

Spiritualität und Frausein

Selbstentfaltung oder Selbstbegrenzung?

Innere Arbeit im Kreis der Frauen
mit Luna U. Müller



21.-25. Juni 2023

Schloss Wasmuthhausen b. Coburg

Selbstentfaltung oder Selbstbegrenzung?

Gibt es in dir einen Wunsch nach freier Entfaltung? Das Bekannte und Sichere zu verlassen, deinen Impulsen zu folgen und -mit Aufregung- weiterzugehen? Dich zu zeigen, auch wenn du noch nicht „fertig“ bist? Dir Raum zu geben, ohne die Konsequenzen kennen zu müssen?

Die Kraft der Entfaltung entspringt unserer Seele, führt uns in Weiterentwicklung, natürliches Wachstum und lässt uns, auch wenn Angst auftaucht, ins Unbekannte gehen. Wir müssen sie nicht „machen“, sondern können viel eher erforschen, wie wir sie behindern.

Oftmals suchen wir Sicherheit und Geborgenheit in der Selbstbegrenzung. Wir scheinen schon vorher zu wissen, was passieren wird, halten uns an verinnerlichte „Gesetze“ und Normen, glauben unseren Befürchtungen und kontrollieren unsere Gefühle und Handlungen. Wenn wir erkennen, dass es nicht die äußeren Grenzen sind, die unsere Seele beschneiden, haben wir die Chance, tiefer zu blicken. Wir können uns bewusst werden über unnatürliche Grenzen, die wir uns selbst setzen und diese hinterfragen. **Und wir können uns selbst Raum geben – für Erfahrung, für Wagnis, für die Liebe, in kleinen und großen Schritten.**

Diese Tage im Frauenkreis laden dich ein mit den Themen und Bereichen deines Lebens, die sich entfalten wollen. Wir arbeiten mit gezielten Fragen, Begleitung in deinen Prozessen, Erweckung des Kraftflusses, auf dem Boden von Stille.



Luna U. Müller

Lehrerin der Ennealliance – *Schule für Innere Arbeit*, begleitet seit vielen Jahren mit Innerer Arbeit und dem Enneagramm Menschen auf ihrem spirituellen Weg. Die Erweckung des Kraftflusses und die Begleitung von Heilungsprozessen sind ein wesentliches Element ihres Wirkens.

Termin: Mi, 21. (19 h) – So, 25.6.2023 (ca. 13 h)

Ort: Schloss Wasmuthhausen b. Coburg
(www.schloss-wasmuthhausen.de)

Kosten: 350,- Euro zzgl. U/V

Anmeldung: Luna U. Müller, Tel.: +49 (0)40 27 86 37 59
Email: info@luna-mueller.de

Weitere Infos zu Inhalten und Angeboten auf:
www.luna-mueller.de +  Prozessbegleitung Luna U. Müller