalide loend:	Slaidid, jaotusmaterjalid.
Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:	Ei hinnata.
Väljastatavad dokumendid:	Koolitusel osalenule väljastatakse tõend.
Koolitaja kvalifikatsioon:	Anneli Lillepea Psühholoogia magister Muusikainstrumendi õpetaja
Õppekava kinnitamise kuupäev:	31.08.17