

Was brauche ich?

Erlaubnis und Wandlung
von Bedürftigkeit

Ein Seminar der Inneren Arbeit
mit Luna U. Müller

9.-11. Oktober 2020 in Darmstadt



Was brauche ich? – Erlaubnis und Wandlung von Bedürftigkeit

Unsere kindliche und auch menschliche Bedürftigkeit ... wie stehen wir zu ihr? Hat sie einen natürlichen Raum in uns und darf sich zeigen und gesehen werden? Oder haben wir Urteile dagegen und verbieten uns, etwas zu brauchen, bedürftig und schwach zu sein?

In diesen Tagen bist du eingeladen, Kontakt aufzunehmen mit einem bedürftigen Kind in dir. Unsere Bedürftigkeit empfinden wir oft als Makel und verstecken sie vor uns selbst und anderen. Vielleicht haben wir ein Selbstbild von Stärke und Unabhängigkeit und das Ideal, es alleine zu schaffen? Oder wir empfinden Scham darüber, dass wir uns in der Tiefe abhängig fühlen von Liebe, Bestätigung, körperlicher Berührung? Durch das Verbot verharren wir in Mangel und kindlichem Anspruch, was den Weg in die Liebe versperrt.

Es kann heilsam sein, diesen Kontakt wieder aufzunehmen und die Erfahrung von Bedürftigkeit fließen zu lassen. Was geschieht wirklich, wenn wir sie fühlen und uns damit auch zeigen? Wie kreieren wir selber Bedürftigkeit? Und was brauchen wir ganz natürlich als Mensch? Indem wir Bedürftigkeit erlauben und in Frage stellen, öffnet sich der Raum des Herzens, des Fließens und der Liebe zu uns selbst und Nähe mit

anderen. Alle Fragen, die dir am Herzen liegen, werden Raum bekommen. Wir arbeiten mit gezielten Übungen zur Selbsterforschung, Sequenzen der Heil- und Körperarbeit, auf dem Boden von Stille.



Luna U. Müller

In Seminaren und Einzelsitzungen begleitet sie Menschen auf ihrem inneren Weg. Sie ist Lehrerin der Enneallionce – *Schule für Innere Arbeit*

- Termin:** Freitag, 9.10. (19 Uhr) – Sonntag, 11.10. 20 (ca. 16 Uhr)
Ort: Drachenstudio im Peka-Park, Otto-Hesse-Str. 19, T5, 64293 Darmstadt (Siedlung Tann)
Kosten: 225,- Euro
Info & Anm.: Irmgard Julino, Tel: 06221 866440
Email: irmgard.julino@t-online.de

Ausblick: „Heilsame Nähe – Beziehung oder Begegnung?“
Seminar für Paare zusammen mit Steffen Wöhner vom 25. – 29. November 2020 im Schloss Wasmuthhausen b. Coburg

www.luna-mueller.de