**1. PÄEV**

**11.15 SAABUMINE**
Tubadesse jaotamine, maja ja territooriumiga tutvumine.

**12.00 KOGUNEMINE**
Laagri avamine, laagri personali ja osalejate tutvustamine, kokkulepete sõlmimine, kodukorra jm olulisega tutvumine.

**13.00 LÕUNASÖÖK**

**13.30 VABA AEG**Puhkus, personaalne mõtlustamine.

**14.00 INTER-AKTIIVNE ÕPE**

**15.30 VABA AEG**Puhkus, personaalne mõtlustamine.

**16.00 INTER-AKTIIVNE ÕPE**

**18.00 ÕHTUSÖÖK**

**19.00 ERINEVAD TEGEVUSED**Lugude vestmine, juhtumianalüüs, nuputamine, ujumine (sõltub ilmast), orienteerumine, lauamängud jms.

**20.00 MÕTLUS**

**21.00 VABA AEG**Puhkus, personaalne mõtlustamine.

**22.00 MAGAMAHEITMISEKS VALMISTUMINE**Välisukse lukustamine. Hügieeniprotseduurid.

**23.00 ÖÖRAHU**

**2. – 4. PÄEV**

**7.30 VABATAHTLIKE KOOSOLEK**

**8.00 ÄRATUS**Vaikusehommik. Tubade koristus, hommikune jooks või jalutuskäik, hügieeniprotseduurid.

**8.30 HOMMIKUSÖÖK**

**9.00 MÕTLUS**

**09.30 TEADVUSTATUD TÖÖ**

**11.00 INTER-AKTIIVNE ÕPE**

**12.00 MÕTLUS**

**13.00 LÕUNASÖÖK**

**13.30 VABA AEG**Puhkus, personaalne mõtlustamine.

**14.00 INTER-AKTIIVNE ÕPE**

**15.30 VABA AEG**

**16.00 ERINEVAD TEGEVUSED**Lugude vestmine, juhtumianalüüs, nuputamine, lõkkeõhtu, ujumine (sõltub ilmast), orienteerumine, lauamängud jms.

**18.00 ÕHTUSÖÖK**

**19.00 ERINEVAD TEGEVUSED**

**20.00 MÕTLUS**

**21.00 VABA AEG**

**22.00 MAGAMAHEITMISEKS VALMISTUMINE**Välisukse lukustamine. Hügieeniprotseduurid.

**23.00 ÖÖRAHU**

**5. PÄEV**

**8.00 ÄRATUS**Vaikusehommik. Tubade koristus, hommikune jooks või jalutuskäik, hügieeniprotseduurid.

**8.30 HOMMIKUSÖÖK**

**9.00 MÕTLUS**

**9.30 TEADVUSTATUD TÖÖ**

**11.00 INTER-AKTIIVNE ÕPE**

**12.00 MÕTLUS**

**13.00 LÕUNASÖÖK**

**13.30 VABA AEG**Puhkus, personaalne mõtlustamine.

**14.00 LAAGRI LÕPETAMINE**Mõtlus, kokkuvõte, tagasiside.

**16.00 LAHKUMISEKS VALMISTUMINE**Tubade koristamine, asjade pakkimine.

**18.00 ÕHTUSÖÖK**

**19.00 LAAGRIST LAHKUMINE**