

# Tanz der Kräfte

Freie Bewegung und  
Innere Arbeit

mit Luna U. Müller



20. – 22. Mai 2022  
in Graz

# Tanz der Kräfte – „Das Feuer nähren“

*Der Körper des Tänzers ist die leuchtende  
Äußerung der Seele. (Isadora Duncan)*

Wir nehmen Kontakt auf mit dem Körper, tauchen ein in die Wahrnehmung und lassen Bewegung entstehen. In der instinkthaften Kraft des Bauchzentrums verwurzeln wir uns, dort erwecken wir das innere Feuer. Diese Feuerkraft ist die Basis für vitale Prozesse im Körper und vor allem für unseren Willen, unser „Standing“, unsere innere Glut und Impulskraft. Wenn wir sie festhalten, unterdrücken oder blind entladen, führt das in eine Schwächung und Verhärtung unseres Kraftflusses. Und es ist möglich durch bewusste Aufmerksamkeit, das Feuer zu wecken, es fließen, ins Herz und den Ausdruck aufsteigen zu lassen.

In diesen Tagen nutzen wir den Tanz, die freie, authentische Bewegung, um unser Feuer zu nähren. Alleine, im Kontakt, mit unterschiedlichen Musikarten und Bewegungsexperimenten, kannst du deinen Bewegungsfluss kennenlernen und genießen. In Sequenzen von Innerer Arbeit erforschen wir mit wesentlichen Fragen deine Beziehung zum Feuer, zur Kraft und zu deinen Instinkten.

„Gut tanzen zu können“, ist nicht notwendig für den Tanz der Kräfte. Für Frauen und Männer.



## Leitung: Luna U. Müller

Dipl. Tanztherapeutin, Lehrerin der Enneallionce – Schule für Innere Arbeit, begleitet seit vielen Jahren Menschen in Seminaren und Einzelarbeit auf ihrem inneren Weg. Bewegung und Tanz sind für sie wesentliche Elemente der Kraftentfaltung.

**Termin:** Fr. 20. (19:30 h) – So. 22. (16 h) Mai 2022

**Ort:** Studio 61, Glacisstr. 61a, A – 8010 Graz

**Kosten:** 235,- Euro

**Anmeldung:** [ulrike.prettner@gmx.at](mailto:ulrike.prettner@gmx.at),  
Tel: 0043 (0)650 2138762

Mehr Infos zu Innerer Arbeit, Heilkreisen und Seminaren für Paare  
[www.luna-mueller.de](http://www.luna-mueller.de)

Ulrike Prettner - Craniosacral Therapie in Graz  
[www.craniosacral-prettner.at](http://www.craniosacral-prettner.at)