



AH17 Saaremaa Vabatahtliku Merepääste Seltsi tegevusvõimekuse suurendamine

Pärnu Tervisekeskus

Pinnaltpääste koolituse treeningpäe 22.04.2017

22 aprillil alustasid 7 SVMS merepäästjat pinnaltpääste koolitusega. Sellelaadset koolitust vabatahtlikele ei ole Eestis enne korraldatud, sestap on see uudne. Koolitus on kokkuvõttes väga raske, vajab teatud oskuste tundmist ja vajadust treenida. Selle koolitusega on algust tehtud juba aprilli algul. Iganädalaselt käivad need 7 meest ujulas harjutamas 300m ujumist ning 1,5 basseinipikkuse põhjas ujumist ilma pinnale tulekuta ja veepinda lõhkumata. Praegune kokkuvõte kajastab süvabasseini tunde. Pärnu Tervisekeskus sai vleitud Saaremaale kõige lähem min sügavusega 4m bassein.

Sel päeval harjutati kannatanu ära toomist 4m sügavusest, varustuse – mask-toru-lestad 4m sügavusest ära toomist, kusjuures pinnale tõustes peavad olema lestad jalas, mask ees ja veest tühi ning snorkel õigesti suus. Lisaks harjutasime vees pinnal püsimist ning mõndagi muud vajalikku. Koolitajaks oli Eimar Täht.



Pinnaltpäästja vettehüpete harjutamine

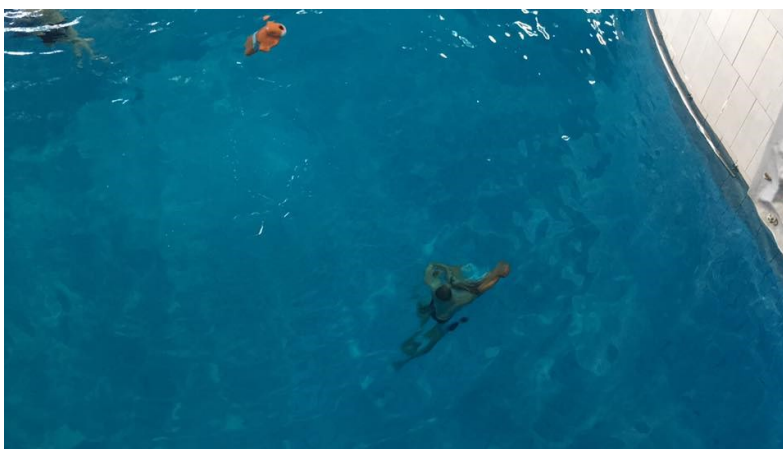
+372 511 9922
Tallinn 88, Kudjape alevik
Lääne-Saare vald, Saaremaa, 93892

info@saaremaasar.ee
saaremaasar.ee
facebook.com/saaremaasar

Ref.nr: 80359548
SWIFT/BIC HABAE2X
Swedbank EE642200221059022041



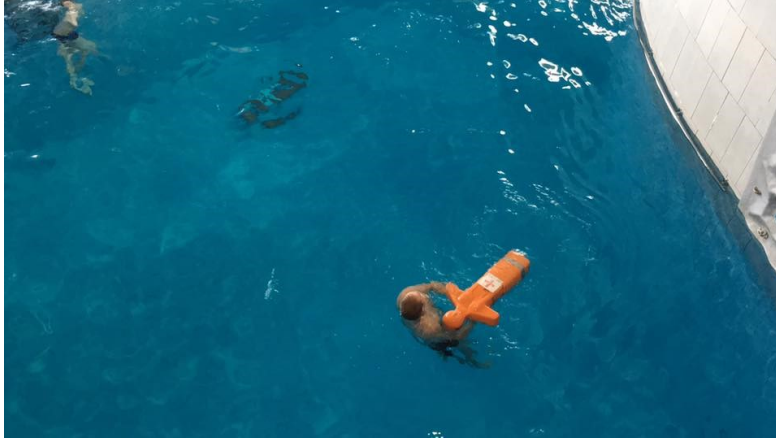
Veepinnal püsimine käed vee peal



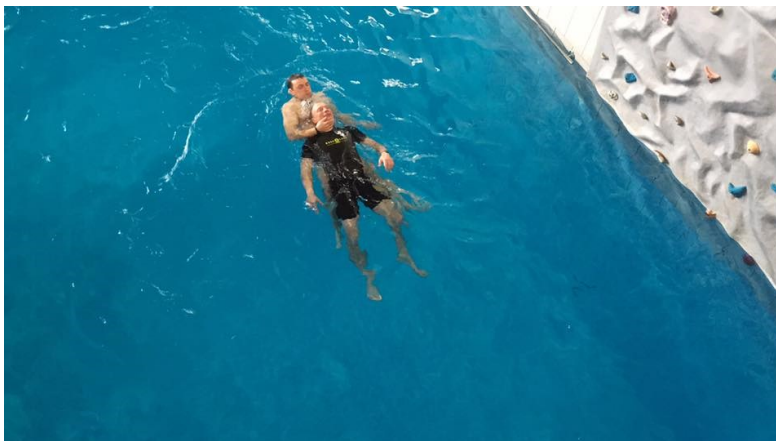
+372 511 9922
Tallinn 88, Kudjape alevik
Lääne-Saare vald, Saaremaa, 93892

info@saaremaasar.ee
saaremaasar.ee
facebook.com/saaremaasar

Ref.nr: 80359548
SWIFT/BIC HABAE2X
Swedbank EE642200221059022041



Uppunu 4m sügavusest pinnale toomine



Uppunu „transport“ kaldale



Harjutused millega rõhutakse teistega arvestama.



Pinnaltpääste koolitus koosneb 3 moodulist. Käesoleva süvabasseini mooduli eksam toimub 4 november 2017.

Kokkuvõtte koostas

Annely Enke
Juhatuse assistent

+372 56 647 252 | annely@saaremaasar.ee | saaremaasar.ee
MTÜ Saaremaa Vabatahtlik Merepääste Selts | Kuressaare Päästeüksus