

Lasteaia nädalamenüü

5. oktoober 2015 – 9.oktoober 2015

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Hirsihelbepuder 150/180/200/200g Moos*10/15g Koolipiim*150/170/180/200g	Piima rukkibelbesupp 180/200/230/250g Sepik juustuvõi ja porgandiga 30g	Odrahelbepuder 150/180/200/200g Moos*10/15g Koolipiim*150/170/180/200g	Piima riisisupp 180/200/230/250g Vormileib kalamäärdega 30g	Mannapuder150/200/220/230g Kaneeli suhkrusegu 5g Koolipiim*150/170/180/200g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Paprika* 25g	Värske kurk*25g	Porgand*20g	Lillkapsas*20g	Kaalikas*20g
Lõunasöök	Kana köögiviljasupp 200/230/250/280g Rehe rukkileib*35g Päikseline kohupiim 85/120/130/140g (Nõmmiku talu kohupiimast) Mahlakissell 75/110/120/130g	Pilaff sealihaga 200/220/240/260g Kaalika rosinasalat 30/40/50/60g Eesti rukkileib* 25g Mustikakissell 150/170/190/210g Vahukoor 20/25g	Kala munasupp (saiada kalaga) 200/240/250/280g Hapukoor*10/15g Peenleib*35g Mahlatarretis 80/120/150/160g Jäätis* 20/25g	Hakklihakaste (sea- veise hakklihast)100/120/140/150g Keedetud kartul100/120/140/150g Peedi hapukapsasalat 30/40/50/60g Teraleib* 30g Marjakokteil (kooli) 150/170/180/200g	Seljanka lihaga (veiseliha ja viiner) 200/240/250/280g Hapukoor*10/15g Rukkileib* 35g Õunakohupiim (Nõmmiku talu kohupiimast)) 80/120/140/160g Purustatud vaarikad* (koolipuuvili) 10/15g
Koolipuuvili	Ploom* 55g	Õun*55g	Pirn*55g	Õun*55g	Banaan* 55g
Terviseamps					
Õhtuode	Mulgipuder singi ja sibulaga (sink sealihast) 150/190/220/240g Jogurtijook 1 pakk 100g	Tatra kanasalat 120/140/150/170g Must vormileib*15g Muffini tee 150/170/180/200g	Ühepajatoit sealihaga 180/200/220/250g Vormileib rukkijahust*15g Õunamahl*150/170/180/200g	Makaronid (durum jahust) 100/120/130/150g Riivitud juust* 10/15g Tomatisalat 25/30/35/40g Aedmarja tee 200/240/250/280g	Rosinakukkel 50/60/70/80g Mahlajook 200/240/250/280g

* Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud

- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.

**Koolipuuvilja ja koolipiima toetad Euroopa liit.
Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.**