

Leben aus der Tiefe?

Ein Wochenende zur Erforschung
deiner Überlebensstrategien



Wochenendseminar
mit Luna U. Müller

6. – 8. Februar 2026

Heilpraxis Tannenberg – Freiamt

Leben aus der Tiefe?

Warum ist es schwierig, wirklich aus der Tiefe des Seins und damit innerlich zu leben? Was treibt uns immer wieder an die Oberfläche und damit in zu große Schnelligkeit, Ablenkung und mentale Aktivität?

Auf den ersten Blick scheint die Ursache in äußeren Umständen zu liegen. Aus einer inneren Sicht finden wir einen ganz anderen Grund: den Kampf ums Über-Leben. Es gibt eine mächtige Kraft in uns, die alles dafür tut, unser bekanntes Leben abzusichern, „unser Schäfchen ins Trockene zu bringen“ und unsere eigenen Überzeugungen zu verteidigen.

Der Instinkt zu überleben, hat eine natürliche Funktion für unser Dasein. Doch wenn dieser Trieb auch unser Herz und unseren Geist besetzt, dann verhindern wir damit Entwicklung, innere Weitung und den Ausdruck von wahrer Liebe.

An diesem Wochenende hast du die Möglichkeit, deinen eigenen Überlebenskampf zu erkennen, sowie seine Folgen für deine Lebendigkeit, Bewusstheit und Tiefe. Was möchtest du aufrechterhalten? Woran knüpfst du dein Überleben? Was hast du als „Überlebensstrategie“ gelernt? Und was ist die Schwelle zwischen Über-leben und wahren Leben? Wir arbeiten mit gezielten Fragen, auf der Basis von Stille. Und du kannst alles einbringen, was dir am Herzen liegt.



Luna U. Müller

Lehrerin der Enneallionce – *Schule des Vierten Weges*, Enneagrammlehrerin, Dipl. Tanztherapeutin, ist Schülerin des Weisheitslehrers OM C. Parkin und begleitet seit ca. 30 Jahren in Seminaren und Einzelberatungen Menschen auf ihrem inneren Weg.

Termin: Fr, 06.02. (19 h) – So, 08.02.2026 (ca. 15 h)

Ort: Körpertherapeutische Heilpraxis Sandra Tannenberg
Freihof 31, 79348 Freiamt

Kosten: € 260,- plus € 110,- vollwertige Verpflegung und Raumkosten, mögliche Unterkünfte in Freiamt bitte erfragen

Info und Anmeldung:

Sandra Tannenberg, Tel. +49 (0)152 - 05237232,
santan@gmx.de



Mehr erfahren: www.luna-mueller.de