

Idealbilder – Dein „besseres Ich“

Tage der Selbsterforschung



Wochenendseminar

mit Luna U. Müller

29. – 31. Mai 2026

Yogazentrum – Müllheim

Idealbilder – Dein „besseres Ich“

Unser Geist kreiert Bilder von uns als einem liebenswerten, guten, erfolgreichen Menschen. Diese Bilder sind Ideale von unserem „besseren Ich“, gespeist aus den Gedankenwelten des Über-Ichs und damit einem über-menschlichen Anspruch. Die Perfektion eines Ideals kann uns täuschen, denn obwohl wir es wahrscheinlich niemals ganz erreichen werden, erscheint es uns doch wirklicher und vor allem attraktiver als das, was ist - als das, was wir jetzt sind.

Oftmals erkennen wir gar nicht, dass wir Idealen folgen, denn sie verkaufen sich uns als selbstverständlich und erstrebenswert. Wenn wir allerdings genau hinschauen, entdecken wir Spuren des Leidens, die dieses Streben hinterlässt. Wir entwerten uns als der Mensch, der wir sind. Wir folgen Ansprüchen, Selbstverbesserung und fühlen uns latent unzufrieden mit uns und unserem Leben. Wir können uns selbst nicht nahe sein, dem Herzen, unseren Bedürfnissen, unseren Grenzen und Begrenzungen, sondern wollen davon weg oder gehen dagegen vor.

In diesen Tagen kannst du die Welt der Ideale, ihr Versprechen an dich und ihre Wirkung auf dein Herz erforschen. In direkter Erfahrung, mit Fragen der Selbsterforschung und dem Eintauchen in Stille, kannst du die Einfachheit deines Herzens berühren.



Luna U. Müller

Lehrerin der Mysterienschule Enneallionce – *Schule des Vierten Weges*, Dipl. Tanztherapeutin, begleitet seit vielen Jahren mit Innerer Arbeit und dem Enneagramm Menschen auf ihrem inneren Weg.

Termin: Fr, 29. (19.30 h) – So, 31. Mai 2026 (14 h)
Ort: Yogazentrum Müllheim, Mauchener Straße 5,
79379 Müllheim
Kosten: € 260,-

Info und Anmeldung:

Charlotte Hansen-Martin, hansen-martin@web.de,
Tel. 07631-171963



Mehr erfahren: www.luna-mueller.de