

MENÜÜ EMILI

4.-8.11.24



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	
ESMASPÄEV	4- viljapuder, moos, piim	Kana- koorekaste, keedetud kartul, porgandi-ananassi salat, leib, õun* V: Köögiviljakaste, kartul, salat	Makaroni- piimasupp, leib
TEISIPÄEV	Hirsipuder, pirniviilud, piim	Köögiviljasupp kalkunilihaga, leib, hummus, pannkook moosiga, piim*, kapsaamps* V : Köögivilja- läätsesupp	Munapuder, sepik võiga
KOLMAPÄEV	Kaerahelbepuder kõrviatsaseemne-tega, või, piim	Emili kooli 2. klassi retseptide põhjal: Brokkoli pasta singi ja koorese kastmega , peedi-jääkapsasalat, leib, pirn* V : Brokkoli pasta	Ahjukartul(J), toorsalat hapukoorega, leib, taimetee
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, marjadega, piim	Emili kooli 2. klassi retseptide põhjal: Kahekalasupp köögiviljadega, leib, hummus, mahlane porgandimuffin V : Köögiviljapüreesupp	Köögiviljarisotto (V), külm kaste
REEDE	Mannapuder, moos, piim*	Plov sealihaga, kapsasalat hapukoorega, leib, õun* V: Riisi-tomatipada	Kaneelisai, kaeramarjasmuuti (L/J)

* PRIA

L- laktoosivaba (võib sisaldada kaseiini)

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitsed OÜ, kadri@maitsed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.