

Bereit für Wandlung?

Seminar der Inneren Arbeit
mit Luna U. Müller

11.-13. Februar 2022 in Freiamt



Bereit für Wandlung?

Was ist das Wesen von Wandlung? – Wir können zuerst einmal unsere kindliche Sicht auf Wandlungsprozesse beobachten. Von diesem Standpunkt aus finden wir Halt im Vertrauten. Dies gibt uns ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit alleine dadurch, dass wir es kennen. Das Neue hingegen belegen wir eher mit Angst, Misstrauen und Befürchtungen und neigen dann dazu, wirklichen Wandel zu verhindern. Etwas Bekanntes loslassen, uns auf etwas Unbekanntes einlassen in uns selbst und unserem Leben, sind wir dazu bereit?

Wandlung ist ein Prozess, durch den Altes stirbt: unwahre Überzeugungen, eingefahrene Beziehungsmuster, veraltete Strukturen in unserem Leben, wiederkehrende Gefühlschlaufen. Wenn wir Wandel zulassen, dann wirkt eine Kraft, die an diesen Grundfesten unserer inneren und äußeren Welt rüttelt, damit das Wesenhafte und Natürliche in uns frei gelegt wird. Dieses innere Wesen ist immer frisch, kreativ, handlungsfähig – egal, wie alt unser Körper ist

In diesen Tagen bist du eingeladen, den Wandel in dir und deinem Leben zu begleiten. Wie zeigt sich eine kindliche, begrenzte Sicht in dir auf den Wandel? Wie kannst du Verständnis entwickeln für deine Ängste und Widerstände, ohne darin

stehen zu bleiben? Was unterstützt dich in einer erwachsenen Bereitschaft, weiter zu gehen und Wandlung zuzulassen?

Wir arbeiten mit gezielten Fragen der Selbsterforschung, dem Nähren von Vertrauen und Halt in dir selbst, kreativen Elementen, um den Kraftfluss zu wecken, auf dem Boden von Stille.



Luna U. Müller

Lehrerin der Enneallionce – *Schule für Innere Arbeit*, Enneagrammlehrerin, begleitet seit vielen Jahren Menschen auf ihrem inneren Weg. Die Erweckung des Kraftflusses und die Begleitung von Heilungsprozessen sind ein wesentliches Element ihres Wirkens.

Termin: Freitag, 11. (19:30 Uhr) – Sonntag, 13.02.2022 (ca. 16 Uhr)

Ort: Körpertherapeutische Heilpraxis Sandra Tannenberg
Freihof 31, 79348 Freiamt

Kosten: 235,- Euro plus 100,- für Bio-Verpflegung und Raumkosten, mögliche Unterkünfte in Freiamt bitte erfragen

Info & Anm.: Sandra Tannenberg, Tel.: +49 (0)7645 916 577
E-Mail: santan@gmx.de

www.luna-mueller.de