

Der Blick in den Spiegel

Erforschung und Rücknahme
von Projektion



Wochenendseminar

mit Luna U. Müller

28. Feb. – 2. März 2025

Heilpraxis Tannenberg – Freiamt

Der Blick in den Spiegel

Welche Menschen verurteilst du? Was genau lehnt du in ihnen ab? Gibt es Menschen, die du bewunderst? Wofür? Und was hat das alles mit dir zu tun?

Projektion ist eine mächtige, subtile Abwehr, mit der wir unser eigenes Selbstbild sowie unsere Überzeugungen über uns schützen. Wir trennen uns von Aspekten unserer selbst und werfen sie auf andere, wo wir sie dann sehen, verurteilen oder auch bewundern. So haben wir die Möglichkeit, scheinbar etwas „loszuwerden“, was nicht in unser Selbstverständnis passt. Doch damit trennen wir uns auch von Kräften und Qualitäten, die Teil unserer eigenen Seele, unseres inneren Reichtums sind und verbannen sie in unseren Schatten.

Die Annäherung ist ein großes Heilmittel in diesem Geschehen. Wir können dem, was wir vermeintlich im Außen – bei anderen Menschen, in der Welt – sehen, näher kommen. So kann ein Prozess entstehen, der an unserem festgefahrenen Selbstbild rüttelt und uns die Möglichkeit zur Rücknahme und Integration eröffnet.

Wir arbeiten an diesem Wochenende mit dem Blick in den Spiegel. Welche Menschen in meinem Leben „drücken meine Knöpfe“? Was sehe ich in ihnen? Und bin ich bereit, das als lebendige Kraft zu mir zurückzuholen? Auch alle deine Anliegen haben Raum und können mit einfließen.



Luna U. Müller

Lehrerin der Ennealliance – Schule des Vierten Weges, Enneagrammlehrerin, Dipl. Tanztherapeutin, ist Schülerin des Weisheitslehrers OM C. Parkin und begleitet seit ca. 30 Jahren in Seminaren und Einzelberatungen Menschen auf ihrem inneren Weg.

- Termin:** Fr, 28.02. (19h) – So, 02.03.2025 (ca. 15h)
Ort: Körpertherapeutische Heilpraxis Sandra Tannenberg
Freihof 31, 79348 Freiamt
Kosten: € 260,- plus € 110,- vollwertige Verpflegung und Raumkosten, mögliche Unterkünfte in Freiamt bitte erfragen

Info und Anmeldung:

Sandra Tannenberg, Tel. +49 (0)152 - 05237232,
santan@gmx.de



Mehr erfahren: www.luna-mueller.de