



Luna U. Müller  
selbständige Seminarleiterin seit vielen  
Jahren, Lehrerin der Enneallionce –  
*Schule für Innere Arbeit*, Dipl. Tanz-  
und Bewegungstherapeutin.  
[www.luna-mueller.de](http://www.luna-mueller.de)



# *Auf dem Weg sein ...*

*Eine Pilgerreise zu dir selbst*

*08.-15. August 2020*

*Info und Anmeldung:  
Luna U. Müller  
Schäperdresch 7 / D-22399 Hamburg  
Tel: +49-(0)40-27 86 37 59  
Email: [info@luna-mueller.de](mailto:info@luna-mueller.de)*

## *Auf dem Weg sein...*

Meditatives Gehen, Stille, Ausrichtung auf das Wesentliche, die Nähe zur Natur, die Gemeinschaft mit den Weggefährten, Dasein in Einfachheit. Du machst dich bewusst auf deinen Weg, der dich in unbekannte Erfahrungen führen wird. Das Pilgern führt dich auf eine innere Reise.

Traditionell ist Pilgern mit einer Bitte oder einem Dank verbunden. In diesem Sinne kannst du die Reise einem wesentlichen Anliegen widmen, was wir zu Beginn dieser Tage erarbeiten. Durch das stetige Gehen kann in Bauch, Herz und Kopf Energie ins Fließen kommen. Du selbst kommst in Bewegung, triffst auf Grenzen, kannst etwas über dich lernen und deinen Blick weiten. Auf diesem Weg wirst du unterstützt durch gezielte Übungen, Gruppengespräche und Meditation. Es gibt Zeiten des Schweigens und des Austauschs, des Allein- und des Zusammenseins.

An einem stillen Ort klingt dieser Weg aus und du kannst dich noch einmal deinem Anliegen widmen und die Themen erforschen, die sich für dich beim Pilgern gezeigt haben. Du wirst darin begleitet, diese Reise als einen inneren Weg zu erfahren, den du auch nach dem Pilgern weiter gehen kannst.

*„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“*

*(Franz Kafka)*

*Wir pilgern vom 08.–15. August 2020 ein Teilstück auf dem Jakobsweg vom Oberpfälzer Wald Richtung Bodensee, täglich ca. 20 km. Für die Teilnahme ist keine besondere körperliche Fitness notwendig.*

*Kosten für Reisebegleitung und Seminar betragen 490,- Euro, zzgl. ca. 350,- Euro für Kost & Logis.*

*Genauere Infos werden bei Anmeldung versendet.*

