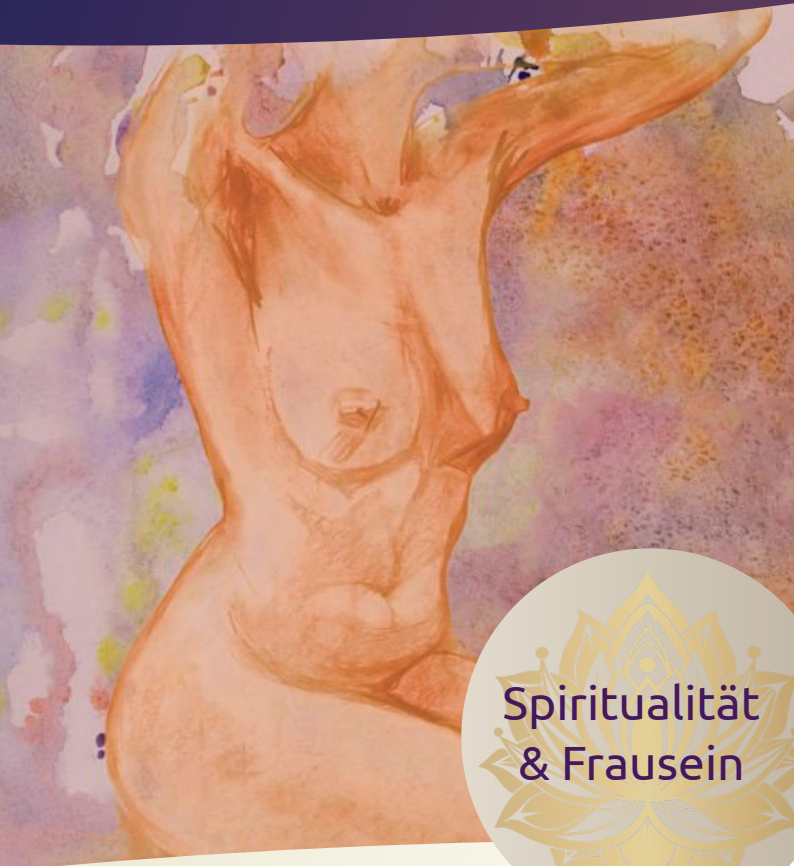


# *Den Körper bewohnen*

Erforschung und Heilung im  
Kreis der Frauen



Spiritualität  
& Frausein

**Ein Frauenseminar**  
mit Luna U. Müller

**18. – 22. Juni 2025**

im Seminarzentrum Wasmuthhausen

# Den Körper bewohnen

Die nahe Beziehung zu unserem Körper ist der Boden, auf dem sich die Qualitäten der weiblichen Seele entfalten können. Der Körper bringt uns in Kontakt mit der Erde, Leben und Tod, mit Mutterschaft, sexueller Kraft, mit Gewöhnlichkeit. Wenn wir den Körper bewohnen, finden wir immer wieder Zugang zu einer Einfachheit unseres Wesens, die eine Überfüllung in Herz und Geist entleert und innere Wurzeln wachsen lässt.

Allerdings ist die Beziehung zu unserem Körper bei genauerer Betrachtung oftmals angespannt. Wir haben nicht gelernt, ihn zu lassen und ihm einen natürlichen Platz in uns zu geben. Stattdessen ist er uns „zu viel oder zu wenig“, wir wollen, dass er funktioniert, beschuldigen ihn für seine Vergänglichkeit, sexuellen Triebe, Bedürfnisse. Entweder wir versuchen ihn zu kontrollieren und unseren Ansprüchen anzupassen oder wir vernachlässigen oder ignorieren ihn. Die Körperfeindlichkeit hat leider eine lange, schmerzliche „Tradition“ in unserer Kultur und wird vor allem von der Frau empfunden, die einen weisenhaften Zugang zum körperlichen Leben hat.

In diesen Tagen im Frauenkreis kannst du dich bewusst und direkt deinem Körper zuwenden und deine Haltung ihm gegenüber erforschen. Was hast du gelernt über den weiblichen Körper? Eine nahe Begleitung in deinen Prozessen, gezielte Fragen, die deine Überzeugungen aufdecken, heilsame Kontaktaufnahme und immer wieder das Eintauchen in die Stille begleiten dich dabei.



## Luna U. Müller

Lehrerin der Ennealliance – Schule des Vierten Weges, Dipl. Tanztherapeutin, begleitet seit vielen Jahren mit Innerer Arbeit und dem Enneagramm Menschen auf ihrem spirituellen Weg. Die Erweckung des Kraftflusses und die Begleitung von Heilungsprozessen sind ein wesentliches Element ihres Wirkens.

**Termin:** Mi, 18. (19h) – So, 22.06.2025 (bis ca. 14h)

**Ort:** Schloss Wasmuthausen

**Kosten:** € 370,- (zzgl. U/V)

### Info und Anmeldung:

Luna U. Müller, Email: [info@luna-mueller.de](mailto:info@luna-mueller.de),

Tel. +49 (0) 173 3444 382



Mehr erfahren: [www.luna-mueller.de](http://www.luna-mueller.de)