

Annehmen, was ist?!

Ein Wochenende
der Selbsterforschung
mit Luna U. Müller



21.-23. Oktober 2022
Etage Zwei • Müllheim

Annehmen, was ist?!

Es gibt ein tiefes Sehnen in uns, angenommen zu werden so, wie wir sind.

Und wir können uns die Frage stellen, ob wir uns selbst – das, was wir fühlen, wer wir sind und wo wir stehen – wirklich annehmen? Obwohl uns der Moment, in dem wir JA zu uns sagen, in der Seele gut tut, bedeutet das ja auch, Abschied zu nehmen von allem, was und wo wir gerne wären. Wir müssen etwas aufgeben, um Annahme nicht nur als Wunsch, sondern in unserem Herzen ganz und gar zu empfinden.

Ein wichtiger Schritt in diese Verantwortung besteht in der Erkenntnis, dass vor der Annahme oft der Kampf und das Hadern mit unseren Schwächen und Begrenzungen stehen. Am liebsten wären wir schon weiter auf unserem Weg oder gar angekommen, ohne Fehler, ohne Angst, wissend, in Frieden, unantastbar. Der Kontakt mit unseren menschlichen Begrenzungen löst eher Selbstkritik aus als Mitgefühl und den Wunsch, zu erkennen und zu lernen. Doch genau das brauchen wir, um einen natürlichen Entwicklungsweg zu gehen, der nicht von Idealen, sondern aus dem Herzen getragen ist.

Dieses Wochenende öffnet einen Raum, in dem du die Fähigkeit zur Selbst-Annahme als Heilmittel entdecken und wieder in deine Hände nehmen kannst. Die Unterscheidung zwischen Selbsterforschung und Selbstkritik ist dabei ein wesentliches Element sowie klärende Forschungsfragen, individuelle Begleitung und Austausch, heilsame Handlungen – auf dem Boden von Stille.



Leitung: Luna U. Müller

Lehrerin der Ennealliance – *Schule für Innere Arbeit*, unterstützt seit vielen Jahren mit den Werkzeugen des Enneagramms und der Inneren Arbeit Menschen auf ihrem spirituellen Weg. Die Liebe zu wecken für sich selbst und das Leben, ist ein wesentlicher Aspekt ihres Wirkens.

Termin

Fr. 21. (19:30 h) – So. 23. (13 h) Oktober 2022

Ort

Etage Zwei, Wilhelmstraße 6, 79379 Müllheim

Kosten

235,- Euro

Anmeldung

Charlotte Hansen-Martin

Tel: 07631 7930455, hansen-martin@web.de

Weitere Infos zu Inhalten und Angeboten findet ihr auf www.luna-mueller.de und  Prozessbegleitung Luna U. Müller