

# Tanz der Kräfte

Freie Bewegung und  
Selbsterforschung  
mit Luna U. Müller



24. – 26. Mai 2024  
Yogazentrum • Müllheim

## Tanz der Kräfte – „Befreiter Atem“

Wir nehmen Kontakt auf mit dem Körper, tauchen ein in die Wahrnehmung und lassen Bewegung entstehen. Du kannst dich den Impulsen deines Körpers anvertrauen und von seinem Ausdruck überraschen lassen. Dabei spielt dein Atem eine wichtige Rolle. Er verbindet deinen Körper und deine Gefühle mit einer lebendigen Polarität von An- und Entspannung und damit einer ursprünglichen Lebendigkeit. Oftmals ist unser Atem gehalten und verflacht durch Kontrolle und innere Anstrengung. In diesen Tagen hast du Möglichkeit, deinen Atemfluss frei zu lassen – sowohl in der Bewegung als auch durch Anleitung und Konzentration.

Das Wochenende besteht aus unterschiedlichen Elementen der authentischen Bewegung, angeleiteten Sequenzen, um den Kontakt mit deinem Körper zu vertiefen, mit verschiedenen Musikarten und Bewegungsexperimenten, allein und mit anderen, wild und still. In Innerer Arbeit kannst du reflektieren über das, was sich zeigt in dir und damit immer wieder neu in Bewegung kommen..

„Gut tanzen zu können“, ist nicht notwendig für den Tanz der Kräfte. Für Frauen und Männer.



### Leitung: Luna U. Müller

Luna U. Müller, Lehrerin der Ennealliance – *Schule für Innere Arbeit*, unterstützt seit vielen Jahren mit den Werkzeugen des Enneagramms und der Inneren Arbeit Menschen auf ihrem spirituellen Weg. Authentische Bewegung, Energie- und Heilarbeit begleiten sie in ihrem Leben und in ihrer Arbeit mit Menschen.

**Termin:** Fr. 24. (19:30 h) – So. 26. (14 h) Mai 2024

**Ort:** Yogazentrum Markgräflerland  
Mauchener Straße 5, 79379 Müllheim

**Kosten:** 250,- Euro

**Info/Anm.:** Charlotte Hansen-Martin, hansen-martin@web.de, Tel.: +49 (0)7631 171963

Ausblick: Heilkreis – Raum für Seelennahrung,  
11. – 13. Oktober 2024 in Müllheim

Weitere Infos zu Inhalten und Angeboten findet ihr auf  
[www.luna-mueller.de](http://www.luna-mueller.de) und  Prozessbegleitung Luna U. Müller